

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO FRUTTA SECCA

S E T T I M A N A - 3 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini*	Spuntino: Frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta al pesto di zucchini*** o Pizza per Sc. Gramsci e Allende	MENU DI PASQUA: Pasta ai formaggi,	Risotto al Pomodoro***		
	Ricotta (solo per chi non ha pizza)	POLLO GRATINATO insalata	Merluzzo al gratin		
Fagiolini	DOLCE NO FRUTTA SECCA	Pomodori o Carote			

S E T T I M A N A - 1 0 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
			Pasta e fagioli***	Risotto alla Barbabietola ***	Pasta agli aromi
			Formaggio Spalmabile (1/2 razione)	Frittata	Tortino di pesce
		Insalata Mista	Carote al vapore	Tris di verdure	

S E T T I M A N A - 1 7 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Torta***	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o Pizza per K. Wojtyla	Pastina ***	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	Risotto alla Parmigiana ***
	Riso Pilaf	Primosale (solo per chi non ha pizza)	Arrostato di Lonza	PESCE GRATINATO	Hamburger di Verdura
Pollo Picasso	Zucchine	Purè di patate	Carote Julienne	Insalata verde	

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO FRUTTA SECCA

E					
---	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 4 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
			Pasta al ragù di Lenticchie	Risotto allo Zafferano***	Crema di Carote con pasta***
			Quartirolo (1/2 razione)	Frittata alle zucchine	Merluzzo al Pomodoro
		Insalata e mais	Fagiolini	Patate al vapore	

S E T T I M A N A - 0 1 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Budino	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
		MENU DI Primavera: Insalata Mista	Pasta Zucchine e Curcuma	Pasta Olio e Parmigiana	PASTA AL PESTO FRESCO DI ZUCCHINE
		Focaccia	Fettuccine di totano limone e prezzemolo	Polpettone di tacchino	Tortino di ceci e carote
		Prosciutto cotto e Formaggio (½ + ½ razione)	Pomodori	Biete	Insalata verde

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Succo
	Pasta al pomodoro o Pizza per Matteotti e Bariana	Minestra di verdure e legumi con orzo***	Pasta alle Olive	Risotto alle zucchine***	Crema di patate e lattuga con crostini ***
	Frittata al formaggio	Provolone (½			

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO FRUTTA SECCA

- 0 8 M A G G I O	(solo per chi non ha pizza)	razione)	Bocconcini di pollo agli aromi	Merluzzo al limone	Polpette in umido
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Insalata e mais	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A - 1 5 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Torta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta alla ricotta	Crema di legumi con farro***	Pasta Mimosa	Risotto ai Peperoni***	Pastina ***
	PESCE GRATINATO	Mozzarella ½ raz.	Tortino Vegetariano	Frittata	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Pomodori	Fagiolini	Insalata mista	Purè di patate

S E T T I M A N A - 2 2 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Torta	Spuntino: Frutta
	Pasta e Fagioli	Insalata Mista	Pasta agli Aromi	Risotto alla Parmigiana	Pasta integrale al ragù di verdure
	Formaggio da Taglio (½ razione)	Lasagne alla Bolognese	Uova Sode	Merluzzo alla pizzaiola	Fusello di Pollo
	Broccoli		Pomodori	Zucchine Trifolate	Carote Julienne

S E T	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Yogurt	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	FESTIVO

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO FRUTTA SECCA

T I M A N A - 2 9 M A G G I O	Pasta alla cosentina	Vellutata di zucchini con riso***	Pasta integrale in salsa aurora	Pasta aglio olio e prezzemolo	
	Ricotta	Arrosto di tacchino	Bocconcini di merluzzo gratinati	Uova strapazzate	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Spinaci	Zucchine Trifolate	

S E T T I M A N A - 5 G I U G N O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini***	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta e Ceci ***	MENU DI Fine Anno: Insalata	INSALATA DI FARRO E POMODORINI	Pasta Olio e Parmigiano	Cous Cous con verdure
	Formaggio spalmabile ½ razione	Hamburger con ketchup***	Merluzzo gratinato	Tortino di Verdure	Bocconcini di Pollo Gratinati
	Pomodori	Patate al Forno + GELATO***	Pomodori	Carote	Insalata Mista

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'

NB:

LA DICITURA CON *** INDICA CHE VERRANNO UTILIZZATI ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA