

MENU AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO GLUTINE S.G.

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Risotto alla parmigiana S.G., frittata S.G., carote all'olio S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mar. Pasta al pomodoro S.G., tortino di LEGUMI GELO e carote S.G., pomodori in insalata S.G.

Spuntino*: budino S.G.

Mer. . Menù di benvenuto: insalata e pomodori S.G., panino con hamburger S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Gio. PASTA ricotta e pomodoro S.G., merluzzo con aromi S.G., zucchine S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Ven. Pasta con piselli S.G., mozzarella ½ raz. S.G., mix di verdure S.G.

Settimana 23 - 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Pasta zafferano e zucchine S.G., frittata agli spinaci S.G., fagiolini S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mar. Crema di carote con RISO S.G., arrosto di tacchino S.G., patate S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Risotto zucca e fagioli GELO S.G., formaggio spalmabile S.G., insalata S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Gio. Pasta agli aromi S.G., PESCE GRATINATO S.G., carote S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Ven. Pasta al pesto S.G., bocconcini di pollo al limone S.G., pomodori S.G.

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Pasta mimosa S.G., merluzzo in umido S.G., carote S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mar. Passato di verdura S.G., spezzatino S.G., purè S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Crema di LEGUMI con RISO S.G., primo sale ½ razione S.G., mix di verdura S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Gio. Pasta alle olive S.G., frittata S.G., zucchine trifolate S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Ven. Pasta al pesto S.G., burger di biette S.G., insalata mista S.G.

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Crema di zucca con RISO S.G., frittata al formaggio S.G., spinaci S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mar. Pasta al ragù di LEGUMI GELO S.G., formaggio ½ razione S.G., carote S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Pasta pomodoro e ricotta S.G., bocconcini di pollo S.G., zucchine S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Gio. Riso al latte S.G., merluzzo aromi S.G., fagiolini S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Ven. Misto verdura al forno S.G., pasta besciamella prosciutto cotto e piselli S.G.

Settimana 14 – 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Risotto alla barbabietola S.G., uova strapazzate S.G., biette S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mar. Pastina S.G., hamburger o polpettone di tacchino S.G., carote S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Pasta con zucchine S.G., merluzzo al limone S.G., insalata S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Gio. Crema di piselli, patate e porri S.G., crescita ½ razione S.G., zucchine S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Ven. Pasta al tonno S.G., burger di biette S.G., fagiolini S.G.

Settimana 21 – 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Risotto verde S.G., formaggio S.G., carote S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mar. Insalata mista S.G., pasta pasticciata al ragù S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Crema di verdura con riso S.G., merluzzo S.G., patate al vapore S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Gio. RISOTTO al pomodoro S.G., frittata o uova strapazzate S.G., biette S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Ven. Pasta con broccoli S.G., bocconcini di pollo agli aromi S.G., insalata S.G.

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Lun. Pasta ragù di verdura S.G., ricotta S.G., fagiolini S.G.

Mar. MENU' DI HALLOWEEN S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Mer. Risotto alla parmigiana S.G., merluzzo al limone S.G., broccoli S.G.

Spuntino*: frutta fresca S.G.

Gio. Pasta agli aromi S.G., pollo alla pizzaiola S.G., misto di verdure S.G.

MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.

The e torta casalinga alla frutta o focaccia S.G.	Latte Bio e biscotti S.G.	Yogurt Bio S.G.	Pane e confettura o pane e cioccolato S.G.	Budino S.G.
---	---------------------------	-----------------	--	-------------

LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO LATTE *

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. RISO ALL'OLIO*, frittata*, carote all'olio

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote*, pomodori in insalata

Spuntino*: BUDINO LATTE SOIA

Mer. Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino* con hamburger

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Gnocchetti sardi pomodoro*, merluzzo con aromi, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta con piselli, CARNE*, mix di verdure

Settimana 23 - 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta integrale zafferano e zucchine*, frittata agli spinaci*, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Crema di carote con farro*, arrosto di tacchino, patate

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto zucca e fagioli*, PESCE, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto, carote

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE*, bocconcini di pollo al limone, pomodori

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta ZAFFERANO, merluzzo in umido, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Passato di verdura* spezzatino, PATATE*

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con orzo*, PESCE*, mix di verdura

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta integrale alle olive, frittata*, zucchine trifolate

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al PESTO FRESCO DI ZUCCHINE, burger di biette*, insalata mista

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Crema di zucca con farro*, frittata*, spinaci

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al ragù di lenticchie, PESCE, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta pomodoro*, bocconcini di pollo, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Riso ALL'OLIO*, merluzzo aromi, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Misto verdura al forno, pasta prosciutto cotto e piselli *

Settimana 14 – 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto alla barbabietola*, uova strapazzate*, biette

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pastina*, hamburger o polpettone di tacchino, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Crema di piselli, patate e porri*, CARNE, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al tonno, burger di biette*, fagiolini

Settimana 21 – 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto verde*, PESCE, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Insalata mista, PASTA AL RAGU*

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di verdura con riso*, merluzzo, patate al vapor

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Orzotto al pomodoro*, frittata o uova strapazzate*, biette

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta con broccoli, bocconcini di pollo agli aromi, insalata

Settimana 28 ottobre – 1° novembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta ragù di verdura, CARNE, fagiolini

Mar. MENU' DI HALLOWEEN

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Riso ALL'OLIO*, merluzzo al limone, broccoli

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta agli aromi*, pollo alla pizzaiola, misto di verdure

MERENDE POMERIDIANE solo agli iscritti al post-scuola comunale.

The e BISCOTTI NO LATTE	SUCCO E BISCOTTI NO LATTE	BUDINO LATTE SOIA	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino LATTE SOIA
-------------------------	---------------------------	-------------------	---------------------------------------	-------------------

**GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI LATTE E SUOI DERIVATI.
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO UOVO**

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto alla parmigiana**, FORMAGGIO, carote all'olio

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al pomodoro**, tortino di ceci e carote**, pomodori in insalata

Spuntino*: budino**

Mer. Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino con hamburger

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro**, merluzzo con aromi, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta con piselli**, mozzarella ½ raz., mix di verdure

Settimana 23 - 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta integrale zafferano e zucchine**, PESCE, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Crema di carote con farro**, arrosto di tacchino, patate

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto zucca e fagioli**, formaggio spalmabile, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta agli aromi**, PESCE GRATINATO**, carote

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al pesto**, bocconcini di pollo al limone, pomodori

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta mimosa**, merluzzo in umido, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Passato di verdura**, spezzatino, purè**

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con orzo**, primo sale ½ razione, mix di verdura

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta integrale alle olive**, CARNE**, zucchine trifolate

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al pesto**, burger di biette**, insalata mista

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Crema di zucca con farro**, PESCE, spinaci

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al ragù di lenticchie**, formaggio ½ razione, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta pomodoro e ricotta**, bocconcini di pollo, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Riso al latte**, merluzzo aromi, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Misto verdura al forno, pasta besciamella** prosciutto cotto e piselli

Settimana 14 – 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto alla barbabietola**, FORMAGGIO, biette

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pastina**, hamburger o polpettone di tacchino**, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta con zucchine**, merluzzo al limone, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Crema di piselli, patate e porri**, crescita ½ razione, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al tonno**, burger di biette, fagiolini

Settimana 21 – 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto verde**, formaggio, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Insalata mista, pasta pasticciata al ragù**

Spuntino*: frutta fresca**Mer.** Crema di verdura con riso**, merluzzo, patate al vapore**Spuntino*: frutta fresca****Gio.** Orzotto al pomodoro**, FORMAGGIO, biette**Spuntino*: frutta fresca****Ven.** Pasta con broccoli**, bocconcini di pollo agli aromi, insalata**Settimana 28 ottobre – 1 novembre****Spuntino*: frutta fresca****Lun.** Pasta ragù di verdura**, ricotta, fagiolini**Mar. MENU' DI HALLOWEEN******Spuntino*: frutta fresca****Mer.** Risotto alla parmigiana**, merluzzo al limone, broccoli**Spuntino*: frutta fresca****Gio.** Pasta agli aromi**, pollo alla pizzaiola, misto di verdure**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

THE E BISCOTTI NO UOVO	Latte Bio e biscotti NO UOVO	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino**
---------------------------	------------------------------	------------	--	----------

GLI ALIMENTI AVENTI ** SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.**GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI UOVO.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA**MENU AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 -NO FRUTTA SECCA*****settimana 16 - 20 settembre****Spuntino*: frutta fresca****Lun.** Risotto alla parmigiana*, frittata, carote all'olio**Spuntino*: frutta fresca****Mar.** Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote*, pomodori in insalata**Spuntino*: BUDINO*****Mer.** Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino* con hamburger**Spuntino*: frutta fresca****Gio.** Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, merluzzo con aromi, zucchine**Spuntino*: frutta fresca****Ven.** Pasta con piselli*, mozzarella ½ raz., mix di verdure**Settimana 23 - 27 settembre**

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta integrale zafferano e zucchine, frittata agli spinaci, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Crema di carote con farro*, arrosto di tacchino, patate

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto zucca e LEGUMI GELO*, formaggio spalmabile, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto*, carote

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al pesto*, bocconcini di pollo al limone, pomodori

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta mimosa, merluzzo in umido, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Passato di verdura, spezzatino, purè

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con orzo*, primo sale ½ razione, mix di verdura

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta integrale alle olive, frittata, zucchine trifolate

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al pesto*, burger di biette*, insalata mista

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Crema di zucca con farro*, frittata al formaggio, spinaci

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al ragù di LEGUMI GELO*, formaggio ½ razione, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta pomodoro e ricotta, bocconcini di pollo, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Riso al latte, merluzzo aromi, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Misto verdura al forno, pasta besciamella prosciutto cotto e piselli

Settimana 14 – 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto alla barbabietola*, uova strapazzate, biette

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pastina*, hamburger o polpettone di tacchino*, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata

Spuntino*: frutta fresca**Gio.** Crema di piselli, patate e porri*, crescita ½ razione, zucchine**Spuntino*: frutta fresca****Ven.** Pasta al tonno, burger di biette*, fagiolini**Settimana 21 – 25 ottobre****Spuntino*: frutta fresca****Lun.** Risotto verde*, formaggio, carote**Spuntino*: frutta fresca****Mar.** Insalata mista, pasta pasticciata al ragù***Spuntino*: frutta fresca****Mer.** Crema di verdura con riso*, merluzzo, patate al vapore**Spuntino*: frutta fresca****Gio.** Orzotto al pomodoro*, frittata o uova strapazzate, biette**Spuntino*: frutta fresca****Ven.** Pasta con broccoli, bocconcini di pollo agli aromi, insalata**Settimana 28 ottobre – 1 novembre****Spuntino*: frutta fresca****Lun.** Pasta ragù di verdura, ricotta, fagiolini**Mar. MENU' DI HALLOWEEN****Spuntino*: frutta fresca****Mer.** Risotto alla parmigiana*, merluzzo al limone, broccoli**Spuntino*: frutta fresca****Gio.** Pasta agli aromi, pollo alla pizzaiola, misto di verdure**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti*	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato*	Budino*
--	-----------------------	------------	--	---------

GLI ALIMENTI AVENTI * SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI FRUTTA SECCA.**GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA**MENU AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO CARNE****settimana 16 - 20 settembre****Spuntino*: frutta fresca****Lun.** Risotto alla parmigiana, frittata, carote all'olio

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote, pomodori in insalata

Spuntino*: budino

Mer. Menù di benvenuto: insalata e pomodori, panino con hamburger di biette

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, merluzzo con aromi, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta con piselli, mozzarella ½ raz., mix di verdure

Settimana 23 - 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta integrale zafferano e zucchine, frittata agli spinaci, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Crema di carote con farro, PESCE, patate

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto zucca e fagioli, formaggio spalmabile, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto, carote

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al pesto, FORMAGGIO , pomodori

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta mimosa, merluzzo in umido, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Passato di verdura, LEGUMI, purè

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con orzo, primo sale ½ razione, mix di verdura

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta integrale alle olive, frittata, zucchine trifolate

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al pesto, burger di biette, insalata mista

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Crema di zucca con farro, frittata al formaggio, spinaci

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al ragù di lenticchie, formaggio ½ razione, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta pomodoro e ricotta, PESCE, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Riso al latte, merluzzo aromi, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Misto verdura al forno, pasta besciamella TONNO e piselli

Settimana 14 – 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto alla barbabietola, uova strapazzate, biette

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pastina, FORMAGGIO, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Crema di piselli, patate e porri, crescenza ½ razione, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al tonno, burger di biette, fagiolini

Settimana 21 – 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto verde, formaggio, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Insalata mista, pasta pasticciata al ragù DI LENTICCHIE

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di verdura con riso, merluzzo, patate al vapor

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Orzotto al pomodoro, frittata o uova strapazzate, biette

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta con broccoli, FORMAGGIO, insalata

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta ragù di verdura, ricotta, fagiolini

Mar. MENU' DI HALLOWEEN

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto alla parmigiana, merluzzo al limone, broccoli

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta agli aromi, BURGER DI BIETE, misto di verdure

MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti per l'infanzia	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino
--	-------------------------------------	------------	---------------------------------------	--------

IN STAMPATELLO SONO PRESENTI LE VARIAZIONI NO CARNE.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025 – NO MAIALE

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto alla parmigiana, frittata, carote all'olio

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote, pomodori in insalata

Spuntino*: budino

Mer. Menù di benvenuto: insalata e pomodori , panino* con hamburger

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, merluzzo con aromi, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta con piselli, mozzarella ½ raz., mix di verdure

Settimana 23 - 27 settembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta integrale zafferano e zucchine, frittata agli spinaci, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Crema di carote con farro, arrosto di tacchino, patate

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto zucca e fagioli, formaggio spalmabile, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto, carote

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al pesto, bocconcini di pollo al limone, pomodori

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta mimosa, merluzzo in umido, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Passato di verdura, spezzatino, purè

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di ceci con orzo, primo sale ½ razione, mix di verdura

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta integrale alle olive, frittata, zucchine trifolate

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al pesto, burger di biette, insalata mista

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Crema di zucca con farro, frittata al formaggio, spinaci

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pasta al ragù di lenticchie, formaggio ½ razione, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta pomodoro e ricotta, bocconcini di pollo, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Riso al latte, merluzzo aromi, fagiolini

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Misto verdura al forno, pasta besciamella TONNO e piselli

Settimana 14 – 18 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto alla barbabietola, uova strapazzate, biette

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Pastina, hamburger o polpettone di tacchino, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Crema di piselli, patate e porri, crescita ½ razione, zucchine

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta al tonno, burger di biette, fagiolini

Settimana 21 – 25 ottobre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Risotto verde, formaggio, carote

Spuntino*: frutta fresca

Mar. Insalata mista, pasta pasticciata al ragù

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Crema di verdura con riso, merluzzo, patate al vapor

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Orzotto al pomodoro, frittata o uova strapazzate, biette

Spuntino*: frutta fresca

Ven. Pasta con broccoli, bocconcini di pollo agli aromi, insalata

Settimana 28 ottobre – 1 novembre

Spuntino*: frutta fresca

Lun. Pasta ragù di verdura, ricotta, fagiolini

Mar. MENU' DI HALLOWEEN

Spuntino*: frutta fresca

Mer. Risotto alla parmigiana, merluzzo al limone, broccoli

Spuntino*: frutta fresca

Gio. Pasta agli aromi, pollo alla pizzaiola, misto di verdure

MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti per l'infanzia	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino
---	--	------------	--	--------

IN STAMPATELLO LE VARIAZIONI PER I PRODOTTI DI CARNE DI MAIALE

REDATTO DALLA DIETISTA