

**MENU AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2024- 2025 –
SENZA GLUTINE S.G.**

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: budino S.G.

Lun. Menù di benvenuto: insalata e pomodori S.G., panino con hamburger S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Risotto allo zafferano S.G., cosce di pollo al forno S.G., spinaci S.G.

Settimana 23 – 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. PASTA al pesto S.G., uova sode S.G., insalata verde S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Pomodori in insalata S.G., insalata di riso cotto, formaggio e piselli S.G.

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Pasta agli aromi S.G., cotoletta di pesce S.G., carote julienne S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. RISOTTO al pomodoro S.G., asiago S.G., fagiolini S.G.

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Insalata S.G., pizza S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Pasta integrale zucchine e zafferano S.G., bocconcini di pollo gratinato S.G., peperoni al forno S.G.

Settimana 14 - 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Insalata mista S.G., lasagne ragù DI LEGUMI GELO S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Fagiolini S.G., riso pilaf S.G., pollo picasso S.G.

Settimana 21 - 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Pasta al pesto fresco di zucchine S.G., frittata agli spinaci S.G., insalata mista S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Crema di zucca con RISO S.G., bastoncini di pesce S.G., spinaci S.G.

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Ravioli di magro all'olio S.G., crescenza S.G., insalata S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Crema di LEGUMI GELO con crostini S.G., burger di biette S.G., carote julienne S.G.

LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2024- 2025 – NO LATTE*

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: budino LATTE SOIA*

Lun. Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino* con hamburger

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto allo zafferano*, cosce di pollo al forno, spinaci

Settimana 23 – 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Gnocchetti sardi al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE*, uova sode, insalata verde

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pomodori in insalata, insalata di riso cotto e piselli*

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta agli aromi*, cotoletta di pesce*, carote julienne

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Orzotto al pomodoro*, POLLO, fagiolini

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata, PIZZA ROSSA, TONNO

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta integrale zucchine e zafferano*, bocconcini di pollo gratinato, peperoni al forno

Settimana 14 - 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata mista, PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE*

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Fagiolini, riso pilaf, pollo picasso

Settimana 21 - 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta al pesto fresco di zucchine*, frittata agli spinaci*, insalata mista

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di zucca con orzo*, bastoncini di pesce*, spinaci

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. PASTA ALL'OLIO*, POLLO*, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con crostini*, BURGER DI BIETE*, carote julienne

GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI LATTE E SUOI DERIVATI.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2024- 2025 – NO UOVO**

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: budino**

Lun. Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino con hamburger

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto allo zafferano**, cosce di pollo al forno, spinaci

Settimana 23 – 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Gnocchetti sardi al pesto**, PESCE**, insalata verde

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pomodori in insalata, insalata di riso cotto, formaggio e piselli

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta agli aromi**, PESCE GRATINATO**, carote julienne

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Orzotto al pomodoro**, asiago, fagiolini

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata, pizza

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta integrale zucchine e zafferano**, bocconcini di pollo gratinato, peperoni al forno

Settimana 14 - 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata mista, PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE**

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Fagiolini, riso pilaf, pollo picasso

Settimana 21 - 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta al pesto fresco di zucchine**, FORMAGGIO**, insalata mista

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di zucca con orzo**, PESCE GRATINATO**, spinaci

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. PASTA ALL'OLIO**, crescenza, insalat

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con crostini**, burger di biette**, carote julienne

GLI ALIMENTI AVENTI ** SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI UOVO.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2024- 2025 – NO FRUTTA SECCA**

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: budino**

Lun. Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino** con hamburger

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto allo zafferano**, cosce di pollo al forno, spinaci

Settimana 23 – 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Gnocchetti sardi al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE**, uova sode, insalata verde

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pomodori in insalata, insalata di riso cotto, formaggio e piselli

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta agli aromi, cotoletta di pesce**, carote julienne

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Orzotto al pomodoro**, asiago, fagiolini

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata, pizza

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta integrale zucchine e zafferano, bocconcini di pollo gratinato, peperoni al forno

Settimana 14 - 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata mista, lasagne ragù di LEGUMI**

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Fagiolini, riso pilaf, pollo picasso

Settimana 21 - 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta al pesto fresco di zucchine**, frittata agli spinaci, insalata mista

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di zucca con orzo**, PESCE GRATINATO**, spinaci

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Ravioli di magro all'olio**, crescenza, insalat

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di LEGUMI con crostini**, burger di biette**, carote julienne

GLI ALIMENTI AVENTI ** SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI FRUTTA SECCA.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2024- 2025 – NO CARNE

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: budino

Lun. Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino con BURGER VEGETALE

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto allo zafferano, FORMAGGIO, spinaci

Settimana 23 – 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Gnocchetti sardi al pesto, uova sode, insalata verde

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pomodori in insalata, insalata di riso cotto e piselli

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta agli aromi, cotoletta di pesce, carote julienne

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Orzotto al pomodoro, asiago, fagiolini

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata, pizza

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta integrale zucchine e zafferano, FRITTATA, peperoni al forno

Settimana 14 - 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata mista, lasagne ragù di lenticchie

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Fagiolini, riso pilaf, PESCE IN UMIDO

Settimana 21 - 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta al pesto fresco di zucchine, frittata agli spinaci, insalata mista

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di zucca con orzo, bastoncini di pesce, spinaci

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Ravioli di magro all'olio, crescenza, insalat

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con crostini, burger di biette, carote julienne

IN STAMPATELLO SONO PRESENTI LE VARIAZIONI NO CARNE.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2024- 2025 – NO MAIALE

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: budino

Lun. Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino con hamburger

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto allo zafferano, cosce di pollo al forno, spinaci

Settimana 23 – 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Gnocchetti sardi al pesto, uova sode, insalata verde

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pomodori in insalata, insalata di riso cotto e piselli

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta agli aromi, cotoletta di pesce, carote julienne

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Orzotto al pomodoro, asiago, fagiolini

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata, pizza

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta integrale zucchine e zafferano, bocconcini di pollo gratinato, peperoni al forno

Settimana 14 - 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Insalata mista, lasagne ragù di lenticchie

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Fagiolini, riso pilaf, pollo picasso

Settimana 21 - 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta al pesto fresco di zucchine, frittata agli spinaci, insalata mista

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di zucca con orzo, bastoncini di pesce, spinaci

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Ravioli di magro all'olio, crescenza, insalat

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con crostini, burger di biette, carote julienne

REDATTO DALLA DIETISTA