

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO UOVO

S E T T I M A N A - 3 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini*	Spuntino: Frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta al pesto di zucchini* o Pizza per Sc. Gramsci e Allende	MENU DI PASQUA: Pasta ai formaggi*	Risotto al Pomodoro*		
	Ricotta (solo per chi non ha pizza)	POLLO GRATINATO insalata	Merluzzo al gratin		
	Fagiolini	DOLCE NO UOVO	Pomodori o Carote		

S E T T I M A N A - 1 0 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
			Pasta e fagioli*	Risotto alla Barbabietola*	Pasta agli aromi*
			Formaggio Spalmabile (1/2 razione)	FORMAGGIO	Tortino di pesce*
			Insalata Mista	Carote al vapore	Tris di verdure

S E T T I M A N A - 1 7 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno* o Pizza per K. Wojtyla	Pastina *	PASTA INTEGRALE AL POMODORO *	Risotto alla Parmigiana*
	Riso Pilaf	Primosale (solo per chi non ha pizza)	Arrostato di Lonza	PESCE GRATINATO*	Hamburger di Verdura*
	Pollo Picasso	Zucchine	Purè di patate *	Carote Julienne	Insalata verde

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO UOVO

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
S E T T I M A N A - 2 4 A P R I L E	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
			Pasta al ragù di Lenticchie*	Risotto allo Zafferano*	Crema di Carote con pasta*
			Quartirolo (1/2 razione)	CARNE GRATINATA	Merluzzo al Pomodoro
			Insalata e mais	Fagiolini	Patate al vapore

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
S E T T I M A N A - 0 1 M A G G I O	FESTIVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
		MENU DI Primavera: Insalata Mista	Pasta Zucchine e Curcuma *	Pasta Olio e Parmigiana*	PASTA AL PESTO FRESCO DI ZUCCHINE *
		Focaccia	Fettuccine di totano limone e prezzemolo	Polpettone di tacchino *	Tortino di ceci e carote *
		Prosciutto cotto e Formaggio (½ + ½ razione)	Pomodori	Biete	Insalata verde

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
S E T T I M A N A - 0	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Succo
	Pasta al pomodoro* o Pizza per Matteotti e Bariana	Minestra di verdure e legumi con orzo*	Pasta alle Olive*	Risotto alle zucchine*	Crema di patate e lattuga con crostini*
	AFFETTATO DI TACCHINO (solo per	Provolone (½ razione)	Bocconcini di	Merluzzo al	Polpette in umido

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO UOVO

8 M A G G I O	chi non ha la pizza)		pollo agli aromi	limone	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Insalata e mais	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A - 1 5 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta alla ricotta*	Crema di legumi con farro*	Pasta Mimosa*	Risotto ai Peperoni	Pastina*
	PESCE GRATINATO	Mozzarella ½ raz.	Tortino Vegetariano *	FORMAGGIO	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Pomodori	Fagiolini	Insalata mista	Purè di patate *

S E T T I M A N A - 2 2 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Torta	Spuntino: Frutta
	Pasta e Fagioli*	Insalata Mista	Pasta agli Aromi*	Risotto alla Parmigiana*	Pasta integrale al ragù di verdure*
	Formaggio da Taglio (½ razione)	PASTA RAGU' ALLA BOLOGNESE*	RICOTTA	Merluzzo alla pizzaiola	Fusello di Pollo
Broccoli		Pomodori	Zucchine Trifolate	Carote Julienne	

S E T T I M A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Yogurt	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	FESTIVO
Pasta alla cosentina*	Vellutata di zucchine con riso*	Pasta integrale in salsa aurora*	Pasta aglio olio e prezzemolo*		

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO UOVO

A N N - 2 9					
	Ricotta	Arrosto di tacchino	Bocconcini di merluzzo gratinati	POLPETTE DI LEGUMI*	
M A G G I O	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Spinaci	Zucchine Trifolate	

S E T T I M A N A - 5	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta e Ceci *	MENU DI Fine Anno: Insalata	INSALATA DI FARRO E POMODORINI	Pasta Olio e Parmigiano*	Cous Cous con verdure
	Formaggio spalmabile ½ razione	Hamburger con ketchup	Merluzzo gratinato	Tortino di Verdure*	Bocconcini di Pollo Gratinati
G I U G N O	Pomodori	Patate al Forno + GELATO	Pomodori	Carote	Insalata Mista

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'

NB:

LA DICITURA CON * INDICA CHE VERRANNO UTILIZZATI ALIMENTI PRIVI DI UOVA E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA