



**MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA-ESTATE a.s. 2026-2027**  
**COMUNE DI GARBAGNATE MILANESE PRIVO DI LATTE**  
*Scuole Primarie/secondarie*



|                                                            | LUNEDI'                                           | MARTEDI'                                 | MERCOLEDI'                          | GIOVEDI'                                             | VENERDI'                                           |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA                                               | <b>Pasta al pesto* senza latte</b>                | Crema di zucchine* con riso              | Pasta <b>integrale</b> al pomodoro  | Antipasto di verdure di stagione                     | <b>Riso allo zafferano senza latte</b>             |
|                                                            | <b>Uovo sodo</b>                                  | Bocconcini di pollo al limone            | <b>Platessa panata *al mais</b>     | <b>Pizza rossa</b>                                   | Cannellini alla paprika dolce                      |
|                                                            | <b>Bieta* all'olio</b>                            | Insalata mista                           | Fagiolini aromatizzati *            | <b>Prosciutto cotto</b>                              | Carote* all'olio                                   |
|                                                            | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione                | <b>Frutta fresca di stagione</b>    | Frutta fresca di stagione                            | Frutta fresca di stagione                          |
|                                                            | Pane a basso tenore di sodio                      | Pane a basso tenore di sodio             | Pane a basso tenore di sodio        | <b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>        | Pane a basso tenore di sodio                       |
|                                                            | <b>Budino di soia</b>                             | Pane e marmellata                        | <b>Budino di soia</b>               | <b>Biscotti senza latte</b>                          | Banana                                             |
| 2° SETTIMANA                                               | <b>LUNEDI'</b>                                    | <b>MARTEDI'</b>                          | <b>MERCOLEDI'</b>                   | <b>GIOVEDI'</b>                                      | <b>VENERDI'</b>                                    |
|                                                            | <b>Pasta agli aromi</b>                           | <b>Riso all'olio</b>                     | Pasta al ragù di lenticchie         | Pasta alla crema di peperoni *                       | Crema di patate e porri                            |
|                                                            | <b>Arrosto di lonza al limone</b>                 | <b>Pollo gratinato al mais</b>           |                                     | <b>Frittata con verdure senza latte</b>              | <b>Platessa gratinata al mais agli aromi *</b>     |
|                                                            | Insalata verde e mais                             | Dadolata di zucchine*                    | Insalata di pomodori con basilico   | Carote julienne                                      | Insalata di fagiolini* e pomodori                  |
|                                                            | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione                | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione                            | Frutta fresca di stagione                          |
|                                                            | Pane a basso tenore di sodio                      | Pane a basso tenore di sodio             | Pane a basso tenore di sodio        | <b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>        | Pane a basso tenore di sodio                       |
| 3° SETTIMANA                                               | <b>LUNEDI'</b>                                    | <b>MARTEDI'</b>                          | <b>MERCOLEDI'</b>                   | <b>GIOVEDI'</b>                                      | <b>VENERDI'</b>                                    |
|                                                            | <b>Pasta alla crema di zafferano senza latte</b>  | <b>Riso all'olio</b>                     | Antipasto di verdure di stagione    | <b>Pasta al pesto* senza latte e pomodoro</b>        | Passato di verdura* con ditalini                   |
|                                                            | Lenticchie al pomodoro                            | <b>Bocconcini di pollo agli aromi</b>    | <b>Pizza rossa</b>                  | <b>Uovo sodo</b>                                     | <b>Filetto di platessa/passera panato* al mais</b> |
|                                                            | Carote aromatizzate *                             | <b>Verdure in umido</b>                  | <b>Prosciutto cotto</b>             | <b>Spinaci all'olio</b>                              | Insalata di fagiolini* e patate                    |
|                                                            | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione                | <b>Frutta fresca di stagione</b>    | Frutta fresca di stagione                            | Frutta fresca di stagione                          |
|                                                            | Pane a basso tenore di sodio                      | Pane a basso tenore di sodio             | Pane a basso tenore di sodio        | <b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>        | Pane a basso tenore di sodio                       |
| 4° SETTIMANA                                               | <b>LUNEDI'</b>                                    | <b>MARTEDI'</b>                          | <b>MERCOLEDI'</b>                   | <b>GIOVEDI'</b>                                      | <b>VENERDI'</b>                                    |
|                                                            | Pasta alla norma*                                 | <b>Riso all'olio</b>                     | <b>Crema di carote*con crostini</b> | Pasta al ragu' di pesce*                             | <b>Gnocchi al pomodoro e basilico* senza latte</b> |
|                                                            | <b>Filetto di platessa/passera panato al mais</b> | <b>Frittata alle verdure senza latte</b> | <b>Arrosto di tacchino al forno</b> |                                                      | <b>Crocchette di legumi in umido senza latte</b>   |
|                                                            | <b>Insalata di pomodori</b>                       | Carote julienne e mais                   | Patate sabbiose                     | Insalata primavera (pomodori,verde,carote,finocchi ) | Insalata verde                                     |
|                                                            | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione                | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione                            | Frutta fresca di stagione                          |
|                                                            | Pane a basso tenore di sodio                      | Pane a basso tenore di sodio             | Pane a basso tenore di sodio        | <b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>        | Pane a basso tenore di sodio                       |
| <b>Budino di soia</b>                                      |                                                   |                                          |                                     |                                                      |                                                    |
| Pane e marmellata                                          |                                                   |                                          |                                     |                                                      |                                                    |
| <b>Budino di soia</b>                                      |                                                   |                                          |                                     |                                                      |                                                    |
| Biscotti senza latte                                       |                                                   |                                          |                                     |                                                      |                                                    |
| Banana                                                     |                                                   |                                          |                                     |                                                      |                                                    |
| <b>IN GRASSETTO E SOTTOLINEATO LE MODIFICHE DIETETICHE</b> |                                                   |                                          |                                     |                                                      |                                                    |

Il menù scolastico è elaborato nel rispetto dei Criteri Ambientali Minimi (CAM) e prevede l'impiego di materie prime selezionate, con precise percentuali di prodotti biologici e certificati. Le scelte alimentari garantiscono sicurezza, valore nutrizionale e attenzione all'ambiente, favorendo filiere controllate e una pesca sostenibile

Menù in vigore dal 09/09/2026

Prodotto gelo \*

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.  
Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina).  
Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.  
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.  
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.