

Settimana 1 settimane 03/11/2025 – 01/12/2025 – 5/01/2026 – 02/02/2026 - 02/03/2026 – 30/03/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca Risotto al pomodoro Uova strapazzate Mix di verdure Pane		Frutta fresca Pasta aromi Bastoncini di pesce Insalata Pane integrale		

Settimana 2 settimane 10/11/2025 – 08/12/2025 – 12/01/2026 – 09/02/2026 – 09/03/2026

Frutta fresca Risotto allo zafferano Merluzzo aromi Carote all'olio Pane		Frutta fresca Crema di cavolfiore con crostini Bocconcini di pollo gratinati Finocchi gratinati al forno Pane integrale		

Settimana 3 settimane 17/11/2025 – 15/12/2025 - 19/01/2026 – 16/02/2026 – 16/03/2026

Frutta fresca Pasta integrale al pesto Frittata alle verdure Fagiolini Pane		Frutta fresca Insalata di finocchi Lasagna alla bolognese Pane integrale		

Settimana 4 24/11/2025 – 22/12/2025 – 26/12/2026 - 23/02/2026 – 23/03/2026

Frutta fresca Pasta allo zafferano Formaggio Fagiolini Pane		Frutta fresca Finocchi in insalata Pizza margherita Pane integrale		

Gli alimenti saranno preparati e presentati come indicato nel documento:
* linee di indirizzo per la prevenzione ed il soffocamento da cibo*.
Si precisa inoltre:
• Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
• Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
• Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
• I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
• La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
• Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Loretta Tencari

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Gloria Casti