

## **MENU AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO GLUTINE S.G.**

### **Settimana 9 - 13 settembre**

#### **Spuntino\*: mousse di frutta S.G**

**Lun.** Gnocchetti sardi al pesto S.G., uova strapazzate S.G., spinaci S.G.

#### **Spuntino\*: spremuta d'arancia S.G.**

**Mar.** Risotto allo zafferano S.G., pollo gratinato S.G., pomodori in insalata S.G.

#### **Spuntino\*: mousse di frutta S.G.**

**Mer.** RISOTTO al pomodoro S.G., merluzzo al limone S.G., zucchine S.G.

#### **Spuntino\*: frullato di frutta e verdura S.G.**

**Gio.** Risotto con piselli S.G., ½ razione di formaggio S.G., misto di verdure S.G.

#### **Spuntino\*: yogurt S.G.**

**Ven.** Pasta pomodoro S.G., bastoncini di pesce non pre fritti S.G., carote S.G.

### **settimana 16 - 20 settembre**

#### **Spuntino\*: budino S.G.**

**Lun.** Menù di benvenuto: crespelle ricotta e spinaci S.G., cordon bleu S.G., insalata S.G.

#### **Spuntino\*: spremuta d'arancia S.G.**

**Mar.** Pasta al pomodoro S.G., tortino di LEGUMI GELO e carote S.G., pomodori in insalata S.G.

#### **Spuntino\*: mousse di frutta S.G.**

**Mer.** Risotto alla parmigiana S.G., frittata S.G., carote all'olio S.G.

#### **Spuntino\*: yogurt S.G.**

**Gio.** PASTA ricotta e pomodoro S.G., merluzzo con aromi S.G., zucchine S.G.

#### **Spuntino\*: mousse di frutta S.G.**

**Ven.** Pasta con piselli S.G., mozzarella ½ raz. S.G., mix di verdure S.G.

### **Settimana 23 - 27 settembre**

#### **Spuntino\*: mousse di frutta S.G.**

**Lun.** Pasta zafferano e zucchine S.G., frittata agli spinaci S.G., fagiolini S.G.

#### **Spuntino\*: spremuta d'arancia S.G.**

**Mar.** Crema di carote con RISO S.G., arrosto di tacchino S.G., patate S.G.

#### **Spuntino\*: mousse di frutta S.G.**

**Mer.** Risotto zucca e fagioli GELO S.G., formaggio spalmabile S.G., insalata S.G.

#### **Spuntino\*: yogurt S.G.**

**Gio.** Pasta agli aromi S.G., PESCE GRATINATO S.G., carote S.G.

#### **Spuntino\*: frullato di frutta e verdura S.G.**

**Ven.** Pasta al pesto S.G., bocconcini di pollo al limone S.G., pomodori S.G.

### **Settimana 30 settembre – 4 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Lun.** Pasta mimosa S.G., merluzzo in umido S.G., carote S.G.

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia S.G.

**Mar.** Passato di verdura S.G., spezzatino S.G., purè S.G.

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Mer.** Crema di LEGUMI con RISO S.G., primo sale ½ razione S.G., mix di verdura S.G.

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura S.G.

**Gio.** Pasta alle olive S.G., frittata S.G., zucchine trifolate S.G.

**Spuntino\*:** yogurt S.G.

**Ven.** Pasta al pesto S.G., burger di biette S.G., insalata mista S.G.

### **Settimana 7 - 11 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Lun.** Crema di zucca con RISO S.G., frittata al formaggio S.G., spinaci S.G.

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia S.G.

**Mar.** Pasta al ragù di LEGUMI GELO S.G., formaggio ½ razione S.G., carote S.G.

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Mer.** Pasta pomodoro e ricotta S.G., bocconcini di pollo S.G., zucchine S.G.

**Spuntino\*:** yogurt S.G.

**Gio.** Riso al latte S.G., merluzzo aromi S.G., fagiolini S.G.

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura S.G.

**Ven.** Misto verdura al forno S.G., pasta prosciutto cotto e piselli S.G.

### **Settimana 14 – 18 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Lun.** Risotto alla barbabietola S.G., uova strapazzate S.G., biette S.G.

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia S.G.

**Mar.** Pastina S.G., hamburger o polpettone di tacchino S.G., carote S.G.

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Mer.** Pasta con zucchine S.G., merluzzo al limone S.G., insalata S.G.

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura S.G.

**Gio.** Crema di piselli, patate e porri S.G., crescita ½ razione S.G., zucchine S.G.

**Spuntino\*:** yogurt S.G.

**Ven.** Pasta al tonno S.G., burger di biette S.G., fagiolini S.G.

### **Settimana 21 – 25 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Lun.** Risotto verde S.G., formaggio S.G., carote S.G.

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia S.G.

**Mar.** Insalata mista S.G., pasta pasticciata al ragù S.G.

**Spuntino\*:** yogurt S.G.

**Mer.** Crema di verdura con riso S.G., merluzzo S.G., patate al vapore S.G.

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Gio.** RISOTTO al pomodoro S.G., frittata o uova strapazzate S.G., biete S.G.

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura S.G.

**Ven.** Pasta con broccoli S.G., bocconcini di pollo agli aromi S.G., insalata S.G.

**Settimana 28 ottobre – 1 novembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Lun.** Pasta ragù di verdura S.G., ricotta S.G., fagiolini S.G.

**Mar. MENU' DI HALLOWEEN S.G.**

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia S.G.

**Mer.** Risotto alla parmigiana S.G., merluzzo al limone S.G., broccoli S.G.

**Spuntino\*:** mousse di frutta S.G.

**Gio.** Pasta agli aromi S.G., pollo alla pizzaiola S.G., misto di verdure S.G.

MERENDE POMERIDIANE  
solo agli iscritti al post-scuola comunale.

The e torta casalinga alla frutta o focaccia S.G.	Latte Bio e biscotti per l'infanzia S.G.	Yogurt Bio S.G.	Pane e confettura o pane e cioccolato S.G.	Budino S.G.
---	--	-----------------	--	-------------

LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.

REDATTO DALLA DIETISTA

**MENU AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO LATTE \***

**Settimana 9 - 13 settembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Gnocchetti sardi al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE\*, uova strapazzate\*, spinaci

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Risotto allo zafferano\*, pollo gratinato, pomodori in insalata

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Orzotto al pomodoro\*, merluzzo al limone, zucchine

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Gio.** Risotto con piselli\*, POLLO, misto di verdure

**Spuntino\*:** MOUSSE DI FRUTTA

**Ven.** Pasta integrale pomodoro, bastoncini di pesce non pre fritti\*, carote

**settimana 16 - 20 settembre**

**Spuntino\*:** BUDINO LATTE SOIA

**Lun.** Menù di benvenuto: PASTA CON AROMI\*, cordon bleu\*, insalata

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote\*, pomodori in insalata

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** RISO ALL'OLIO\*, frittata\*, carote all'olio

**Spuntino\*:** MOUSSE DI FRUTTA

**Gio.** Gnocchetti sardi pomodoro\*, merluzzo con aromi, zucchine

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Ven.** Pasta con piselli, CARNE\*, mix di verdure

**Settimana 23 - 27 settembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Pasta integrale zafferano e zucchine\*, frittata agli spinaci\*, fagiolini

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Crema di carote con farro\*, arrosto di tacchino, patate

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Risotto zucca e fagioli\*, PESCE, insalata

**Spuntino\*:** MOUSSE DI FRUTTA

**Gio.** Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto, carote

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Ven.** Pasta al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE\*, bocconcini di pollo al limone, pomodori

**Settimana 30 settembre – 4 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Pasta ZAFFERANO, merluzzo in umido, carote

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Passato di verdura\* spezzatino, PATATE\*

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Crema di ceci con orzo\*, PESCE\*, mix di verdura

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Gio.** Pasta integrale alle olive, frittata\*, zucchine trifolate

**Spuntino\*:** MOUSSE DI FRUTTA

**Ven.** Pasta al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE, burger di biette\*, insalata mista

**Settimana 7 - 11 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Crema di zucca con farro\*, frittata\*, spinaci

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Pasta al ragù di lenticchie, PESCE, carote

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Pasta pomodoro\*, bocconcini di pollo, zucchine

**Spuntino\*:** MOUSSE DI FRUTTA

**Gio.** Riso ALL'OLIO\*, merluzzo aromi, fagiolini

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Ven.** Misto verdura al forno, pasta prosciutto cotto e piselli \*

**Settimana 14 – 18 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Risotto alla barbabietola\*, uova strapazzate\*, biette

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Pastina\*, hamburger o polpettone di tacchino, carote

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Mer. Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Gio. Crema di piselli, patate e porri\*, CARNE, zucchine

**Spuntino\*: MOUSSE DI FRUTTA**

Ven. Pasta al tonno, burger di biette\*, fagiolini

**Settimana 21 – 25 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Risotto verde\*, PESCE, carote

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Insalata mista, PASTA AL RAGU\*

**Spuntino\*: MOUSSE DI FRUTTA**

Mer. Crema di verdura con riso\*, merluzzo, patate al vapor

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Gio. Orzotto al pomodoro\*, frittata o uova strapazzate\*, biette

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Ven. Pasta con broccoli, bocconcini di pollo agli aromi, insalata

**Settimana 28 ottobre – 1° novembre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Pasta ragù di verdura, CARNE, fagiolini

**Mar. MENU' DI HALLOWEEN**

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mer. Riso ALL'OLIO\*, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Gio. Pasta agli aromi\*, pollo alla pizzaiola, misto di verdure

**MERENDE POMERIDIANE  
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e BISCOTTI NO LATTE	SUCCO E BISCOTTI NO LATTE	BUDINO LATTE SOIA	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino LATTE SOIA
-------------------------	---------------------------	-------------------	---------------------------------------	-------------------

**GLI ALIMENTI AVENTI \* SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI LATTE E SUOI DERIVATI.  
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

## **REDATTO DALLA DIETISTA**

### **MENU AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO UOVO\*\***

#### **Settimana 9 - 13 settembre**

##### **Spuntino\*: mousse di frutta**

**Lun.** Gnocchetti sardi al pesto\*\*, FORMAGGIO, spinaci

##### **Spuntino\*: spremuta d'arancia**

**Mar.** Risotto allo zafferano\*\*, pollo gratinato, pomodori in insalata

##### **Spuntino\*: mousse di frutta**

**Mer.** Orzotto al pomodoro\*\*, merluzzo al limone, zucchine

##### **Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

**Gio.** Risotto con piselli\*\*, ½ razione di formaggio, misto di verdure

##### **Spuntino\*: yogurt**

**Ven.** Pasta integrale pomodoro\*\*, PESCE GRATINATO\*\*, carote

#### **settimana 16 - 20 settembre**

##### **Spuntino\*: budino\*\***

**Lun.** Menù di benvenuto: crespelle ricotta e spinaci\*\*, cordon bleu\*\*, insalata

##### **Spuntino\*: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pasta al pomodoro\*\*, tortino di ceci e carote\*\*, pomodori in insalata

##### **Spuntino\*: mousse di frutta**

**Mer.** Risotto alla parmigiana\*\*, FORMAGGIO, carote all'olio

##### **Spuntino\*: yogurt**

**Gio.** Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro\*\*, merluzzo con aromi, zucchine

##### **Spuntino\*: mousse di frutta**

**Ven.** Pasta con piselli\*\*, mozzarella ½ raz., mix di verdure

#### **Settimana 23 - 27 settembre**

##### **Spuntino\*: mousse di frutta**

**Lun.** Pasta integrale zafferano e zucchine\*\*, PESCE, fagiolini

##### **Spuntino\*: spremuta d'arancia**

**Mar.** Crema di carote con farro\*\*, arrosto di tacchino, patate

##### **Spuntino\*: mousse di frutta**

**Mer.** Risotto zucca e fagioli\*\*, formaggio spalmabile, insalata

##### **Spuntino\*: yogurt**

**Gio.** Pasta agli aromi\*\*, PESCE GRATINATO\*\*, carote

##### **Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

**Ven.** Pasta al pesto\*\*, bocconcini di pollo al limone, pomodori

#### **Settimana 30 settembre – 4 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Pasta mimosa\*\*, merluzzo in umido, carote

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Passato di verdura\*\*, spezzatino, purè\*\*

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Mer. Crema di ceci con orzo\*\*, primo sale ½ razione, mix di verdura

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Gio. Pasta integrale alle olive\*\*, CARNE\*\*, zucchine trifolate

**Spuntino\*: yogurt**

Ven. Pasta al pesto\*\*, burger di biette\*\*, insalata mista

**Settimana 7 - 11 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Crema di zucca con farro\*\*, PESCE, spinaci

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Pasta al ragù di lenticchie\*\*, formaggio ½ razione, carote

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Mer. Pasta pomodoro e ricotta\*\*, bocconcini di pollo, zucchine

**Spuntino\*: yogurt**

Gio. Riso al latte\*\*, merluzzo aromi, fagiolini

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Ven. Misto verdura al forno, pasta besciamella\*\* prosciutto cotto e piselli

**Settimana 14 – 18 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Risotto alla barbabietola\*\*, FORMAGGIO, biette

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Pastina\*\*, hamburger o polpettone di tacchino\*\*, carote

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Mer. Pasta con zucchine\*\*, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Gio. Crema di piselli, patate e porri\*\*, crescita ½ razione, zucchine

**Spuntino\*: yogurt**

Ven. Pasta al tonno\*\*, burger di biette, fagiolini

**Settimana 21 – 25 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Risotto verde\*\*, formaggio, carote

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Insalata mista, pasta pasticciata al ragù\*\*

**Spuntino\*: yogurt**

Mer. Crema di verdura con riso\*\*, merluzzo, patate al vapore

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Gio.** Orzotto al pomodoro\*\*, FORMAGGIO, biete

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Ven.** Pasta con broccoli\*\*, bocconcini di pollo agli aromi, insalata

**Settimana 28 ottobre – 1 novembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Pasta ragù di verdura\*\*, ricotta, fagiolini

**Mar. MENU' DI HALLOWEEN\*\***

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mer.** Risotto alla parmigiana\*\*, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Gio.** Pasta agli aromi\*\*, pollo alla pizzaiola, misto di verdure

MERENDE POMERIDIANE  
solo agli iscritti al post-scuola comunale.

THE E BISCOTTI NO UOVO	Latte Bio e biscotti NO UOVO	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino**
---------------------------	------------------------------	------------	--	----------

GLI ALIMENTI AVENTI \*\* SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI UOVO.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

**MENU AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 -NO FRUTTA SECCA\***

**Settimana 9 - 13 settembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Gnocchetti sardi al pesto, uova strapazzate, spinaci

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Risotto allo zafferano\*, pollo gratinato, pomodori in insalata

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Orzotto al pomodoro\*, merluzzo al limone, zucchine

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Gio.** Risotto con piselli\*, ½ razione di formaggio, misto di verdure

**Spuntino\*:** yogurt

**Ven.** Pasta integrale pomodoro, bastoncini di pesce non pre fritti\*, carote

**settimana 16 - 20 settembre**

**Spuntino\*:** budino

**Lun.** Menù di benvenuto: crespelle ricotta e spinaci, cordon bleu\*, insalata

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote\*, pomodori in insalata

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Risotto alla parmigiana\*, frittata, carote all'olio

**Spuntino\*:** yogurt

**Gio.** Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, merluzzo con aromi, zucchine

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Ven.** Pasta con piselli\*, mozzarella ½ raz., mix di verdure

**Settimana 23 - 27 settembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Pasta integrale zafferano e zucchine, frittata agli spinaci, fagiolini

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Crema di carote con farro\*, arrosto di tacchino, patate

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Risotto zucca e LEGUMI GELO\*, formaggio spalmabile, insalata

**Spuntino\*:** yogurt

**Gio.** Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto\*, carote

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Ven.** Pasta al pesto\*, bocconcini di pollo al limone, pomodori

**Settimana 30 settembre – 4 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Pasta mimosa, merluzzo in umido, carote

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Passato di verdura, spezzatino, purè

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Crema di ceci con orzo\*, primo sale ½ razione, mix di verdura

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Gio.** Pasta integrale alle olive, frittata, zucchine trifolate

**Spuntino\*:** yogurt

**Ven.** Pasta al pesto\*, burger di biette\*, insalata mista

**Settimana 7 - 11 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Crema di zucca con farro\*, frittata al formaggio, spinaci

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Pasta al ragù di LEGUMI GELO\*, formaggio ½ razione, carote

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Pasta pomodoro e ricotta, bocconcini di pollo, zucchine

**Spuntino\*:** yogurt

**Gio.** Riso al latte, merluzzo aromi, fagiolini

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Ven.** Misto verdura al forno, pasta besciamella prosciutto cotto e piselli

### Settimana 14 – 18 ottobre

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Risotto alla barbabietola\*, uova strapazzate, biette

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Pastina\*, hamburger o polpettone di tacchino\*, carote

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Mer. Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Gio. Crema di piselli, patate e porri\*, crescita ½ razione, zucchine

**Spuntino\*: yogurt**

Ven. Pasta al tonno, burger di biette\*, fagiolini

### Settimana 21 – 25 ottobre

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Risotto verde\*, formaggio, carote

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Insalata mista, pasta pasticciata al ragù\*

**Spuntino\*: yogurt**

Mer. Crema di verdura con riso\*, merluzzo, patate al vapore

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Gio. Orzotto al pomodoro\*, frittata o uova strapazzate, biette

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Ven. Pasta con broccoli, bocconcini di pollo agli aromi, insalata

### Settimana 28 ottobre – 1 novembre

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Pasta ragù di verdura, ricotta, fagiolini

Mar. MENU' DI HALLOWEEN

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mer. Risotto alla parmigiana\*, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino\*: mousse di frutta**

Gio. Pasta agli aromi, pollo alla pizzaiola, misto di verdure

MERENDE POMERIDIANE  
solo agli iscritti al post-scuola comunale.

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti per l'infanzia	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato*	Budino*
--	-------------------------------------	------------	--	---------

GLI ALIMENTI AVENTI \* SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI FRUTTA SECCA.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

## **MENU AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO CARNE**

### **Settimana 9 - 13 settembre**

#### **Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Gnocchetti sardi al pesto, uova strapazzate, spinaci

#### **Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Risotto allo zafferano, FORMAGGIO, pomodori in insalata

#### **Spuntino\*: mousse di frutta**

Mer. Orzotto al pomodoro, merluzzo al limone, zucchine

#### **Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Gio. Risotto con piselli, ½ razione di formaggio, misto di verdure

#### **Spuntino\*: yogurt**

Ven. Pasta integrale pomodoro, bastoncini di pesce non pre fritti, carote

### **settimana 16 - 20 settembre**

#### **Spuntino\*: budino**

Lun. Menù di benvenuto: crespelle ricotta e spinaci, COTOLETTA DI PESCE, insalata

#### **Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote, pomodori in insalata

#### **Spuntino\*: mousse di frutta**

Mer. Risotto alla parmigiana, frittata, carote all'olio

#### **Spuntino\*: yogurt**

Gio. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, merluzzo con aromi, zucchine

#### **Spuntino\*: mousse di frutta**

Ven. Pasta con piselli, mozzarella ½ raz., mix di verdure

### **Settimana 23 - 27 settembre**

#### **Spuntino\*: mousse di frutta**

Lun. Pasta integrale zafferano e zucchine, frittata agli spinaci, fagiolini

#### **Spuntino\*: spremuta d'arancia**

Mar. Crema di carote con farro, PESCE, patate

#### **Spuntino\*: mousse di frutta**

Mer. Risotto zucca e fagioli, formaggio spalmabile, insalata

#### **Spuntino\*: yogurt**

Gio. Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto, carote

#### **Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

Ven. Pasta al pesto, FORMAGGIO, pomodori

### **Settimana 30 settembre – 4 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Lun.** Pasta mimosa, merluzzo in umido, carote

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

**Mar.** Passato di verdura, LEGUMI, purè

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Mer.** Crema di ceci con orzo, primo sale ½ razione, mix di verdura

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

**Gio.** Pasta integrale alle olive, frittata, zucchine trifolate

**Spuntino\*: yogurt**

**Ven.** Pasta al pesto, burger di biette, insalata mista

**Settimana 7 - 11 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Lun.** Crema di zucca con farro, frittata al formaggio, spinaci

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pasta al ragù di lenticchie, formaggio ½ razione, carote

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Mer.** Pasta pomodoro e ricotta, PESCE, zucchine

**Spuntino\*: yogurt**

**Gio.** Riso al latte, merluzzo aromi, fagiolini

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

**Ven.** Misto verdura al forno, pasta besciamella TONNO e piselli

**Settimana 14 – 18 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Lun.** Risotto alla barbabietola, uova strapazzate, biette

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pastina, FORMAGGIO, carote

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Mer.** Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura**

**Gio.** Crema di piselli, patate e porri, crescita ½ razione, zucchine

**Spuntino\*: yogurt**

**Ven.** Pasta al tonno, burger di biette, fagiolini

**Settimana 21 – 25 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Lun.** Risotto verde, formaggio, carote

**Spuntino\*: spremuta d'arancia**

**Mar.** Insalata mista, pasta pasticciata al ragù DI LENTICCHIE

**Spuntino\*: yogurt**

**Mer.** Crema di verdura con riso, merluzzo, patate al vapor

**Spuntino\*: mousse di frutta**

**Gio.** Orzotto al pomodoro, frittata o uova strapazzate, biette

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Ven.** Pasta con broccoli, FORMAGGIO, insalata

**Settimana 28 ottobre – 1 novembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Pasta ragù di verdura, ricotta, fagiolini

**Mar.** MENU' DI HALLOWEEN

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mer.** Risotto alla parmigiana, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Gio.** Pasta agli aromi, BURGER DI BIETE, misto di verdure

MERENDE POMERIDIANE  
solo agli iscritti al post-scuola comunale.

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti per l'infanzia	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino
--	-------------------------------------	------------	---------------------------------------	--------

IN STAMPATELLO SONO PRESENTI LE VARIAZIONI NO CARNE.

REDATTO DALLA DIETISTA

**MENU AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO MAIALE**

**Settimana 9 - 13 settembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Gnocchetti sardi al pesto, uova strapazzate, spinaci

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Risotto allo zafferano, pollo gratinato, pomodori in insalata

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Orzotto al pomodoro, merluzzo al limone, zucchine

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Gio.** Risotto con piselli, ½ razione di formaggio, misto di verdure

**Spuntino\*:** yogurt

**Ven.** Pasta integrale pomodoro, bastoncini di pesce non pre fritti, carote

**settimana 16 - 20 settembre**

**Spuntino\*:** budino

**Lun.** Menù di benvenuto: crespelle ricotta e spinaci, cordon bleu DI TACCHINO, insalata

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote, pomodori in insalata

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Risotto alla parmigiana, frittata, carote all'olio

**Spuntino\*:** yogurt

**Gio.** Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, merluzzo con aromi, zucchine

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Ven.** Pasta con piselli, mozzarella ½ raz., mix di verdure

### **Settimana 23 - 27 settembre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Pasta integrale zafferano e zucchine, frittata agli spinaci, fagiolini

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Crema di carote con farro, arrosto di tacchino, patate

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Risotto zucca e fagioli, formaggio spalmabile, insalata

**Spuntino\*:** yogurt

**Gio.** Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto, carote

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Ven.** Pasta al pesto, bocconcini di pollo al limone, pomodori

### **Settimana 30 settembre – 4 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Pasta mimosa, merluzzo in umido, carote

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Passato di verdura, spezzatino, purè

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Crema di ceci con orzo, primo sale ½ razione, mix di verdura

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Gio.** Pasta integrale alle olive, frittata, zucchine trifolate

**Spuntino\*:** yogurt

**Ven.** Pasta al pesto, burger di biette, insalata mista

### **Settimana 7 - 11 ottobre**

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Lun.** Crema di zucca con farro, frittata al formaggio, spinaci

**Spuntino\*:** spremuta d'arancia

**Mar.** Pasta al ragù di lenticchie, formaggio ½ razione, carote

**Spuntino\*:** mousse di frutta

**Mer.** Pasta pomodoro e ricotta, bocconcini di pollo, zucchine

**Spuntino\*:** yogurt

**Gio.** Riso al latte, merluzzo aromi, fagiolini

**Spuntino\*:** frullato di frutta e verdura

**Ven.** Misto verdura al forno, pasta besciamella TONNO e piselli

### **Settimana 14 – 18 ottobre**

**Spuntino\*: mousse di frutta****Lun.** Risotto alla barbabietola, uova strapazzate, biette**Spuntino\*: spremuta d'arancia****Mar.** Pastina, hamburger o polpettone di tacchino, carote**Spuntino\*: mousse di frutta****Mer.** Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura****Gio.** Crema di piselli, patate e porri, crescita ½ razione, zucchine**Spuntino\*: yogurt****Ven.** Pasta al tonno, burger di biette, fagiolini**Settimana 21 – 25 ottobre****Spuntino\*: mousse di frutta****Lun.** Risotto verde, formaggio, carote**Spuntino\*: spremuta d'arancia****Mar.** Insalata mista, pasta pasticciata al ragù**Spuntino\*: yogurt****Mer.** Crema di verdura con riso, merluzzo, patate al vapor**Spuntino\*: mousse di frutta****Gio.** Orzotto al pomodoro, frittata o uova strapazzate, biette**Spuntino\*: frullato di frutta e verdura****Ven.** Pasta con broccoli, bocconcini di pollo agli aromi, insalata**Settimana 28 ottobre – 1 novembre****Spuntino\*: mousse di frutta****Lun.** Pasta ragù di verdura, ricotta, fagiolini**Mar. MENU' DI HALLOWEEN****Spuntino\*: spremuta d'arancia****Mer.** Risotto alla parmigiana, merluzzo al limone, broccoli**Spuntino\*: mousse di frutta****Gio.** Pasta agli aromi, pollo alla pizzaiola, misto di verdure**MERENDE POMERIDIANE  
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti per l'infanzia	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino
--	-------------------------------------	------------	---------------------------------------	--------

**IN STAMPATELLO LE VARIAZIONI PER I PRODOTTI DI CARNE DI MAIALE****REDATTO DALLA DIETISTA**