Comune di Garbagnate M.se — Scuole Primaria — Autunno 2025/2026

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 settimane 8/09/2025 - 6/10/2025				
Frutta fresca Pasta integrale zucchine e zafferano Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini Pane	Frutta fresca Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Carote julienne Pane	Frutta fresca Pasta e fagioli Asiago ½ razione Insalata Pane integrale	Frutta fresca Risotto al pomodoro Merluzzo gratinato Zucchine Pane	Frutta fresca Crema di zucchine con pasta Arrosto di tacchino Mix di verdure al forno Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 settimane 15/09/2025 – 13/10/2025				
Frutta fresca Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Burger di biete Zucchine Pane	Frutta fresca Crema di zucca con farro Pollo al limone Verdure mix Pane	Frutta fresca Tortino di piselli Carote all'olio Pasta olio e parmigiano Pane integrale	Frutta fresca Risotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane	Frutta fresca Pasta integrale pomodoro e basilico Bastoncini di pesce Fagiolini Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 settimane 22/09/2025 – 20/10/2025				
Frutta fresca Insalata Riso pilaf Pollo Picasso Pane	Frutta fresca Pasta mimosa Frittata patate Fagiolini Pane	Frutta fresca Passato di verdura con riso Arrosto di lonza Mix di verdura Pane integrale	Frutta fresca Pasta integrale al pesto Merluzzo aromi Carote julienne Pane	Frutta fresca Risotto con piselli Formaggio ½ razione Zucchine Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 29/09/2025 – 27/10/2025				
Frutta fresca Pasta agli aromi Bocconcini di pollo gratinati al forno Carote al vapore Pane	Frutta fresca Crema di ceci con orzo Asiago ½ razione Insalata mista Pane	Frutta fresca Carote julienne Piazza margherita Pane integrale	Frutta fresca Risotto alla zucca Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini Pane	Frutta fresca Pasta alla Portofino Tacchino all'arancia Zucchine Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Eleonora Tencani

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Gloria Canzi

Gli alimenti saranno preparati e presentati come indicato nel documento:
" linee di indirizzo per la prevenzione ed il soffocamento da cibo".
Si precisa inoltre:
- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno