



Settimana 1 dal 09/06 al 13/06				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pranzo al sacco	Pranzo al sacco	Spuntino: frutta Pasta al pesto Bocconcini di pollo al limone Fagiolini	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori in insalata	Spuntino: frutta Pasta al tonno Bastoncini di pesce Carote
		<i>Budino</i>	<i>The e biscotti</i>	<i>Succo e focaccia</i>
Settimana 2 dal 16/06 al 20/06				
Spuntino: frutta Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Frittata Insalata	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza margherita	Spuntino: frutta Pasta integrale zafferano e zucchine Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini	Spuntino: frutta Risotto ai piselli Burger di biette Pomodori in insalata	Spuntino: frutta Pasta al pomodoro Merluzzo con aromi Mix di verdura al forno
<i>Yogurt</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Budino</i>	<i>The e biscotti</i>	<i>Succo e focaccia</i>
Settimana 3 dal 23/06 al 27/06				
Spuntino: frutta Pasta agli aromi Uova strapazzate Insalata	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Insalata di riso prosciutto e formaggio	Spuntino: frutta Pasta ragù di lenticchie Burger di biette Carote julienne	Spuntino: frutta Risotto alla parmigiana Merluzzo Mix di verdura al forno	Spuntino: frutta Insalata mista Bocconcini di pollo gratinato Patate
<i>Yogurt</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Budino</i>	<i>The e biscotti</i>	<i>Succo e focaccia</i>
Settimana 4 dal 30/06 al 4/07				
Spuntino: frutta Pasta integrale al pesto Crescenza Carote	Spuntino: frutta Fagiolini Riso Pilaf Pollo picasso	Spuntino: frutta Pasta al tonno Tortino di piselli Insalata	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Focaccia farcita con formaggio e prosciutto	Spuntino: frutta Risotto al pomodoro Frittata Zucchine
<i>Yogurt</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Budino</i>	<i>The e biscotti</i>	<i>Succo e focaccia</i>

Settimana 5 dal 07/07 al 11/07

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino: frutta Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo agli aromi Fagiolini	Spuntino: frutta Insalata Pizza mergherita	Spuntino: frutta Pasta ragù di lenticchie Asiago ½ razione Insalata mista	Spuntino: frutta Riso e parmigiano Tacchino Pomodori in insalata	Spuntino: frutta Pasta alle zucchine Uova strapazzate Carote julienne
Yogurt	Pane e marmellata	Budino	The e biscotti	Succo e focaccia

Settimana 6 dal 14/07 al 18/07

Spuntino: frutta Pasta olio e parmigiano Bocconcini di tacchino all'arancia Pomodori in insalata	Spuntino: frutta Pasta mimosa Bastoncini di pesce Carote	Spuntino: frutta Riso e piselli Formaggio spalmabile ½ razione Zucchine	Spuntino: frutta Pasta integrale al pesto Frittata Fagiolini	Spuntino: frutta Insalata Insalata di riso prosciutto cotto e formaggio
Yogurt	Pane e marmellata	Budino	The e biscotti	Succo e focaccia

Settimana 7 dal 21/07 al 25/07

Spuntino: frutta Pasta al tonno Merluzzo aromi Insalata e cetrioli	Spuntino: frutta Carote julienne Riso pilaf Pollo picasso	Spuntino: frutta Pasta integrale con ragù di lenticchie Burger di biette Pomodori in insalata	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini	MENU' DI FINE CENTRO ESTIVO
Yogurt	Pane e marmellata	Budino	The e biscotti	Succo e focaccia

Settimana 8 dal 01/09 al 05/09

Spuntino: frutta Pasta aromi Asiago Fagiolini	Spuntino: frutta Risotto al pomodoro Bocconcini di pollo gratinato Insalata mista	Spuntino: frutta Pasta integrale al pesto Frittata Pomodori in insalata	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza margherita
Yogurt	Pane e marmellata	Budino	The e biscotti	Succo e focaccia

Gli alimenti saranno preparati e presentati come indicato nel documento: " linee di indirizzo per la prevenzione ed il soffocamento da cibo".

Si precisa inoltre:

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno