



MENU AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2024/2025

Settimana 9 - 13 settembre

Spuntino*: mousse di frutta

Lun. Gnocchetti sardi al pesto, uova strapazzate, spinaci

Spuntino*: spremuta d'arancia

Mar. Risotto allo zafferano, pollo gratinato, pomodori in insalata

Spuntino*: mousse di frutta

Mer. Orzotto al pomodoro, merluzzo al limone, zucchine

Spuntino*: frullato di frutta e verdura

Gio. Risotto con piselli, ½ razione di formaggio, misto di verdure

Spuntino*: yogurt

Ven. Pasta integrale pomodoro, bastoncini di pesce non pre fritti, carote

settimana 16 - 20 settembre

Spuntino*: mousse di frutta

Lun. Risotto alla parmigiana, frittata, carote all'olio

Spuntino*: spremuta d'arancia

Mar. Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote, pomodori in insalata

Spuntino*: budino

Mer. Menù di benvenuto: crespelle ricotta e spinaci, cordon bleu, insalata

Spuntino*: yogurt

Gio. Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro, merluzzo con aromi, zucchine

Spuntino*: mousse di frutta

Ven. Pasta con piselli, mozzarella ½ raz., mix di verdure

Settimana 23 - 27 settembre

Spuntino*: mousse di frutta

Lun. Pasta integrale zafferano e zucchine, frittata agli spinaci, fagiolini

Spuntino*: spremuta d'arancia

Mar. Crema di carote con farro, arrosto di tacchino, patate

Spuntino*: mousse di frutta

Mer. Risotto zucca e fagioli, formaggio spalmabile, insalata

Spuntino*: yogurt

Gio. Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritto, carote

Spuntino*: frullato di frutta e verdura

Ven. Pasta al pesto, bocconcini di pollo al limone, pomodori

Settimana 30 settembre – 4 ottobre

Spuntino*: mousse di frutta

Lun. Pasta mimosa, merluzzo in umido, carote

Spuntino*: spremuta d'arancia

Mar. Passato di verdura, spezzatino, purè

Spuntino*: mousse di frutta

Mer. Crema di ceci con orzo, primo sale ½ razione, mix di verdura

Spuntino*: frullato di frutta e verdura

Gio. Pasta integrale alle olive, frittata, zucchine trifolate

Spuntino*: yogurt

Ven. Pasta al pesto, burger di biette, insalata mista

Settimana 7 - 11 ottobre

Spuntino*: mousse di frutta

Lun. Crema di zucca con farro, frittata al formaggio, spinaci

Spuntino*: spremuta d'arancia

Mar. Pasta al ragù di lenticchie, formaggio ½ razione, carote

Spuntino*: mousse di frutta

Mer. Pasta pomodoro e ricotta, bocconcini di pollo, zucchine

Spuntino*: yogurt

Gio. Riso al latte, merluzzo aromi, fagiolini

Spuntino*: frullato di frutta e verdura

Ven. Misto verdura al forno, pasta besciamella prosciutto cotto e piselli

Settimana 14 – 18 ottobre

Spuntino*: mousse di frutta

Lun. Risotto alla barbabietola, uova strapazzate, biette

Spuntino*: spremuta d'arancia

Mar. Pastina, hamburger o polpettone di tacchino, carote

Spuntino*: mousse di frutta

Mer. Pasta con zucchine, merluzzo al limone, insalata

Spuntino*: frullato di frutta e verdura

Gio. Crema di piselli, patate e porri, crescenza ½ razione, zucchine

Spuntino*: yogurt

Ven. Pasta al tonno, burger di biette, fagiolini

Settimana 21 – 25 ottobre

Spuntino*: mousse di frutta

Lun. Risotto verde, formaggio, carote

Spuntino*: spremuta d'arancia

Mar. Insalata mista, pasta pasticciata al ragù

Spuntino*: yogurt**Mer.** Crema di verdura con riso, merluzzo, patate al vapor**Spuntino*: mousse di frutta****Gio.** Orzotto al pomodoro, frittata o uova strapazzate, biette**Spuntino*: frullato di frutta e verdura****Ven.** Pasta con broccoli, bocconcini di pollo agli aromi, insalata**Settimana 28 ottobre – 1 novembre****Spuntino*: mousse di frutta****Lun.** Pasta ragù di verdura, ricotta, fagiolini**Mar.** MENU' DI HALLOWEEN**Spuntino*: spremuta d'arancia****Mer.** Risotto alla parmigiana, merluzzo al limone, broccoli**Spuntino*: mousse di frutta****Gio.** Pasta agli aromi, pollo alla pizzaiola, misto di verdure**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

| | | | | |
|--|-------------------------------------|------------|---------------------------------------|--------|
| The e torta casalinga alla frutta o focaccia | Latte Bio e biscotti per l'infanzia | Yogurt Bio | Pane e confettura o pane e cioccolato | Budino |
|--|-------------------------------------|------------|---------------------------------------|--------|

N.B.

Gli alimenti saranno preparati e presentati come indicato nel documento: "Linee di indirizzo per la prevenzione al soffocamento da cibo" – www.salute.gov.it. Pertanto, i secondi piatti, i contorni crudi e cotti e la frutta saranno triturati, frullati o ridotti in piccoli pezzi in base alla tipologia.

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto alternando il pane comune al pane integrale;
- Il Pesce surgelato/congelato: è un prodotto proveniente da pesca sostenibile
- Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva e sale iodato
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche
- Prodotti congelati/surgelati: Verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale.
- Nella giornata di somministrazione della focaccia e dei piatti "unici", come prima portata sarà distribuito il contorno.
- Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tenconi



Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta



La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Gloria Canzi

