

MENU' ESTATE INSIEME 2024 – NO UOVO

Settimana – 10/14 giugno – 2/6 settembre

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro*, FORMAGGIO, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mar. Risotto allo zafferano*, PESCE*, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Mer. Pasta al pesto DI ZUCCHINE O BASILICO FRESCO*, bocconcini di pollo al limone, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Gio. Risotto ai piselli*, formaggio mezza razione, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno*, merluzzo gratinato, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, pollo Picasso

Spuntino: FRUTTA

Mar. PASTA ricotta e pomodoro*, PESCE FORNO, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza margherita

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta con ragù di lenticchie*, morbidelle di verdura*, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven. Risotto curcuma e zucchine*, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso prosciutto cotto e formaggio

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi*, burger di biette*, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mer. Risotto al pomodoro*, FORMAGGIO, insalata mista

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine*, PESCE*, biette

Spuntino: FRUTTA

Ven. Orzotto allo zafferano*, polpette di carne, insalata verde

Settimana – 1/5 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Risotto alla parmigiana*, fesa di tacchino julienne, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta e zucchine*, FORMAGGIO, biette

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata di riso con verdure, merluzzo aromi, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Gio: Insalata verde, focaccia ripiena prosciutto e formaggio

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta integrale ragù di lenticchie*, burger di biette*, carote julienne

Settimana – 8/12 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Risotto alle carote*, bocconcini di pollo gratinati, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta integrale AL POMODORO, FORMAGGIO, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata, pizza margherita

Spuntino: FRUTTA

Gio: Risotto agli agrumi*, PESCE*, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta con crema di piselli*, morbidelle di verdura*, insalata mista

Settimana – 15/19 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pasta zafferano e zucchine*, PESCE*, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pomodori in insalata, bocconcini di pollo gratini, patate al forno

Spuntino: FRUTTA

Mer: Risotto allo zafferano*, polpette di ceci (falafel)*, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Gio: Pasta pomodoro e basilico*, mozzarella, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta alle verdure*, bocconcini di merluzzo gratinati, carote julienne

Settimana – 22/26 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pomodori in insalata, insalata di riso prosciutto e formaggio

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta al pesto DI ZUCCHINA O BASILICO FRESCO*, PESCE*, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Risotto alla barbabietola*, fesa di tacchino julienne, zucchine

Spuntino FRUTTA

Gio: Pasta al tonno*, merluzzo al limone, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Ven: Insalata, pizza margherita

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti*

Pane e marmellata

Budino* o gelato*

The e DOLCE NO UOVO

Succo di arance e focaccia

GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI UOVO.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' ESTATE INSIEME 2024 – NO LATTE

Settimana – 10/14 giugno – 2/6 settembre

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro, uova sode, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mar. RISO allo zafferano*, bastoncini di pesce no pre – fritti, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Mer. Pasta al pesto DI ZUCCHINE O BASILICO FRESCO*, bocconcini di pollo al limone, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Gio. RISO ai piselli*, CARNE*, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno, merluzzo gratinato, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, pollo Picasso

Spuntino: FRUTTA

Mar. Gnocchetti sardi POMODORO*, frittata*, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Mer. Carote julienne, PIZZA ROSSA*, TONNO

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, morbidelle di verdura*, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven. RISO curcuma e zucchine*, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso PROSCIUTTO COTTO*

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi*, burger di biette*, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mer. RISO al pomodoro*, uova sode, insalata mista

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine*, bastoncini di pesce no pre-fritti, biette

Spuntino: FRUTTA

Ven. ORZO allo zafferano*, polpette di carne, insalata verde

Settimana – 1/5 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: RISO ALL'OLIO*, fesa di tacchino julienne, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta e zucchine, frittata al pomodoro*, biette

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata di riso con verdure, merluzzo aromi, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Gio: Insalata verde, focaccia ripiena PROSCIUTTO*

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta integrale ragù di lenticchie, burger di biette*, carote julienne

Settimana – 8/12 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: RISO alle carote*, bocconcini di pollo gratinati, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta integrale POMODORO*, uova strapazzate*, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata, PIZZA ROSSA, AFFETTATO DI TACCHINO

Spuntino: FRUTTA

Gio: RISO agli agrumi*, PESCE*, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta con crema di piselli*, morbidelle di verdura*, insalata mista

Settimana – 15/19 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pasta zafferano e zucchine, frittata con spinaci*, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pomodori in insalata, bocconcini di pollo gratini, patate al forno

Spuntino: FRUTTA

Mer: RISO allo zafferano*, polpette di ceci (falafel)*, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Gio: Pasta pomodoro e basilico*, CARNE*, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta alle verdure, bocconcini di merluzzo gratinati, carote julienne

Settimana – 22/26 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pomodori in insalata, insalata di riso PROSCIUTTO COTTO

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta al pesto DI ZUCCHINE O BASILICO FRESCO*, uova sode, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: RISO alla barbabietola*, fesa di tacchino julienne, zucchine

Spuntino FRUTTA

Gio: Pasta al tonno, merluzzo al limone, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Ven: Insalata, PIZZA ROSSA, TONNO

MERENDE POMERIDIANE:

SUCCO E BISCOTTI NO LATTE

Pane e marmellata

Budino LATTE SOIA

The e DOLCE NO LATTE

Succo di arance e focaccia

**GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI LATTE E SUOI DERIVATI.
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI
DI LATTE E DERIVATI.**

**NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle
derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.**

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' ESTATE INSIEME 2024 – NO GLUTINE

Settimana – 10/14 giugno – 2/6 settembre

Spuntino: FRUTTA S.G.

Lun. Pasta al pomodoro S.G., uova sode S.G., carote julienne S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mar. Risotto allo zafferano S.G., BASTONCINI PESCE S.G., pomodori in insalata S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mer. Pasta al pesto S.G., bocconcini di pollo al limone S.G., fagiolini S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Gio. Risotto ai piselli GELLO S.G., formaggio mezza razione S.G., insalata verde S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Ven. Pasta al tonno S.G., merluzzo gratinato S.G., zucchine S.G.

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: FRUTTA S.G.

Lun. Insalata mista S.G., riso pilaf S.G., pollo Picasso S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mar. PASTA ricotta e pomodoro S.G., frittata S.G., zucchine S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mer. Carote julienne S.G., pizza margherita S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Gio. Pasta con ragù DI LEGUMI GELO S.G., morbidelle di verdura S.G., pomodori in insalata S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Ven. Risotto curcuma e zucchine S.G., merluzzo al limone S.G., fagiolini S.G.

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: FRUTTA S.G.

Lun. Pomodori S.G., insalata di riso prosciutto cotto e formaggio S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mar. Pasta aromi S.G., burger di biette S.G., carote julienne S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mer. Risotto al pomodoro S.G., uova sode S.G., insalata mista S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine S.G., bastoncini di pesce no pre-fritti S.G., biette S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Ven. RISOTTO allo zafferano S.G. , polpette di carne S.G., insalata verde S.G.

Settimana – 1/5 luglio

Spuntino: FRUTTA S.G.

Lun: Risotto alla parmigiana S.G., fesa di tacchino julienne S.G., fagiolini S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mar: Pasta e zucchine S.G., frittata al pomodoro S.G., biette S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mer: Insalata di riso con verdure S.G., merluzzo aromi S.G., pomodori in insalata S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Gio: Insalata verde S.G., focaccia ripiena prosciutto e formaggio S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Ven: Pasta integrale ragù di LEGUMI GELOS.G., burger di biette S.G., carote julienne S.G.

Settimana – 8/12 luglio

Spuntino: FRUTTA S.G.

Lun: Risotto alle carote S.G., bocconcini di pollo gratinati S.G., mix di verdure S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mar: Pasta integrale alla Portofino S.G., uova strapazzate S.G., fagiolini S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mer: Insalata S.G., pizza margherita S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Gio: Risotto agli agrumi S.G., PESCE S.G., pomodori in insalata S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Ven: Pasta con crema di piselli GELO S.G., morbidelle di verdura S.G., insalata mista S.G.

Settimana – 15/19 luglio

Spuntino: FRUTTA S.G.

Lun: Pasta zafferano e zucchine S.G., frittata con spinaci S.G., mix di verdure S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mar: Pomodori in insalata S.G., bocconcini di pollo gratini S.G., patate al forno S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mer: Risotto allo zafferano S.G., polpette di LEGUMI GELO S.G., insalata verde S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Gio: Pasta pomodoro e basilico S.G., mozzarella S.G., zucchine S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Ven: Pasta alle verdure S.G., bocconcini di merluzzo gratinati S.G., carote julienne S.G.

Settimana – 22/26 luglio

Spuntino: FRUTTA S.G.

Lun: Pomodori in insalata S.G., insalata di riso prosciutto e formaggio S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mar: Pasta al pesto S.G., uova sode S.G., fagiolini S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Mer: Risotto alla barbabietola S.G., fesa di tacchino julienne S.G., zucchine S.G.

Spuntino FRUTTA S.G.

Gio: Pasta al tonno S.G., merluzzo al limone S.G., carote julienne S.G.

Spuntino: FRUTTA S.G.

Ven: Insalata S.G., pizza margherita S.G.

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti S.G.

Pane e marmellata S.G.

Budino o gelato S.G.

The e torta S.G.

Succo di arance e focaccia S.G.

**LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.
REDATTO DALLA DIETISTA**

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' ESTATE INSIEME 2024 – NO FRUTTA SECCA

Settimana – 10/14 giugno – 2/6 settembre

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro, uova sode, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mar. Risotto allo zafferano, PESCE**, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Mer. Pasta al pesto DI ZUCCHINE O BASILICO FRESCO**, bocconcini di pollo al limone, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Gio. Risotto ai piselli**, formaggio mezza razione, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno, merluzzo gratinato**, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, pollo Picasso

Spuntino: FRUTTA

Mar. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, frittata, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza margherita

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, morbidelle di verdura, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven. Risotto curcuma e zucchine, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso prosciutto cotto e formaggio

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi, burger di biette**, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mer. Risotto al pomodoro, uova sode, insalata mista

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine, PESCE FORNO**, biette

Spuntino: FRUTTA

Ven. Orzotto allo zafferano, polpette di carne, insalata verde

Settimana – 1/5 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Risotto alla parmigiana, fesa di tacchino julienne**, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta e zucchine, frittata al pomodoro, biette

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata di riso con verdure, merluzzo aromi**, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Gio: Insalata verde, focaccia ripiena prosciutto e formaggio

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta integrale ragù di lenticchie**, burger di biette**, carote julienne

Settimana – 8/12 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Risotto alle carote**, bocconcini di pollo gratinati, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta integrale AL POMODORO, uova strapazzate, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata, pizza margherita

Spuntino: FRUTTA

Gio: Risotto agli agrumi, PESCE GRATINATO**, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta con crema di piselli, morbidelle di verdura**, insalata mista

Settimana – 15/19 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pasta zafferano e zucchine, frittata con spinaci, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pomodori in insalata, bocconcini di pollo gratinati**, patate al forno

Spuntino: FRUTTA

Mer: Risotto allo zafferano, polpette di ceci (falafel)**, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Gio: Pasta pomodoro e basilico, mozzarella, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta alle verdure, bocconcini di merluzzo gratinati**, carote julienne

Settimana – 22/26 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pomodori in insalata, insalata di riso prosciutto e formaggio

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta al pesto DI ZUCCHINA O BASILICO FRESCO**, uova sode, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Risotto alla barbabietola, fesa di tacchino julienne**, zucchine

Spuntino FRUTTA

Gio: Pasta al tonno, merluzzo al limone, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Ven: Insalata, pizza margherita

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti**

Pane e marmellata

Budino** o gelato **

The e torta**

Succo di arance e focaccia

**GLI ALIMENTI AVENTI ** SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI FRUTTA SECCA.
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU'
CON ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' ESTATE INSIEME 2024 – NO CARNE

Settimana – 10/14 giugno – 2/6 settembre

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro, uova sode, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mar. Risotto allo zafferano, bastoncini di pesce no pre - fritti, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Mer. Pasta al pesto, BURGER DI BIETE, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Gio. Risotto ai piselli, formaggio mezza razione, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno, merluzzo gratinato, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, MERLUZZO IN UMIDO

Spuntino: FRUTTA

Mar. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, frittata, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza margherita

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, morbidelle di verdura , pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven. Risotto curcuma e zucchine, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso FORMAGGIO E TONNO

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi, burger di biette, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mer. Risotto al pomodoro, uova sode, insalata mista

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine, bastoncini di pesce no pre-fritti, biette

Spuntino: FRUTTA

Ven. Orzotto allo zafferano, FORMAGGIO, insalata verde

Settimana – 1/5 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Risotto alla parmigiana, PESCE, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta e zucchine, frittata al pomodoro, biette

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata di riso con verdure, merluzzo aromi, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Gio: Insalata verde, focaccia ripiena FORMAGGIO

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta integrale ragù di lenticchie, burger di biette, carote julienne

Settimana – 8/12 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Risotto alle carote, PESCE FORNO , mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta integrale alla Portofino, uova strapazzate, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata, pizza margherita

Spuntino: FRUTTA

Gio: Risotto agli agrumi, cotoletta di pesce, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta con crema di piselli, morbidelle di verdura, insalata mista

Settimana – 15/19 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pasta zafferano e zucchine, frittata con spinaci, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pomodori in insalata, PESCE FORNO, patate al forno

Spuntino: FRUTTA

Mer: Risotto allo zafferano, polpette di ceci (falafel), insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Gio: Pasta pomodoro e basilico, mozzarella, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta alle verdure, bocconcini di merluzzo gratinati, carote julienne

Settimana – 22/26 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pomodori in insalata, insalata di riso FORMAGGIO E TONNO

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta al pesto, uova sode, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Risotto alla barbabietola, BURGER DI BIETE, zucchine

Spuntino FRUTTA

Gio: Pasta al tonno, merluzzo al limone, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Ven: Insalata, pizza margherita

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti

Pane e marmellata

Budino o gelato

The e torta

Succo di arance e focaccia

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI CARNE.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' ESTATE INSIEME 2024 – NO MAIALE

Settimana – 10/14 giugno – 2/6 settembre

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pasta al pomodoro, uova sode, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mar. Risotto allo zafferano, bastoncini di pesce no pre - fritti, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Mer. Pasta al pesto, bocconcini di pollo al limone, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Gio. Risotto ai piselli, formaggio mezza razione, insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Ven. Pasta al tonno, merluzzo gratinato, zucchine

Settimana – 17/21 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Insalata mista, riso pilaf, pollo Picasso

Spuntino: FRUTTA

Mar. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, frittata, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Mer. Carote julienne, pizza margherita

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, morbidelle di verdura, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven. Risotto curcuma e zucchine, merluzzo al limone, fagiolini

Settimana – 24/28 giugno

Spuntino: FRUTTA

Lun. Pomodori, insalata di riso FORMAGGIO E TONNO

Spuntino: FRUTTA

Mar. Pasta aromi, burger di biette, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Mer. Risotto al pomodoro, uova sode, insalata mista

Spuntino: FRUTTA

Gio. Pasta al pesto fresco di zucchine, bastoncini di pesce no pre-fritti, biette

Spuntino: FRUTTA

Ven. Orzotto allo zafferano, polpette di carne, insalata verde

Settimana – 1/5 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Risotto alla parmigiana, fesa di tacchino julienne, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta e zucchine, frittata al pomodoro, biette

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata di riso con verdure, merluzzo aromi, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Gio: Insalata verde, focaccia ripiena FORMAGGIO

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta integrale ragù di lenticchie, burger di biette, carote julienne

Settimana – 8/12 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Risotto alle carote, bocconcini di pollo gratinati, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta integrale alla Portofino, uova strapazzate, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Insalata, pizza margherita

Spuntino: FRUTTA

Gio: Risotto agli agrumi, cotoletta di pesce, pomodori in insalata

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta con crema di piselli, morbidelle di verdura, insalata mista

Settimana – 15/19 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pasta zafferano e zucchine, frittata con spinaci, mix di verdure

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pomodori in insalata, bocconcini di pollo gratini, patate al forno

Spuntino: FRUTTA

Mer: Risotto allo zafferano, polpette di ceci (falafel), insalata verde

Spuntino: FRUTTA

Gio: Pasta pomodoro e basilico, mozzarella, zucchine

Spuntino: FRUTTA

Ven: Pasta alle verdure, bocconcini di merluzzo gratinati, carote julienne

Settimana – 22/26 luglio

Spuntino: FRUTTA

Lun: Pomodori in insalata, insalata di riso FORMAGGIO E TONNO

Spuntino: FRUTTA

Mar: Pasta al pesto, uova sode, fagiolini

Spuntino: FRUTTA

Mer: Risotto alla barbabietola, fesa di tacchino julienne, zucchine

Spuntino FRUTTA

Gio: Pasta al tonno, merluzzo al limone, carote julienne

Spuntino: FRUTTA

Ven: Insalata, pizza margherita

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti

Pane e marmellata

Budino o gelato

The e torta

Succo di arance e focaccia

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI CARNE DI MAIALE.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA