

BEN-ESSERE ANZIANI

*Incontri di gruppo informativi rivolti
agli anziani e ai loro familiari*



dalle 10.00 alle 11.30

Giovedì 13 febbraio

Giovedì 20 febbraio

Giovedì 27 febbraio

Un'occasione per riflettere, guidati da operatori esperti, sugli aspetti fisiologici, psicologici e relazionali dell'invecchiamento e sugli stili di vita sani e corretti per "invecchiare bene e in salute"



CENTRO PER LA FAMIGLIA

Finanziato da Regione Lombardia
con il Fondo per le politiche della famiglia della
Presidenza del Consiglio dei ministri



Comune di Garbagnate Milanese
Il Sindaco Dott. Daniele Davide Barletta

Presso CENTRO VARI.ETA'
via Bolzano 22- Garbagnate Milanese
Tel: 02 78618600

ATTIVITÀ GRATUITA

Richiesta informazioni:

 **02/3590525**
LUNEDÌ dalle 9.00 alle 13.00

 **familyhub@farefamiglia.org**