

# Scegli la prevenzione!

**12 MAGGIO 2024**  
**dalle ore 9.30 alle ore 13.00**

**Piazza della Croce - Garbagnate Milanese**

Una giornata dedicata alla prevenzione, organizzata dall'ASST Rhodense, in collaborazione con il Comune di Garbagnate Milanese.

Un appuntamento per chi ha a cuore la propria salute, un'occasione di incontro e ascolto, per conoscere i servizi socio sanitari a disposizione dei cittadini.

Attività:

- Rilevazione peso corporeo, pressione arteriosa, circonferenza vita e saturimetria
- Stili di vita (alimentazione, attività fisica, dipendenze)
- Prevenzione rischio cadute, uso dei farmaci e igiene delle mani
- Prevenzione delle principali patologie tumorali e screening
- Percorso nascita
- Vaccinazioni
- Case di Comunità
- Gruppi di cammino
- Associazioni di volontariato

*In caso di maltempo l'evento sarà annullato*

