

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

S E T T I M A N A - 3 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini**	Spuntino: Frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta al pesto di zucchini ** o Pizza per Sc. Gramsci e Allende	MENU DI PASQUA: PASTA ALLE VERDURE	Risotto al Pomodoro**		
	UOVA STRAPAZZATE**	POLLO GRATINATO insalata	Merluzzo al gratin		
	Fagiolini	Dolce Pasquale **	Pomodori o Carote		

S E T T I M A N A - 1 0 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
			Pasta e fagioli**	Risotto alla Barbabietola **	Pasta agli aromi**
			CARNE AL FORNO	Frittata**	Tortino di pesce **
		Insalata Mista	Carote al vapore	Tris di verdure	

S E T T I M A N A - 1 7 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o Pizza per K. Wojtyla	Pastina **	PASTA INTEGRALE POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
	Riso Pilaf	FRITTATA**	Arrostato di Lonza	PESCE GRATINATO	Hamburger di Verdura**
Pollo Picasso	Zucchine	PATATE **	Carote Julienne	Insalata verde	

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

E					
---	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 4 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
			Pasta al ragù di Lenticchie	Risotto allo Zafferano**	Crema di Carote con pasta**
			POLLO GRATINATO	Frittata alle zucchine**	Merluzzo al Pomodoro
			Insalata e mais	Fagiolini	Patate al vapore

S E T T I M A N A - 0 1 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Budino	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
		MENU DI Primavera: Insalata Mista	Pasta Zucchine e Curcuma	PASTA AROMI **	PASTA AL PESTO FRESCO DI ZUCCHINE NO FORMAGGIO
		Focaccia	Fettuccine di totano limone e prezzemolo	Polpettone di tacchino**	Tortino di ceci e carote **
		PROSCIUTTO COTTO RAZ. INTERA	Pomodori	Biete	Insalata verde

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Succo
	Pasta al pomodoro o Pizza** per Matteotti e Bariana	Minestra di verdure e legumi con orzo**	Pasta alle Olive	Risotto alle zucchine**	Crema di patate e lattuga con crostini**
	FRITTATA NO	POLPETTE DI			

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

- 0 8 M A G G I O	FORMAGGIO (solo per chi non ha la pizza)	VERDURE**	Bocconcini di pollo agli aromi	Merluzzo al limone	Polpette in umido
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Insalata e mais	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A - 1 5 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta AL POMODORO	Crema di legumi con farro**	PASTA ALLO ZAFFERANO**	Risotto ai Peperoni **	Pastina**
	PESCE GRATINATO**	CARNE AL FORNO	Tortino Vegetariano **	Frittata **	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Pomodori	Fagiolini	Insalata mista	PATATE AL FORNO

S E T T I M A N A - 2 2 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: Frutta
	Pasta e Fagioli**	Insalata Mista	Pasta agli Aromi**	RISO ALL'OLIO	Pasta integrale al ragù di verdure
	PESCE GRATINATO	PASTA AL RAGU' **	Uova Sode	Merluzzo alla pizzaiola	Fusello di Pollo
	Broccoli		Pomodori	Zucchine Trifolate	Carote Julienne

S	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
----------	------------	------------	------------	------------	------------

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

E T T I M A N A - 2 9 M A G G I O	Spuntino: Frutta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	FESTIVO
	Pasta alla cosentina	Vellutata di zucchine con riso**	Pasta integrale AL POMODORO **	Pasta aglio olio e prezzemolo **	
	POLPETTE DI VERDURA **	Arrosto di tacchino	Bocconcini di merluzzo gratinati	Uova strapazzate **	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Spinaci	Zucchine Trifolate	

S E T T I M A N A - 5 G I U G N O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini**	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta e Ceci**	MENU DI Fine Anno: Insalata	INSALATA DI FARRO E POMODORINI	PASTA AROMI **	Cous Cous con verdure
	FRITTATA**	Hamburger con ketchup	Merluzzo gratinato	Tortino di Verdure**	Bocconcini di Pollo Gratinati
Pomodori	Patate al Forno + DOLCE NO LATTE	Pomodori	Carote	Insalata Mista	

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'

NB:

LA DICITURA CON ** INDICA CHE VERRANNO UTILIZZATI ALIMENTI PRIVI DI LATTE, LATTICI E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA