CUOCO rigolò by sodexo

Comune di Garbagnate M.se — Menù Allegramente Insieme — validità 30-06-2025,

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 dal 30/06 al 04/07				
	Spuntino: yogurt Fagiolini Riso Pilaf Pollo picasso	Spuntino: succo Pasta al tonno Tortino di piselli Insalata	Spuntino: mousse di frutta Pomodori in insalata Focaccia farcita con formaggio	Spuntino: frutta/frullato Risotto al pomodoro Frittata Zucchine
	Pane e marmellata	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 dal 07/07 al 11/07				
Spuntino: mousse di frutta Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo agli aromi Fagiolini	Spuntino: yogurt Insalata Pizza rossa Tonno	Spuntino: succo Pasta ragù di lenticchie Asiago ½ razione Insalata mista	Spuntino: mousse di frutta Riso e parmigiano Tacchino Pomodori in insalata	Spuntino: frutta/frullato Pasta alle zucchine Uova strapazzate Carote julienne
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 dal 14/07 al 18/07				
Spuntino: mousse di frutta Pasta olio e parmigiano Bocconcini di tacchino all'arancia Pomodori in insalata	Spuntino: yogurt Pasta mimosa Bastoncini di pesce Carote	Spuntino: succo Riso e piselli Formaggio spalmabile ½ razione Zucchine	Spuntino: mousse di frutta Pasta integrale al pesto Frittata Fagiolini	Spuntino: frutta/frullato Insalata Insalata di riso prosciutto cotto e formaggio
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 dal 21/07 al 25/07				
Spuntino: mousse di frutta Pasta al tonno Merluzzo aromi Insalata e cetrioli	Spuntino: yogurt Carote julienne Riso pilaf Pollo picasso	Spuntino: succo Pasta integrale con ragù di lenticchie Burger di biete Pomodori in insalata	Spuntino: mousse di frutta Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini	**MENU' DI FINE CENTRO ESTIVO**
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*MERENDA*

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tencani

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Gloria Canti

Gli alimenti saranno preparati e presentati come indicato nel documento: " linee di indirizzo per la prevenzione ed il soffocamento da cibo".

Si precisa inoltre:

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno