

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 -SG

S E T T I M A N A - 3 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Grissini SG	Spuntino: Frutta SG	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta al pesto di zucchine SG o Pizza SG per Sc. Gramsci e Allende	MENU DI PASQUA: Pasta ai formaggi SG	Risotto al Pomodoro SG		
	Ricotta (solo per chi non ha pizza) SG	POLLO GRATINATO SG Insalata SG	Merluzzo al gratin SG		
	Fagiolini SG	Dolce Pasquale SG	Pomodori o Carote SG		

S E T T I M A N A - 1 0 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG
			Pasta e fagioli SG	Risotto alla Barbabietola SG	Pasta agli aromi SG
			Formaggio Spalmabile (1/2 razione) SG	Frittata SG	Tortino di pesce SG
			Insalata Mista SG	Carote al vapore SG	Tris di verdure SG

S E T T I M A N A - 1 7 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Torta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG
	Fagiolini SG	Pasta al Tonno SG o Pizza SG per K. Wojtyla	Pastina SG	Pasta Integrale Portofino SG	Risotto alla Parmigiana SG
	Riso Pilaf SG	Primosale (solo per chi non ha pizza) SG	Arrostato di Lonza SG	Bastoncini di Pesce non prefritti SG	Hamburger di Verdura SG
	Pollo Picasso SG	Zucchine SG	Purè di patate SG	Carote Julienne SG	Insalata verde SG

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 -SG

E					
---	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 4 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG
			Pasta al ragù di Lenticchie SG	Risotto allo Zafferano SG	Crema di Carote con pasta SG
			Quartirolo (1/2 razione) SG	Frittata alle zucchine SG	Merluzzo al Pomodoro SG
		Insalata e mais SG	Fagiolini SG	Patate al vapore SG	

S E T T I M A N A - 0 1 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Budino SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG
		MENU DI Primavera: Insalata Mista SG	Pasta Zucchine e Curcuma SG	Pasta Olio e Parmigiana SG	Pasta al Pesto SG
		Focaccia SG	Fettuccine di totano limone e prezzemolo SG	Polpettone di tacchino SG	Tortino di ceci e carote SG
		Prosciutto cotto e Formaggio (½ + ½ razione) SG	Pomodori SG	Biete SG	Insalata verde SG

S E T T I M A N A -	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Succo SG
	Pasta al pomodoro SG o Pizza SG per Matteotti e Bariana	Minestra di verdure e FAGIOLI GELO con RISO SG	Pasta alle Olive SG	Risotto alle zucchine SG	Crema di patate e lattuga con crostini SG

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 -SG

08 MAGGIO	Frittata al formaggio (solo per chi non ha pizza) SG	Provolone (½ razione) SG	Bocconcini di pollo agli aromi SG	Merluzzo al limone SG	Polpette in umido SG
	Carote Julienne SG	Patate Prezzemolate SG	Insalata e mais SG	Fagiolini SG	Misto di verdure SG

SETTIMANA -15 MAGGIO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Torta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG
	Pasta alla ricotta SG	Crema di FAGIOLI GELO CON RISO SG	Pasta Mimosa SG	Risotto ai Peperoni SG	Pastina SG
	BASTONCINI DI PESCE SG	Mozzarella ½ raz. SG	Tortino Vegetariano SG	Frittata SG	Pollo al curry SG
	Tris di Verdura SG	Pomodori SG	Fagiolini SG	Insalata mista SG	Purè di patate SG

SETTIMANA -22 MAGGIO	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Torta SG	Spuntino: Frutta SG
	Pasta e Fagioli SG	Insalata Mista SG	Pasta agli Aromi SG	Risotto alla Parmigiana SG	Pasta integrale al ragù di verdure SG
	Formaggio da Taglio (½ razione) SG	Lasagne alla Bolognese SG	Uova Sode SG	Merluzzo alla pizzaiola SG	Fusello di Pollo SG
	Broccoli SG		Pomodori SG	Zucchine Trifolate SG	Carote Julienne SG

SETTIMANA	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Yogurt SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	FESTIVO

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022-2023 -SG

I M A N A - 2 9 M A G G I O	Pasta alla cosentina SG	Vellutata di zucchine con riso SG	Pasta integrale in salsa aurora SG	Pasta aglio olio e prezzemolo SG	
	Ricotta SG	Arrosto di tacchino SG	Bocconcini di merluzzo gratinati SG	Uova strapazzate SG	
	Carote Julienne SG	Patate Prezzemolate SG	Spinaci SG	Zucchine Trifolate	

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
S E T T I M A N A - 5 G I U G N O	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Grissini SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG	Spuntino: Frutta SG
	Pasta e PISELLI SG	MENU DI Fine Anno: Insalata SG	Insalata di farro pesto e pomodori SG	Pasta Olio e Parmigiano SG	Cous Cous con verdure SG
	Formaggio spalmabile ½ razione SG	Hamburger con ketchup SG	Merluzzo gratinato SG	Tortino di Verdure SG	Bocconcini di Pollo Gratinati SG
	Pomodori SG	Patate al Forno SG + GELATO SG	Pomodori SG	Carote SG	Insalata Mista SG

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'

NB:

LA DICITURA CON SG INDICA CHE VERRANNO UTILIZZATI ALIMENTI PRIVI DI GLUTINE

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA