

IL CIRCOLO DELLE IDEE

L'Associazione "CIRCOLO DELLE IDEE" nasce nel 2009 e si è costituita partendo da un gruppo di volontari che, fin dalla nascita del Servizio, hanno supportato il Centro Vari Età nella gestione delle iniziative ed attività svolte a titolo personale.

Oggi l'associazione, come APS, opera a favore degli anziani e promuove l'impegno del tempo libero dei propri associati attraverso iniziative di natura culturale, ricreativa e sociale, per dare agli anziani stessi momenti di impegno sociale e civile nel contesto della cittadinanza attiva, anche per reciproci scambi di idee e conoscenza in collegamento con le nuove generazioni e le scuole di ogni ordine e grado.

Il Presidente
Daniele Suppa

Il Centro Diurno Anziani VARI-ETA'

Il Centro Vari-Età è un servizio attivo dal 1990, rivolto alla popolazione adulta e anziana del Comune di Garbagnate Milanese.

La costituzione e sostegno di un Centro di Aggregazione e promozione socio-culturale che non si rivolgesse alla sola popolazione anziana, rappresenta una chiara intenzionalità ad agire per la sensibilità e stimolazione di un reciproco riconoscimento tra le generazioni e di valorizzazione di tutto ciò che di comune possiedono.

L'incontro e lo scambio intergenerazionale, considerato come un fattore di stabilità valoriale in grado di mantenere una società coesa.

Particolare attenzione alle donne e ai neo pensionati, affinché il Centro sia luogo di una diversa, incoraggiando una dimensione del tempo densa di originalità e progettualità.

Il Centro è un luogo di attivazione di una diversa cultura dell'uso del tempo e di empowerment sia dell'individuo sia dei gruppi.

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta



Comune di Garbagnate Milanese

Assessorato alle Politiche Sociali
Servizio Anziani

Centro Polifunzionale

***Ca' del Di
Centro Vari-Età***

Via Bolzano, 22 - Garbagnate Milanese

20024 Milano



**CORSI, ATTIVITA' ED INIZIATIVE
2026**

**CORSI DI PITTURA SU
PORCELLANA**

Il lunedì dalle 09.30 alle 11.30

PALESTRA PER LA MENTE

(in collaborazione con Coop.va Intrecci)

Il giovedì dalle 10.00 alle 12.00

PRANZO AL VARI-ETA'

Un giovedì al mese

**ATTIVITA' EDUCATIVA DI
ALLENAMENTO-MENTE**

Il lunedì dalle 15.15 alle 16.00

CORSO DI PILATES

Corso A: il venerdì dalle 10.00 alle 10.45

Corso B: il venerdì dalle 11.00 alle 11.45

SERVIZIO TRASPORTO

Tutti i pomeriggi, A/R, per Centro Vari-Età

Il mercoledì mattina per Spesa Amica

(su richiesta e con possesso requisiti)

CORSO DI YOGA

Corso A: Il martedì dalle 10.00 alle 11.00

Corso B: Il mercoledì dalle 10.00 alle 11.00

BALLI DI GRUPPO

Corso A: il venerdì dalle 14.30 alle 15.30

Corso B: il venerdì dalle 15.45 alle 16.45

**POMERIGGI AL CENTRO
VARI-ETA'**

Per socializzare, giocare a carte o giochi da tavolo, bere un caffè e leggere il giornale.

Dal lunedì al venerdì, dalle 14.30 alle 17.30

SPAZIO CUCITO

Il mercoledì dalle 14.45 alle 17.00

Per informazioni:

Telefonare allo 02.78618602

**dalle 10.00 alle 12.00
dal lunedì al venerdì**

SOGGIORNI CLIMATICI

Il mese di giugno per 15 giorni