

Settimana 1 settimane 03/11/2025 – 01/12/2025 – 5/01/2026 – 02/02/2026 - 02/03/2026 – 30/03/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Frutta fresca Risotto al pomodoro Uova strapazzate Mix di verdure Pane	Frutta fresca Pasta con crema di broccolo Bocconcini di pollo al limone Carote all'olio Pane	Frutta fresca Crema di ceci con pasta Primo sale ½ razione Insalata Pane integrale	Frutta fresca Zucchine Pasta pasticciata al forno Pane	Frutta fresca Pasta integrale crema di zucca Merluzzo gratinato Fagiolini Pane
<i>Yogurt</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Budino</i>	<i>The e biscotti</i>	<i>Succo e focaccia</i>

Settimana 2 settimane 10/11/2025 – 08/12/2025 – 12/01/2026 – 09/02/2026 – 09/03/2026

Frutta fresca Pastina Merluzzo al vapore Carote all'olio Pane	Frutta fresca Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Burger di biette Insalata Pane	Frutta fresca Crema di cavolfiore con crostini Bocconcini di pollo gratinati Finocchi al forno Pane integrale	Frutta fresca Pasta aromi Frittata Fagiolini Pane	Frutta fresca Risotto allo zafferano Asiago Carote julienne Pane
<i>Yogurt</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Budino</i>	<i>The e biscotti</i>	<i>Succo e focaccia</i>

Settimana 3 settimane 17/11/2025 – 15/12/2025 - 19/01/2026 – 16/02/2026 – 16/03/2026

Frutta fresca Pasta integrale al pesto Frittata mix di verdure Fagiolini Pane	Frutta fresca Risotto alla barbabietola Bocconcini di pollo aromi Mix di verdura al forno Pane integrale	Frutta fresca Crema di piselli con risoni Crescenza ½ razione Insalata di finocchi Pane	Frutta fresca Carote julienne Arrosto di Lonza Purè di patate Pane	Frutta fresca Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Broccolo saltato in padella Pane
<i>Yogurt</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Budino</i>	<i>The e biscotti</i>	<i>Succo e focaccia</i>

Settimana 4 24/11/2025 – 22/12/2025 – 26/12/2026 - 23/02/2026 – 23/03/2026

Frutta fresca Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini Pane	Frutta fresca Pasta con crema di fagioli Burger di biette Insalata mista Pane	Frutta fresca Finocchi in insalata Pizza margherita Pane integrale	Frutta fresca Insalata Polenta Bruscitt Pane	Frutta fresca Pasta agli aromi Merluzzo al limone Mix di verdure Pane
<i>Yogurt</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Budino</i>	<i>The e biscotti</i>	<i>Succo e focaccia</i>

Gli alimenti saranno preparati e presentati come indicato nel documento:
* linee di indirizzo per la prevenzione ed il soffocamento da cibo*.
Si precisa inoltre:
• Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
• Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
• Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
• I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
• La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
• Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tencati

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Gloria Cenci