CUOCO rigolò by sodexo

Comune di Garbagnate M.se — Menù Estate Insieme (Primaria) — validità 08-06-2026

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 – settimane 08/06/2026 – 6/07/2026				
Spuntino: frutta Pomodori in insalata Riso pilaf Merluzzo in umido Pane	Spuntino: frutta Pasta aromi Pollo gratinato Zucchine Pane	Spuntino: Dolce Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano Formaggio Insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al sugo Bastoncini di pesce Carote Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 – settimane 15/06/2026 – 13/07/2026				
Spuntino: frutta Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Frittata Insalata Pane	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza margherita Pane	Spuntino: Dolce Pasta integrale zafferano e zucchine Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto ai piselli Formaggio ½ razione Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al pomodoro Merluzzo con aromi Mix di verdura al forno Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 – settimane 22/06/2026 – 20/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta agli aromi Merluzzo gratinato al forno Zucchine Pane	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Insalata di riso prosciutto e formaggio Pane	Spuntino: Dolce Pasta ragù di lenticchie Burger di biete Carote julienne Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Mix di verdura al forno Pane	Spuntino: frutta Orzotto al pesto Bocconcini di pollo gratinato Insalata mista Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 – settimane 29/06/2026 – 27/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta integrale al pesto Crescenza Carote Pane	Spuntino: frutta Fagiolini Riso Pilaf Pollo picasso Pane	Spuntino: Dolce Pasta al tonno Tortino di piselli Insalata Pane integrale	Spuntino: frutta Pasta mimosa Merluzzo agli aromi Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Risotto al pomodoro Frittata Zucchine Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tencari

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Sara Brancaleone

Menù Estate Insieme (primaria) – NO LATTE validità 08-06-2026,

Comune di Garbagnate M.se

*PRODOTTI SENZA LATTE NE DERIVATI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 – settimane 08/06/2026 – 6/07/2026				
Spuntino: frutta Pomodori in insalata Riso pilaf Merluzzo in umido Pane	Spuntino: frutta Pasta aromi* Pollo gratinato* Zucchine Pane	Spuntino: Dolce NO LATTE Pasta CON CREMA DI BASILICO E OLIO Frittata* Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta RISO allo zafferano* CARNE Insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al sugo Bastoncini di pesce Carote Pane
BUDINO DI SOIA	*Pane e marmellata*	*BUDINO DI SOIA*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 – settimane 15/06/2026 – 13/07/2026				
Spuntino: frutta Gnocchetti sardi AL POMODORO Frittata* Insalata Pane	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza rossa Tonno Pane	Spuntino: Dolce NO LATTE Pasta integrale zafferano e zucchine* Bocconcini di pollo gratinato* Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta RISO ai piselli* POLPETTE VEGETALI* Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al pomodoro Merluzzo con aromi Mix di verdura al forno Pane
BUDINO DI SOIA	*Pane e marmellata*	*BUDINO DI SOIA*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 – settimane 22/06/2026 – 20/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta agli aromi* Merluzzo gratinato al forno* Zucchine Pane	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Insalata di riso prosciutto e TONNO Pane	Spuntino: Dolce NO LATTE Pasta ragù di lenticchie Burger di biete NO LATTE Carote julienne Pane integrale	Spuntino: frutta RISO ALL'OLIO Uova strapazzate* Mix di verdura al forno Pane	Spuntino: frutta ORZO CON CREMA DI BASILICO E OLIO* Bocconcini di pollo gratinato* Insalata mista Pane
BUDINO DI SOIA	*Pane e marmellata*	*BUDINO DI SOIA*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 – settimane 29/06/2026 – 27/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta integrale CON CREMA DI BASILICO E OLIO* PESCE Carote Pane	Spuntino: frutta Fagiolini Riso Pilaf Pollo picasso Pane	Spuntino: Dolce NO LATTE Pasta al tonno Tortino di piselli NO LATTE Insalata Pane integrale	Spuntino: frutta Pasta mimosa* Merluzzo agli aromi Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta RISO al pomodoro* Frittata* Zucchine Pane
BUDINO DI SOIA	*Pane e marmellata*	*BUDINO DI SOIA*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tencori

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Sara Brancaleone

CUOCO rigolò by sodexo

validità 08-06-2026,

*PRODOTTI SENZA UOVO NE DERIVATI

Comune di Garbagnate M.se — Menù Estate Insieme (Primaria) – NO UOVO

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 – settimane 08/06/2026 – 6/07/2026				
Spuntino: frutta Pomodori in insalata Riso pilaf Merluzzo in umido Pane	Spuntino: frutta Pasta aromi* Pollo gratinato Zucchine Pane	Spuntino: Dolce NO UOVO Pasta CON CREMA DI BASILICO E OLIO POLPETTE DI LEGUMI* Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano* Formaggio Insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al sugo Bastoncini di pesce* Carote Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 – settimane 15/06/2026 – 13/07/2026				
Spuntino: frutta Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro* PESCE Insalata Pane	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza margherita Pane	Spuntino: Dolce NO UOVO Pasta integrale zafferano e zucchine* Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto ai piselli * Formaggio ½ razione Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al pomodoro* Merluzzo con aromi Mix di verdura al forno Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 – settimane 22/06/2026 – 20/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta agli aromi* Merluzzo gratinato al forno Zucchine Pane	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Insalata di riso prosciutto e formaggio Pane	Spuntino: Dolce NO UOVO Pasta ragù di lenticchie* Burger di biete* Carote julienne Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto alla parmigiana* POLPETTE DI LEGUMI* Mix di verdura al forno Pane	Spuntino: frutta ORZO CON CREMA DI BASILICO E OLIO Bocconcini di pollo gratinato Insalata mista Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 – settimane 29/06/2026 – 27/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta integrale CON CREMA DI BASILICO E OLIO* Crescenza Carote Pane	Spuntino: frutta Fagiolini Riso Pilaf Pollo picasso Pane	Spuntino: Dolce NO UOVO Pasta al tonno* Tortino di piselli* Insalata Pane integrale	Spuntino: frutta Pasta mimosa* Merluzzo agli aromi Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Risotto al pomodoro* CARNE Zucchine Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tencani

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Sara Brancaleone

CUOCO rigolò by sodexo

validità 08-06-2026,

Comune di Garbagnate M.se — Menù Estate Insieme (Primaria) – NO GLUTINE

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 – settimane 08/06/2026 – 6/07/2026				
Spuntino: Frutta S/G Pomodori in insalata S/G Riso pilaf S/G Merluzzo in umido S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Pasta aromi S/G Pollo gratinato S/G Zucchine S/G Pane S/G	Spuntino: Dolce S/G Pasta al pesto S/G Frittata S/G Fagiolini S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Risotto allo zafferano S/G Formaggio S/G Insalata S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Pasta al sugo S/G Bastoncini di pesce S/G Carote S/G Pane S/G
Yogurt S/G	*Pane e marmellata* S/G	*Budino* S/G	*The e biscotti S/G*	*Succo e focaccia S/G*
Settimana 2 – settimane 15/06/2026 – 13/07/2026				
Spuntino: Frutta S/G PASTA ricotta e pomodoro S/G Frittata S/G Insalata S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Carote julienne S/G Pizza margherita S/G Pane S/G	Spuntino: Dolce S/G PASTA zafferano e zucchine S/G Bocconcini di pollo gratinato S/G Fagiolini S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Risotto ai piselli S/G Formaggio ½ razione S/G Pomodori in insalata S/G Pane S/G	Spuntino Frutta S/G Pasta al pomodoro S/G Merluzzo con aromi S/G Mix di verdura al forno S/G Pane S/G
Yogurt S/G	*Pane e marmellata* S/G	*Budino* S/G	*The e biscotti S/G*	*Succo e focaccia S/G*
Settimana 3 – settimane 22/06/2026 – 20/07/2026				
Spuntino: Frutta S/G Pasta agli aromi S/G Merluzzo gratinato al forno S/G Zucchine S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Pomodori in insalata S/G Insalata di riso prosciutto e formaggio S/G Pane S/G	Spuntino: Dolce S/G Pasta ragù di LEGUMI GELO S/G Burger di biete S/G Carote julienne S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Risotto alla parmigiana S/G Uova strapazzate S/G Mix di verdura al forno S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G PASTA al pesto S/G Bocconcini di pollo gratinato S/G Insalata mista S/G Pane S/G
Yogurt S/G	*Pane e marmellata* S/G	*Budino* S/G	*The e biscotti S/G*	*Succo e focaccia S/G*
Settimana 4 – settimane 29/06/2026 – 27/07/2026				
Spuntino: Frutta S/G PASTA al pesto S/G Crescenza S/G Carote S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Fagiolini S/G Riso Pilaf S/G Pollo picasso S/G Pane S/G	Spuntino: Dolce S/G Pasta al tonno S/G Tortino di piselli GELO S/G Insalata S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Pasta mimosa S/G Merluzzo agli aromi S/G Pomodori in insalata S/G Pane S/G	Spuntino: Frutta S/G Risotto al pomodoro S/G Frittata S/G Zucchine S/G Pane S/G
Yogurt S/G	*Pane e marmellata* S/G	*Budino* S/G	*The e biscotti S/G*	*Succo e focaccia S/G*

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tencori

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Sara Brancaleone

CUOCO rigolò by sodexo

Menù Estate Insieme (Primaria) - NO FRUTTA SECCA validità 08-06-

Comune di Garbagnate M.se

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Settimana 1 – settimane 08/06/2026 – 6/07/2026				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Spuntino: frutta Pomodori in insalata Riso pilaf Merluzzo in umido Pane	Spuntino: frutta Pasta aromi Pollo gratinato Zucchine Pane	Spuntino: Dolce Pasta CON CREMA DI BASILICO E OLIO Frittata Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano Formaggio Insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al sugo Bastoncini di pesce Carote Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 – settimane 15/06/2026 – 13/07/2026				
Spuntino: frutta Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Frittata Insalata Pane	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza margherita Pane	Spuntino: Dolce Pasta integrale zafferano e zucchine Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto ai piselli Formaggio ½ razione Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al pomodoro Merluzzo con aromi Mix di verdura al forno Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 – settimane 22/06/2026 – 20/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta agli aromi Merluzzo gratinato al forno Zucchine Pane	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Insalata di riso prosciutto e formaggio Pane	Spuntino: Dolce Pasta ragù di lenticchie Burger di biete Carote julienne Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Mix di verdura al forno Pane	Spuntino: frutta Orzotto CON CREMA DI BASILICO E OLIO Bocconcini di pollo gratinato Insalata mista Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 – settimane 29/06/2026 – 27/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta integrale CON CREMA DI BASILICO E OLIO Crescenza Carote Pane	Spuntino: frutta Fagiolini Riso Pilaf Pollo picasso Pane	Spuntino: Dolce Pasta al tonno Tortino di piselli Insalata Pane integrale	Spuntino: frutta Pasta mimosa Merluzzo agli aromi Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Risotto al pomodoro Frittata Zucchine Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tenconi

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Sara Brancaleone

CUOCO rigolò 2026 by sodexo

Comune di Garbagnate M.se — Menù Estate Insieme (Primaria) – NO CARNE DI MAIALE

validità 08-06-

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 – settimane 08/06/2026 – 6/07/2026				
Spuntino: frutta Pomodori in insalata Riso pilaf Merluzzo in umido Pane	Spuntino: frutta Pasta aromi Pollo gratinato Zucchine Pane	Spuntino: Dolce Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano Formaggio Insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al sugo Bastoncini di pesce Carote Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 – settimane 15/06/2026 – 13/07/2026				
Spuntino: frutta Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Frittata Insalata Pane	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza margherita Pane	Spuntino: Dolce Pasta integrale zafferano e zucchine Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto ai piselli Formaggio ½ razione Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al pomodoro Merluzzo con aromi Mix di verdura al forno Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 – settimane 22/06/2026 – 20/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta agli aromi Merluzzo gratinato al forno Zucchine Pane	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Insalata di riso TONNO e formaggio Pane	Spuntino: Dolce Pasta ragù di lenticchie Burger di biete Carote julienne Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Mix di verdura al forno Pane	Spuntino: frutta Orzotto al pesto Bocconcini di pollo gratinato Insalata mista Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 – settimane 29/06/2026 – 27/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta integrale al pesto Crescenza Carote Pane	Spuntino: frutta Fagiolini Riso Pilaf Pollo picasso Pane	Spuntino: Dolce Pasta al tonno Tortino di piselli Insalata Pane integrale	Spuntino: frutta Pasta mimosa Merluzzo agli aromi Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Risotto al pomodoro Frittata Zucchine Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tencari

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Sara Brancaleone

CUOCO rigolò by sodexo

Menù Estate Insieme (Primaria) - NO CARNE validità 08-06-2026

Comune di Garbagnate M.se

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 – settimane 08/06/2026 – 6/07/2026				
Spuntino: frutta Pomodori in insalata Riso pilaf Merluzzo in umido Pane	Spuntino: frutta Pasta aromi POLPETTE DI LEGUMI Zucchine Pane	Spuntino: Dolce Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano Formaggio Insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al sugo Bastoncini di pesce Carote Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 – settimane 15/06/2026 – 13/07/2026				
Spuntino: frutta Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Frittata Insalata Pane	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza margherita Pane	Spuntino: Dolce Pasta integrale zafferano e zucchine BURGER DI CECI Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto ai piselli Formaggio ½ razione Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al pomodoro Merluzzo con aromi Mix di verdura al forno Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 – settimane 22/06/2026 – 20/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta agli aromi Merluzzo gratinato al forno Zucchine Pane	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Insalata di riso TONNO e formaggio Pane	Spuntino: Dolce Pasta ragù di lenticchie Burger di biete Carote julienne Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Mix di verdura al forno Pane	Spuntino: frutta Orzotto al pesto COTOLETTA VEGETALE Insalata mista Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 – settimane 29/06/2026 – 27/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta integrale al pesto Crescenza Carote Pane	Spuntino: frutta Fagiolini Riso Pilaf MERLUZZO picasso Pane	Spuntino: Dolce Pasta al tonno Tortino di piselli Insalata Pane integrale	Spuntino: frutta Pasta mimosa Merluzzo agli aromi Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Risotto al pomodoro Frittata Zucchine Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tenconi

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Sara Brancaleone

CUOCO rigolò by sodexo

Menù Estate Insieme (Primaria) - VEGETARIANO validità 08-06-2026

Comune di Garbagnate M.se

Città di Garbagnate Milanese
Città Metropolitana di Milano

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 1 – settimane 08/06/2026 – 6/07/2026				
Spuntino: frutta Pomodori in insalata Riso pilaf LEGUMI in umido Pane	Spuntino: frutta Pasta aromi POLPETTE DI LEGUMI Zucchine Pane	Spuntino: Dolce Pasta al pesto Frittata Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto allo zafferano Formaggio Insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al sugo BURGER VEGETALE Carote Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 2 – settimane 15/06/2026 – 13/07/2026				
Spuntino: frutta Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro Frittata Insalata Pane	Spuntino: frutta Carote julienne Pizza margherita Pane	Spuntino: Dolce Pasta integrale zafferano e zucchine BURGER DI CECI Fagiolini Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto ai piselli Formaggio ½ razione Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Pasta al pomodoro POLPETTE DI LEGUMI Mix di verdura al forno Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 3 – settimane 22/06/2026 – 20/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta agli aromi POLPETTE DI LEGUMI Zucchine Pane	Spuntino: frutta Pomodori in insalata Insalata di riso PISELLI e formaggio Pane	Spuntino: Dolce Pasta ragù di lenticchie Burger di biete Carote julienne Pane integrale	Spuntino: frutta Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Mix di verdura al forno Pane	Spuntino: frutta Orzotto al pesto COTOLETTA VEGETALE Insalata mista Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*
Settimana 4 – settimane 29/06/2026 – 27/07/2026				
Spuntino: frutta Pasta integrale al pesto Crescenza Carote Pane	Spuntino: frutta Fagiolini Riso Pilaf LEGUMI IN UMIDO Pane	Spuntino: Dolce Pasta AL POMODORO Tortino di piselli Insalata Pane integrale	Spuntino: frutta Pasta mimosa COTOLETTA VEGETALE Pomodori in insalata Pane	Spuntino: frutta Risotto al pomodoro Frittata Zucchine Pane
Yogurt	*Pane e marmellata*	*Budino*	*The e biscotti*	*Succo e focaccia*

- Il formato della pasta dovrà essere idoneo all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale e somministrato dopo il primo piatto alternando pane comune e pane integrale
- Il pesce surgelato/congelato è proveniente da pesca sostenibile
- I cibi vengono conditi con olio EVO e sale iodato
- La merenda sarà erogata agli iscritti al post scuola comunale
- Quando vengono serviti i piatti unici, come prima portata verrà servito il contorno

Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tencari

La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Sara Brancaleone