



**Novità Montaonda  
uscita: 20 settembre 2025**

« Il lavoro psicologico trova in questo libro la sua descrizione più umana come sapere provvisorio, individuale, come un qualcosa che in una stanza tra due persone si deve fare accadere »

**Silvio Ciappi**

**Susanna Baldi**

# Il coraggio di ricordare

*Quando la memoria cura*

Collana Psicotopia, 09

formato 14 x 20,5 cm, pp. 112

ISBN 9788898-186839, Euro 15,00

**USCITA: 20 settembre**

La materia dei ricordi e delle memorie è preziosa e sfuggente. Può fare male per tutta una vita e trasmettersi per generazioni o diventare lievito generativo per il futuro. Va perciò maneggiata con l'attenzione e la maestria che i processi di cura richiedono. Susanna Baldi lo sa. In questa raccolta ci regala ricordi intimi e personali, testimonianze di memorie storiche e ritratti dolenti, spunti profondi di riflessione.

Legati da un sottile fil rouge prendono corpo luoghi, immagini, figure, sensazioni che diventano tasselli di un cammino di consapevolezza personale e di competenza professionale. La donna, la psicoanalista, la militante antifascista, la professionista della formazione sono qui a testimoniare in prima persona e con accenti diversi che perché la memoria diventi cura "non sono le esperienze che servono, ma l'analisi e l'elaborazione di queste esperienze".

Dal coraggio di affacciarsi sugli abissi più profondi e sui vuoti più siderali scaturiscono così messaggi di vita e di speranza.

**Susanna Baldi**, nata a Colle Val d'Elsa (SI) nel 1955, vive e lavora a Milano dal 1979. Dopo un decennio di carriera nelle Asl lombarde come psicologa, dirigente non ancora trentenne, presto decide di affrontare la libera professione, che sente più corrispondente alla sua lunga e rigorosa formazione psicoanalitica, iniziata in giovanissima età fra Italia e Francia. A ventun'anni svolge un tirocinio nell'Ospedale Psichiatrico di Trieste, durante il quale conosce Franco Basaglia e la sua *équipe* e riceve una borsa di studio per lavorare nella prima comunità terapeutica istituita dopo la chiusura del manicomio.

Grazie a questa esperienza, individua con chiarezza la strada da intraprendere: mantiene nel tempo un coté istituzionale, attraverso il quale sviluppa ampie competenze che, coniugate alla formazione psicodinamica e alla pratica clinica, costituiscono oggi un elemento distintivo e poliedrico della sua professionalità.

Psicoterapeuta, Istruttore di *Mindfulness Based Stress Reduction*, Supervisore e Senior Trainer in molteplici contesti sanitari e aziendali. Ha al suo attivo articoli a carattere clinico in riviste del settore. Attualmente vive tra Milano e la Lunigiana.

