

**MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO CARNE**

S E T T I M A N A  - 3 A P R I L E	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini	Spuntino: Frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta al pesto di zucchini o <b>Pizza per Sc. Gramsci e Allende</b>	<b>MENU DI PASQUA:</b> Pasta ai formaggi,	Risotto al Pomodoro		
	Ricotta (solo per chi non ha pizza)	UOVA STRAPAZZATE insalata	Merluzzo al gratin		
	Fagiolini	Dolce Pasquale	Pomodori o Carote		

S E T T I M A N A  - 1 0 A P R I L E	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
			Pasta e fagioli	Risotto alla Barbabietola	Pasta agli aromi
			Formaggio Spalmabile (1/2 razione)	Frittata	Tortino di pesce
			Insalata Mista	Carote al vapore	Tris di verdure

S E T T I M A N A  - 1 7 A P R I L E	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Torta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o <b>Pizza per K. Wojtyla</b>	Pastina	Pasta Integrale Portofino	Risotto alla Parmigiana
	Riso Pilaf	Primosale (solo per chi non ha pizza)	FRITTATA	Bastoncini di Pesce non prefritti	Hamburger di Verdura
	PESCE IN UMIDO	Zucchine	Purè di patate	Carote Julienne	Insalata verde

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO CARNE

E					
---	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A  - 2 4  A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
			Pasta al ragù di Lenticchie	Risotto allo Zafferano	Crema di Carote con pasta
			Quartirolo (1/2 razione)	Frittata alle zucchine	Merluzzo al Pomodoro
			Insalata e mais	Fagiolini	Patate al vapore

S E T T I M A N A  - 0 1  M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Budino	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	<b>MENU DI Primavera:</b> Insalata Mista	Pasta Zucchine e Curcuma	Pasta Olio e Parmigiana	Pasta al Pesto	
	Focaccia	Fettuccine di totano limone e prezzemolo	UOVA STRAPAZZATE	Tortino di ceci e carote	
	FORMAGGIO RAZ. INTERA	Pomodori	Biete	Insalata verde	

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Succo
Pasta al pomodoro o <b>Pizza per Matteotti e Bariana</b>	Minestra di verdure e legumi con orzo	Pasta alle Olive	Risotto alle zucchine	Crema di patate e lattuga con crostini	
Frittata al formaggio	Provolone (½)				

**MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO CARNE**

- 0 8  M A G G I O	(solo per chi non ha pizza)	razione)	RICOTTA	Merluzzo al limone	POLPETTE DI LEGUI
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Insalata e mais	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A  - 1 5  M A G G I O	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Torta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta alla ricotta	Crema di legumi con farro	Pasta Mimosa	Risotto ai Peperoni	Pastina
	Bastoncini di pesce non pre fritto	Mozzarella ½ raz.	Tortino Vegetariano	Frittata	PESCE AL CURRY
	Tris di Verdura	Pomodori	Fagiolini	Insalata mista	Purè di patate

S E T T I M A N A  - 2 2  M A G G I O	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Torta	Spuntino: Frutta
	Pasta e Fagioli	Insalata Mista	Pasta agli Aromi	Risotto alla Parmigiana	Pasta integrale al ragù di verdure
	Formaggio da Taglio (½ razione)	LASAGNA CON RAGU' DI LEGUMI	Uova Sode	Merluzzo alla pizzaiola	FORMAGGIO SPALMABILE
	Broccoli		Pomodori	Zucchine Trifolate	Carote Julienne

S E T	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Yogurt	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	FESTIVO

**MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO CARNE**

T I M A N A  - 2 9  M A G G I O	Pasta alla cosentina	Vellutata di zucchini con riso	Pasta integrale in salsa aurora	Pasta aglio olio e prezzemolo	
	Ricotta	BASTONCINI DI PESCE NON PRE FRITTI	Bocconcini di merluzzo gratinati	Uova strapazzate	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Spinaci	Zucchine Trifolate	

S E T T I M A N A  - 5  G I U G N O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta e Ceci	<b>MENU DI Fine Anno: Insalata</b>	Insalata di farro pesto e pomodori	Pasta Olio e Parmigiano	Cous Cous con verdure
	Formaggio spalmabile ½ razione	HAMBURGER DI LEGUMI con ketchup	Merluzzo gratinato	Tortino di Verdure	FRITTATA
	Pomodori	Patate al Forno  + GELATO	Pomodori	Carote	Insalata Mista

**IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'**

**NB:  
LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE**

**REDATTO DALLA DIETISTA**