

**MENU AUTUNNALE ASILO NIDO ETA' 12 - 36 MESI – SENZA GLUTINE S.G.**  
**ANNO 2024 - 2025**

**1^ settimana – 2- 6 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Pasta al pesto fresco di zucchine S.G., pesce gratinato S.G., pomodori in insalata S.G.

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

Risotto allo zafferano S.G., bocconcini di pollo al forno S.G., zucchine S.G.

**Mer. Spuntino: frutta fresca S.G.**

RISOTTO al pomodoro S.G., frittata con zucchine S.G., insalata verde S.G.

**Gio. Spuntino: verdura S.G.**

Passato di legumi GELO con pastina o crostini S.G., ricotta S.G., fagiolini S.G.

**Ven. Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

Pasta all'olio S.G., morbidelle di verdura S.G., carote all'olio S.G.

**2^ settimana – 9 - 13 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Pasta con ragù di verdure S.G., uova strapazzate S.G., spinaci S.G.

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

Minestra riso e prezzemolo S.G., bocconcini di pollo al limone S.G., zucchine S.G.

**Mer. Spuntino: frutta fresca S.G.**

RISOTTO alle verdure S.G., merluzzo al limone S.G., pomodori S.G.

**Gio. Spuntino: verdura S.G.**

Crema di cannellini GELO e patate S.G., crescita S.G., misto di verdure al vapore S.G.

**Ven. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Pasta al pomodoro S.G., tortino di pesce S.G., carote S.G.

**3^ settimana – 16 - 20 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca S.G.**

RISOTTO allo zafferano S.G., uova strapazzate S.G., fagiolini S.G.

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

Pasta al pomodoro S.G., tortino di ceci e carote S.G., pomodori S.G.

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Risotto alla parmigiana S.G., bocconcini di tacchino alla pizzaiola S.G., carote all'olio S.G.

**Gio. Spuntino: verdura S.G.**

Crema di lattuga con pasta o crostini S.G., bocconcini di merluzzo gratinato S.G., zucchini S.G.

**Ven. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Pizza pomodoro e basilico oppure pasta agli aromi S.G., primo sale S.G., verdure mix S.G.

**4^ settimana – 23 - 27 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Pasta zafferano e zucchini S.G., platessa S.G., fagiolini S.G.

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

Crema di carote S.G., arrosto di tacchino S.G., patate S.G.

**Mer. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Risotto alla zucca e fagioli GELO S.G., formaggio spalmabile S.G., insalata S.G.

**Gio. Spuntino: verdura S.G.**

Pasta agli aromi S.G., morbidelle di verdura S.G., carote S.G.

**Ven. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Pasta al pesto fresco S.G., bocconcini di pollo al limone S.G., pomodori S.G.

**5^ settimana – 30 settembre - 4 ottobre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Pasta mimosa S.G., polpette di pesce S.G., carote S.G.

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

Passato di verdura S.G., spezzatino S.G., purè di patate S.G.

**Mer. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Crema di LEGUMI CON RISO S.G., primo sale S.G., misto di verdure al forno S.G.

**Gio. Spuntino: verdura S.G.**

Pasta al pomodoro S.G., frittata S.G., zucchini S.G.

**Ven. Spuntino: frutta fresca S.G.**

Crema di zuccina con crostini S.G., pollo agli aromi S.G., insalata S.G.

**6^ settimana – 7 - 11 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Lun.** Crema di zucca con RISO S.G., frittata al formaggio S.G., spinaci S.G.

**Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

**Mar.** Pasta con ragù di LEGUMI GELO S.G., asiago dolce S.G., carote S.G.

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Mer.** Pasta pomodoro e ricotta S.G. , bocconcini di pollo S.G., zucchine S.G.

**Spuntino: verdura S.G.**

**Gio.** Riso al latte S.G., merluzzo agli aromi S.G., fagiolini S.G.

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Ven.** Misto di verdure al forno S.G., sfornato di pasta S.G.

#### **7^ settimana – 14 – 18 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Lun.** Risotto alla barbabietola S.G., uova strapazzate al pomodoro S.G., biette S.G.

**Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

**Mar.** Pastina S.G., polpettine di tacchino e verdure S.G., carote all'olio S.G.

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Mer.** Pasta alle zucchine S.G., merluzzo al limone S.G., insalata S.G.

**Spuntino: verdura S.G.**

**Gio.** Crema di piselli GELLO, patate e porri S.G., crescenza S.G., zucchine trifolate S.G.

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Ven.** Pasta al pomodoro S.G. , morbidelle di verdura S.G., fagiolini S.G.

#### **8^ settimana – 21 - 25 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Lun.** Risotto verde S.G., polpette ricotta S.G., carote S.G.

**Spuntino: spremuta d'arancia S.G.**

**Mar.** Insalata S.G., Lasagne al ragù S.G.

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Mer.** Crema di verdura con RISO S.G., merluzzo gratinato S.G., patate S.G.

**Spuntino: verdura S.G.**

**Gio.** RISOTTO al pomodoro S.G., frittata alle verdure S.G., biette erbe S.G.

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Ven.** Pasta ai broccoli S.G., bocconcini di pollo aromi S.G., insalata S.G.

#### **9^ settimana – 28 ottobre - 1° novembre**

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Lun.** Pasta ragù di verdure S.G., ricotta S.G., fagiolini S.G.

**Mar: MENU' HALLOWEEN S.G.**

**Spuntino: frutta fresca S.G.**

**Mer.** Risotto alla parmigiana S.G., merluzzo al limone S.G., broccoli S.G.

**Spuntino: verdura S.G.**

**Gio.** Pasta aromi S.G., pollo pizzaiola S.G., misto di verdure S.G.

*A metà mattina come spuntino saranno distribuite alternativamente: frutta fresca cotta o cruda a tocchetti/grattugiata o spremuta di arance o mousse di frutta.*

**MERENDE POMERIDIANE solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Torta margherita S.G.con Tè	Pane* S.G. con olio EVO pane* e ricotta S.G.	Yogurt Bio S.G.	Frutta fresca S.G.	Frutta fresca S.G.

**LA DICITURA S.G. INDICA CHE VERRANO UTILIZZATI PRODOTTI PRIVI DI GLUTINE.**

**REDATTO DALLA DIETISTA**

**MENU AUTUNNALE ASILO NIDO ETA' 12 - 36 MESI – NO LATTE\***

**ANNO 2024 – 2025**

**1^ settimana – 2- 6 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco di zucchine\*, pesce gratinato, pomodori in insalata

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Risotto allo zafferano\*, bocconcini di pollo al forno, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto al pomodoro\*, frittata con zucchine\*, insalata verde

**Gio. Spuntino: verdura**

Passato di legumi con pastina o crostini\*, PESCE, fagiolini

**Ven. Spuntino: spremuta d'arancia**

Pasta all'olio\*, morbidelle di verdura\*, carote all'olio

**2^ settimana – 9 - 13 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta integrale con ragù di verdure\*, uova strapazzate\*, spinaci

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Minestra riso e prezzemolo\*, bocconcini di pollo al limone, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto alle verdure\*, merluzzo al limone, pomodori

**Gio. Spuntino: verdura**

Crema di cannellini e patate\*, CARNE, misto di verdure al vapore

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pomodoro, tortino di pesce\*, carote

**3^ settimana – 16 - 20 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto allo zafferano\*, uova strapazzate\*, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote\*, pomodori

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

RISO ALL'OLIO\*, bocconcini di tacchino alla pizzaiola, carote all'olio

**Gio. Spuntino: verdura**

Crema di lattuga con pasta o crostini\*, bocconcini di merluzzo gratinato, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pizza pomodoro e basilico oppure pasta agli aromi, CARNE, mix di verdure

**4^ settimana – 23 - 27 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta zafferano e zucchine, platessa, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Crema di carote\*, arrosto di tacchino\*, patate

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Risotto alla zucca e fagioli\*, PESCE, insalata

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta agli aromi\*, morbidelle di verdura\*, carote

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco\*, bocconcini di pollo al limone, pomodori

**5^ settimana – 30 settembre - 4 ottobre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta ZAFFERANO\*, polpette di pesce\*, carote

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Passato di verdura\*, spezzatino, PATATE\*

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Crema di ceci con orzo\*, PESCE, misto di verdure al forno

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta integrale al pomodoro, frittata\*, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Crema di zuccina con crostini\*, pollo agli aromi, insalata

**6^ settimana – 7 - 11 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Crema di zucca con farro\*, FRITTATA\*, spinaci

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pasta con ragù di lenticchie\*, PESCE\*, carote

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale POMODORO\*, bocconcini di pollo, zucchine

**Spuntino: verdura**

**Gio.** RISO ALL'OLIO\*, merluzzo agli aromi, fagiolini

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Misto di verdure al forno\*, PASTA AL RAGU'\*

**7^ settimana – 14 – 18 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto alla barbabietola\*, uova strapazzate al pomodoro\*, biette

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pastina\*, polpettine di tacchino e verdure\*, carote all'olio

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale alle zucchine\*, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Crema di piselli, patate e porri\*, CARNE, zucchine trifolate

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta al pomodoro, morbidelle di verdura\*, fagiolini

**8^ settimana – 21 - 25 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto verde\*, PESCE\*, carote

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Insalata, PASTA AL RAGU'\*

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Crema di verdura con miglio\*, merluzzo gratinato, patate

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Orzotto al pomodoro\*, frittata alle verdure\*, biete erbette

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta ai broccoli, bocconcini di pollo aromi, insalata

**9^ settimana – 28 ottobre - 1° novembre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Pasta ragù di verdure, CARNE, fagiolini

**Mar: MENU' HALLOWEEN**

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** RISO ALL'OLIO\*, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Pasta aromi\*, pollo pizzaiola, misto di verdure

*A metà mattina come spuntino saranno distribuite alternativamente: frutta fresca cotta o cruda a tocchetti/grattugiata o spremuta di arance o mousse di frutta.*

**MERENDE POMERIDIANE solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
BISCOTTI NO LATTE con Tè	Pane* con olio EVO	YOGURT LATTE SOIA	Frutta fresca	Frutta fresca

**GLI ALIMENTI AVENTI \* SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI LATTE E SUOI DERIVATI.  
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON  
ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

**REDATTO DALLA DIETISTA**

**MENU AUTUNNALE ASILO NIDO ETA' 12 - 36 MESI – NO UOVO\*\***

**ANNO 2024 - 2025**

**1^ settimana – 2- 6 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco di zucchine\*\*, pesce gratinato\*\*, pomodori in insalata

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Risotto allo zafferano\*\*, bocconcini di pollo al forno, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto al pomodoro\*\*, PESCE, insalata verde

**Gio. Spuntino: verdura**

Passato di legumi con pastina o crostini\*\*, ricotta, fagiolini

**Ven. Spuntino: spremuta d'arancia**

Pasta all'olio, morbidelle di verdura\*\*, carote all'olio

**2^ settimana – 9 - 13 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta integrale con ragù di verdure\*\*, FORMAGGIO, spinaci

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Minestra riso e prezzemolo\*\*, bocconcini di pollo al limone, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto alle verdure\*\*, merluzzo al limone, pomodori

**Gio. Spuntino: verdura**

Crema di cannellini e patate\*\*, crescita, misto di verdure al vapore

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pomodoro\*\*, tortino di pesce\*\*, carote

**3^ settimana – 16 - 20 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto allo zafferano\*\*, FORMAGGIO, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Pasta al pomodoro\*\*, tortino di ceci e carote\*\*, pomodori

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Risotto alla parmigiana\*\*, bocconcini di tacchino alla pizzaiola, carote all'olio

**Gio. Spuntino: verdura**

Crema di lattuga con pasta o crostini\*\*, bocconcini di merluzzo gratinato, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pizza pomodoro e basilico oppure pasta agli aromi\*\*, primo sale, mix di verdure

**4^ settimana – 23 - 27 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta zafferano e zucchine\*\*, platessa, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Crema di carote\*\*, arrosto di tacchino, patate

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Risotto alla zucca e fagioli\*\*, formaggio spalmabile, insalata

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta agli aromi\*\*, morbidelle di verdura\*\*, carote

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco\*\*, bocconcini di pollo al limone, pomodori

**5^ settimana – 30 settembre - 4 ottobre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta mimosa\*\*, polpette di pesce\*\*, carote

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Passato di verdura\*\*, spezzatino, purè di patate\*\*

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Crema di ceci con orzo\*\*, primo sale, misto di verdure al forno

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta integrale al pomodoro\*\*, PESCE, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Crema di zuccina con crostini\*\*, pollo agli aromi, insalata

**6^ settimana – 7 - 11 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Crema di zucca con farro\*\*, PESCE, spinaci

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pasta con ragù di lenticchie\*\*, asiago dolce, carote

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale pomodoro e ricotta\*\*, bocconcini di pollo, zucchine

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Riso al latte\*\*, merluzzo agli aromi, fagiolini

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Misto di verdure al forno, sformato di pasta\*\*

**7^ settimana – 14 – 18 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto alla barbabietola\*\*, FORMAGGIO, biette

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pastina\*\*, polpettine di tacchino e verdure\*\*, carote all'olio

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale alle zucchine\*\*, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Crema di piselli, patate e porri\*\*, crescita, zucchine trifolate

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta al pomodoro\*\*, morbide di verdura\*\*, fagiolini

### 8^settimana – 21 - 25 ottobre

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto verde\*\*, polpette ricotta\*\* carote

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Insalata, PASTA al ragù\*\*

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Crema di verdura con miglio\*\*, merluzzo gratinato, patate

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Orzotto al pomodoro\*\*, FORMAGGIO, biette erbe

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta ai broccoli\*\*, bocconcini di pollo aromi, insalata

### 9^settimana – 28 ottobre - 1° novembre

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Pasta ragù di verdure\*\*, ricotta, fagiolini

**Mar: MENU' HALLOWEEN**

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Risotto alla parmigiana\*\*, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Pasta aromi\*\*, pollo pizzaiola, misto di verdure

*A metà mattina come spuntino saranno distribuite alternativamente: frutta fresca cotta o cruda a tocchetti/grattugiata o spremuta di arance o mousse di frutta.*

### MERENDE POMERIDIANE solo agli iscritti al post-scuola comunale.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
BISCOTTI NO UOVO con Tè	Pane* con olio EVO pane* e ricotta	Yogurt Bio	Frutta fresca	Frutta fresca

GLI ALIMENTI AVENTI \*\* SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI UOVO.

GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI UOVO.

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornite al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

## **MENU AUTUNNALE ASILO NIDO ETA' 12 - 36 MESI – NO FRUTTA SECCA \*\***

### **ANNO 2024 - 2025**

#### **1^ settimana – 2- 6 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco di zucchine\*\*, pesce gratinato, pomodori in insalata

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Risotto allo zafferano\*\*, bocconcini di pollo al forno, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto al pomodoro\*\*, frittata con zucchine, insalata verde

**Gio. Spuntino: verdura**

Passato di legumi con pastina o crostini\*\*, ricotta, fagiolini

**Ven. Spuntino: spremuta d'arancia**

Pasta all'olio\*\*, morbidelle di verdura, carote all'olio

#### **2^ settimana – 9 - 13 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta integrale con ragù di verdure\*\*, uova strapazzate, spinaci

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Minestra riso e prezzemolo\*\*, bocconcini di pollo al limone, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto alle verdure\*\*, merluzzo al limone, pomodori

**Gio. Spuntino: verdura**

Crema di cannellini e patate\*\*, crescenza, misto di verdure al vapore

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pomodoro\*\*, tortino di pesce\*\*, carote

#### **3^ settimana – 16 - 20 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto allo zafferano\*\*, uova strapazzate, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Pasta al pomodoro\*\*, tortino di ceci e carote\*\*, pomodori

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Risotto alla parmigiana\*\*, bocconcini di tacchino alla pizzaiola, carote all'olio

**Gio. Spuntino: verdura**

Crema di lattuga con pasta o crostini\*\*, bocconcini di merluzzo gratinato, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pizza pomodoro e basilico oppure pasta agli aromi\*\*, primo sale, mix di verdure

**4^ settimana – 23 - 27 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta zafferano e zucchine\*\*, platessa, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Crema di carote\*\*, arrosto di tacchino, patate

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Risotto alla zucca e fagioli\*\*, formaggio spalmabile, insalata

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta agli aromi\*\*, morbidelle di verdura, carote

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco\*\*, bocconcini di pollo al limone, pomodori

**5^ settimana – 30 settembre - 4 ottobre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta mimosa\*\*, polpette di pesce\*\*, carote

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Passato di verdura\*\*, spezzatino, purè di patate

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Crema di ceci con orzo\*\*, primo sale, misto di verdure al forno

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta integrale al pomodoro\*\*, frittata, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Crema di zuccina con crostini\*\*, pollo agli aromi, insalata

**6^ settimana – 7 - 11 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Crema di zucca con farro\*\*, frittata al formaggio, spinaci

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pasta con ragù di LEGUMI\*\*, asiago dolce, carote

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale pomodoro e ricotta\*\*, bocconcini di pollo, zucchine

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Riso al latte\*\*, merluzzo agli aromi, fagiolini

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Misto di verdure al forno, sformato di pasta\*\*

**7^ settimana – 14 – 18 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto alla barbabietola\*\*, uova strapazzate al pomodoro, biette

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pastina\*\*, polpettine di tacchino e verdure, carote all'olio

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale alle zucchine\*\*, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Crema di piselli, patate e porri\*\*, crescenza, zucchine trifolate

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta al pomodoro\*\*, morbidelle di verdura, fagiolini

**8^ settimana – 21 - 25 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto verde\*\*, polpette ricotta, carote

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Insalata, Lasagne al ragù\*\*

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Crema di verdura con miglio\*\*, merluzzo gratinato, patate

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Orzotto al pomodoro\*\*, frittata alle verdure, biette erbette

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta ai broccoli\*\*, bocconcini di pollo aromi, insalata

**9^ settimana – 28 ottobre - 1° novembre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Pasta ragù di verdure\*\*, ricotta, fagiolini

**Mar: MENU' HALLOWEEN**

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Risotto alla parmigiana\*\*, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino: verdura****Gio.** Pasta aromi\*\*, pollo pizzaiola, misto di verdure

*A metà mattina come spuntino saranno distribuite alternativamente: frutta fresca cotta o cruda a tocchetti/grattugiata o spremuta di arance o mousse di frutta.*

**MERENDE POMERIDIANE solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Torta margherita** con Tè	Pane* con olio EVO pane* e ricotta	Yogurt Bio	Frutta fresca	Frutta fresca

**GLI ALIMENTI AVENTI \*\* SARANNO PREPARATI CON L'ASSENZA DI FRUTTA SECCA.  
GLI ALIMENTI SCRITTI IN STAMPATELLO INDICANO LE VARIAZIONI ADOTTATE AL MENU' CON ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA.**

NB: durante l'anno le preparazioni potranno essere modificate in base alle disponibilità delle derrate fornita al centro cottura; garantendo comunque i requisiti richiesti dalla tipologia di dieta.

REDATTO DALLA DIETISTA

**MENU AUTUNNALE ASILO NIDO ETA' 12 - 36 MESI – NO CARNE****ANNO 2024 – 2025****1^ settimana – 2- 6 settembre****Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco di zucchine, pesce gratinato, pomodori in insalata

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Risotto allo zafferano, FORMAGGIO, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto al pomodoro, frittata con zucchine, insalata verde

**Gio. Spuntino: verdura**

Passato di legumi con pastina o crostini, ricotta, fagiolini

**Ven. Spuntino: spremuta d'arancia**

Pasta all'olio, morbidelle di verdura, carote all'olio

**2^ settimana – 9 - 13 settembre****Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta integrale con ragù di verdure, uova strapazzate, spinaci

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Minestra riso e prezzemolo, FORMAGGIO, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto alle verdure, merluzzo al limone, pomodori

**Gio. Spuntino: verdura**

Crema di cannellini e patate, crescita, misto di verdure al vapore

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pomodoro, tortino di pesce, carote

**3^ settimana – 16 - 20 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto allo zafferano, uova strapazzate, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote, pomodori

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Risotto alla parmigiana, FORMAGGIO, carote all'olio

**Gio. Spuntino: verdura**

Crema di lattuga con pasta o crostini, bocconcini di merluzzo gratinato, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pizza pomodoro e basilico oppure pasta agli aromi, primo sale, mix di verdure

**4^ settimana – 23 - 27 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta zafferano e zucchine, platessa, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Crema di carote, POLPETTE DI LEGUMI, patate

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Risotto alla zucca e fagioli, formaggio spalmabile, insalata

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta agli aromi, morbidelle di verdura, carote

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco, bocconcini di pollo al limone, pomodori

**5^ settimana – 30 settembre - 4 ottobre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta mimosa, polpette di pesce, carote

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Passato di verdura, LEGUMI IN UMIDO, purè di patate

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Crema di ceci con orzo, primo sale, misto di verdure al forno

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta integrale al pomodoro, frittata, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Crema di zuccina con crostini, PESCE AROMI, insalata

**6^ settimana – 7 - 11 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Crema di zucca con farro, frittata al formaggio, spinaci

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pasta con ragù di lenticchie, asiago dolce, carote

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale pomodoro e ricotta, bocconcini di MERLUZZO , zucchine

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Riso al latte, merluzzo agli aromi, fagiolini

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Misto di verdure al forno, SFORMATO DI PASTA VEGETARIANO

**7^ settimana – 14 – 18 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto alla barbabietola, uova strapazzate al pomodoro, biette

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pastina, FORMAGGIO, carote all'olio

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale alle zucchine, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Crema di piselli, patate e porri, crescenza, zucchine trifolate

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta al pomodoro, morbidelle di verdura, fagiolini

**8^ settimana – 21 - 25 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto verde, polpette ricotta, carote

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Insalata, Lasagne al ragù VEGETALE

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Crema di verdura con miglio, merluzzo gratinato, patate

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Orzotto al pomodoro, frittata alle verdure, biette erbette

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta ai broccoli, bocconcini di MERLUZZO aromi, insalata

**9^ settimana – 28 ottobre - 1° novembre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Pasta ragù di verdure, ricotta, fagiolini

**Mar: MENU' HALLOWEEN**

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Risotto alla parmigiana, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Pasta aromi, UOVA STRAPAZZATE, misto di verdure

*A metà mattina come spuntino saranno distribuite alternativamente: frutta fresca cotta o cruda a tocchetti/grattugiata o spremuta di arance o mousse di frutta.*

**MERENDE POMERIDIANE solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Torta margherita con Tè	Pane* con olio EVO pane* e ricotta	Yogurt Bio	Frutta fresca	Frutta fresca

IN STAMPATELLO SONO PRESENTI LE VARIAZIONI NO CARNE.

REDATTA DALLA DIETISTA

**MENU AUTUNNALE ASILO NIDO ETA' 12 - 36 MESI – NO MAIALE**

**ANNO 2024 - 2025**

**1^ settimana – 2- 6 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco di zucchine, pesce gratinato, pomodori in insalata

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Risotto allo zafferano, bocconcini di pollo al forno, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Orzotto al pomodoro, frittata con zucchine, insalata verde

**Gio. Spuntino: verdura**  
Passato di legumi con pastina o crostini, ricotta, fagiolini

**Ven. Spuntino: spremuta d'arancia**  
Pasta all'olio, morbidelle di verdura, carote all'olio

### **2^ settimana – 9 - 13 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**  
Pasta integrale con ragù di verdure, uova strapazzate, spinaci

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**  
Minestra riso e prezzemolo, bocconcini di pollo al limone, zucchine

**Mer. Spuntino: frutta fresca**  
Orzotto alle verdure, merluzzo al limone, pomodori

**Gio. Spuntino: verdura**  
Crema di cannellini e patate, crescita, misto di verdure al vapore

**Ven. Spuntino: frutta fresca**  
Pasta al pomodoro, tortino di pesce, carote

### **3^ settimana – 16 - 20 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**  
Orzotto allo zafferano, uova strapazzate, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**  
Pasta al pomodoro, tortino di ceci e carote, pomodori

**Mer. Spuntino: frutta fresca**  
Risotto alla parmigiana, bocconcini di tacchino alla pizzaiola, carote all'olio

**Gio. Spuntino: verdura**  
Crema di lattuga con pasta o crostini, bocconcini di merluzzo gratinato, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**  
Pizza pomodoro e basilico oppure pasta agli aromi, primo sale, mix di verdure

### **4^ settimana – 23 - 27 settembre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**  
Pasta zafferano e zucchine, platessa, fagiolini

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**  
Crema di carote, arrosto di tacchino, patate

**Mer. Spuntino: frutta fresca**  
Risotto alla zucca e fagioli, formaggio spalmabile, insalata

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta agli aromi, morbidelle di verdura, carote

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Pasta al pesto fresco, bocconcini di pollo al limone, pomodori

**5^ settimana – 30 settembre - 4 ottobre**

**Lun. Spuntino: frutta fresca**

Pasta mimosa, polpette di pesce, carote

**Mar. Spuntino: spremuta d'arancia**

Passato di verdura, spezzatino, purè di patate

**Mer. Spuntino: frutta fresca**

Crema di ceci con orzo, primo sale, misto di verdure al forno

**Gio. Spuntino: verdura**

Pasta integrale al pomodoro, frittata, zucchine

**Ven. Spuntino: frutta fresca**

Crema di zuccina con crostini, pollo agli aromi, insalata

**6^ settimana – 7 - 11 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Crema di zucca con farro, frittata al formaggio, spinaci

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pasta con ragù di lenticchie, asiago dolce, carote

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale pomodoro e ricotta, bocconcini di pollo, zucchine

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Riso al latte, merluzzo agli aromi, fagiolini

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Misto di verdure al forno, sformato di pasta

**7^ settimana – 14 – 18 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto alla barbabietola, uova strapazzate al pomodoro, biette

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Pastina, polpettine di tacchino e verdure, carote all'olio

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Pasta integrale alle zucchine, merluzzo al limone, insalata

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Crema di piselli, patate e porri, crescenza, zucchine trifolate

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta al pomodoro, morbidelle di verdura, fagiolini

### **8^settimana – 21 - 25 ottobre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Risotto verde, polpette ricotta, carote

**Spuntino: spremuta d'arancia**

**Mar.** Insalata, Lasagne al ragù

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Crema di verdura con miglio, merluzzo gratinato, patate

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Orzotto al pomodoro, frittata alle verdure, biette erbe

**Spuntino: frutta fresca**

**Ven.** Pasta ai broccoli, bocconcini di pollo aromi, insalata

### **9^settimana – 28 ottobre - 1° novembre**

**Spuntino: frutta fresca**

**Lun.** Pasta ragù di verdure, ricotta, fagiolini

**Mar: MENU' HALLOWEEN**

**Spuntino: frutta fresca**

**Mer.** Risotto alla parmigiana, merluzzo al limone, broccoli

**Spuntino: verdura**

**Gio.** Pasta aromi, pollo pizzaiola, misto di verdure

*A metà mattina come spuntino saranno distribuite alternativamente: frutta fresca cotta o cruda a tocchetti/grattugiata o spremuta di arance o mousse di frutta.*

**MERENDE POMERIDIANE solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Torta margherita con Tè	Pane* con olio EVO pane* e ricotta	Yogurt Bio	Frutta fresca	Frutta fresca

**REDATTO DALLA DIETISTA**