

MENU ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO 2024 – NO UOVO

Settimana – 10/14 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro*, FORMAGGIO, carote julienne

Spuntino: YOGURT

Mar. Risotto allo zafferano*, PESCE*, pomodori in insalata

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Pasta al pesto DI ZUCCHINE O BASILICO FRESCO*, bocconcini di pollo al limone, fagiolini

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Gio. Risotto ai piselli*, formaggio mezza razione, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno*, merluzzo gratinato, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, pollo Picasso

Spuntino: YOGURT

Mar. PASTA ricotta e pomodoro*, PESCE AL FORNO, zucchine

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza rossa, formaggio

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Gio. Pasta con ragù di lenticchie*, morbidelle di verdura*, pomodori in insalata

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. Risotto curcuma e zucchine*, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso prosciutto cotto e formaggio

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi*, burger di biette*, carote julienne

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Risotto al pomodoro*, FORMAGGIO, insalata mista

Spuntino: YOGURT

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine*, PESCE*, biette

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. Orzotto allo zafferano*, polpette di carne, insalata verde

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti*

Pane e marmellata

Budino*

The e DOLCE NO UOVO

Succo di arance e focaccia

**GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI
DI UOVO.**

**NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al
centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.**

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO 2024 – NO MAIALE

Settimana – 10/14 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro, uova strapazzate, carote julienne

Spuntino: YOGURT

Mar. Risotto allo zafferano, bastoncini di pesce no pre- fritti, pomodori in insalata

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Pasta al pesto, bocconcini di pollo al limone, fagiolini

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Gio. Risotto ai piselli, formaggio mezza razione, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno, merluzzo gratinato, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, pollo Picasso

Spuntino: YOGURT

Mar. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, frittata, zucchine

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza rossa, formaggio

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, morbidelle di verdura, pomodori in insalata

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. Risotto curcuma e zucchine, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso FORMAGGIO E TONNO

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi, burger di biette, carote julienne

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Risotto al pomodoro, uova strapazzate, insalata mista

Spuntino: YOGURT

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine, bastoncini di pesce no pre-fritti, biette

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. Orzotto allo zafferano, polpette di carne, insalata verde

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti

Pane e marmellata

Budino

The e torta

Succo di arance e focaccia

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI CARNE DI MAIALE.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO 2024 – NO LATTE

Settimana – 10/14 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro, uova strapazzate*, carote julienne

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA*

Mar. RISO allo zafferano*, bastoncini di pesce no pre- fritti, pomodori in insalata

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Pasta al pesto DI ZUCCHINE O BASILICO FRESCO*, bocconcini di pollo al limone, fagiolini

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Gio. RISO ai piselli*, CARNE*, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno, merluzzo gratinato, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, pollo Picasso

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA*

Mar. Gnocchetti sardi POMODORO*, frittata*, zucchine

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza rossa, TONNO

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, morbidelle di verdura*, pomodori in insalata

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. RISO curcuma e zucchine*, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso PROSCIUTTO COTTO

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi*, burger di biette*, carote juelienne

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. RISO al pomodoro*, uova strapazzate*, insalata mista

Spuntino: YOGURT

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine*, bastoncini di pesce no pre-fritti, biette

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. ORZO allo zafferano*, polpette di carne, insalata verde

MERENDE POMERIDIANE:

SUCCO E BISCOTTI*

Pane e marmellata

BUDINO LATTE SOIA*

The e DOLCE NO LATTE

Succo di arance e focaccia

GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI LATTE E SUOI DERIVATI.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO 2024 - NO GLUTINE

Settimana – 10/14 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA S.G.

Lun. Pasta al pomodoro S.G., uova strapazzate S.G., carote julienne S.G.

Spuntino: YOGURT S.G.

Mar. Risotto allo zafferano S.G., BASTONCINI PESCE S.G., pomodori in insalata S.G.

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO S.G.

Mer. Pasta al pesto S.G., bocconcini di pollo al limone S.G., fagiolini S.G.

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA S.G.

Gio. Risotto ai piselli GELOS.G., formaggio mezza razione S.G., insalata verde S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Ven. Pasta al tonno S.G., merluzzo gratinato S.G., zucchine S.G.

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA S.G.

Lun. Insalata mista S.G, riso pilaf S.G., pollo Picasso S.G.

Spuntino: YOGURT S.G.

Mar. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro S.G., frittata S.G., zucchine S.G.

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA S.G.

Mer. Carote julienne S.G., pizza rossa S.G., formaggio S.G.

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO S.G.

Gio. Pasta con ragù DI LEGUMI LEGO S.G., morbidelle di verdura S.G., pomodori in insalata S.G.

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA S.G.

Ven. Risotto curcuma e zucchine S.G., merluzzo al limone S.G., fagiolini S.G.

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA S.G.

Lun. Pomodori S.G., insalata di riso prosciutto cotto e formaggio S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mar. Pasta aromi S.G., burger di biette S.G., carote julienne S.G.

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO S.G.

Mer. Risotto al pomodoro S.G., uova strapazzate S.G., insalata mista S.G.

Spuntino: YOGURT S.G.

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine S.G., BASTONCINI PESCE S.G., biette S.G.

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA S.G.

Ven. RISOTTO allo zafferano S.G., polpette di carne S.G., insalata verde S.G.

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti S.G.

Pane e marmellata S.G.

Budino S.G.

The e torta S.G.

Succo di arance e focaccia S.G.

LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.
REDATTO DALLA DIETISTA

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO 2024 – NO FRUTTA SECCA

Settimana – 10/14 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro, uova strapazzate, carote julienne

Spuntino: YOGURT

Mar. Risotto allo zafferano, PESCE**, pomodori in insalata

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Pasta al pesto DI ZUCCHINE O BASILICO FRESCO**, bocconcini di pollo al limone, fagiolini

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Gio. Risotto ai piselli, formaggio mezza razione, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno, merluzzo gratinato**, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, pollo Picasso

Spuntino: YOGURT

Mar. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, frittata, zucchine

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza rossa, formaggio

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, morbidelle di verdura, pomodori in insalata

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. Risotto curcuma e zucchine, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso prosciutto cotto e formaggio

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi, burger di biette**, carote julienne

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Risotto al pomodoro**, uova strapazzate, insalata mista

Spuntino: YOGURT

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine**, PESCE GRATINATO**, biette

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. Orzotto allo zafferano**, polpette di carne, insalata verde

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti**

Pane e marmellata

Budino**
The e torta**
Succo di arance e focaccia

**GLI ALIMENTI AVENTI ** SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI FRUTTA SECCA.
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU'
CON ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO 2024 – NO CARNE

Settimana – 10/14 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro, uova strapazzate, carote julienne

Spuntino: YOGURT

Mar. Risotto allo zafferano, bastoncini di pesce no pre- fritti, pomodori in insalata

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Pasta al pesto, BURGER DI BIETE , fagiolini

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Gio. Risotto ai piselli, formaggio mezza razione, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno, merluzzo gratinato, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, MERLUZZO IN UMIDO

Spuntino: YOGURT

Mar. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, frittata, zucchine

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza rossa, formaggio

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, morbidelle di verdura, pomodori in insalata

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. Risotto curcuma e zucchine, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso FORMAGGIO E TONNO

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi, burger di biette, carote juelienne

Spuntino: SPREMUTA O SUCCO

Mer. Risotto al pomodoro, uova strapazzate, insalata mista

Spuntino: YOGURT

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine, bastoncini di pesce no pre-fritti, biette

Spuntino: MOUSSE DI FRUTTA

Ven. Orzotto allo zafferano, FORMAGGIO, insalata verde

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti

Pane e marmellata

Budino

The e torta

Succo di arance e focaccia

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI CARNE.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA