

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO CARNE

S E T T I M A N A - 3 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: grissini	FESTIVO	FESTIVO
	Minestra di verdura con farro		MENU DI PASQUA: Pasta ai formaggi		
	Mozzarella		COTOLETTA DI PESCE insalata		
	Carote Julienne		Dolce Pasquale		

S E T T I M A N A - 1 0 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: frutta		
			Risotto alla barbabietola		
			Frittata al formaggio		
		Insalata Mista			

S E T T I M A N A - 1 7 A P R I L	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Torta		
	Fagiolini		Pasta agli aromi		
	Riso Pilaf		Bastoncini di pesce non pre fritti		
LEGUMI IN UMIDO		Spinaci			

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO CARNE

L E					
--------	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 4 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta		
			Pasta al ragù di Lenticchie		
			Quartirolo (1/2 razione)		
			Insalata e mais		

S E T T I M A N A - 0 1 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO		Spuntino: Frutta		
			MENU DI Primavera: Insalata Mista		
			Focaccia		
			FORMAGGIO RAZIONE INTERA		

S E T	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Frutta		

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO CARNE

T I M A N A - O 8 M A G G I O	Carote alla julienne		Pasta alle Olive		
	Pizza		FRITTATA		
			Insalata verde		

S E T T I M A N A - I 5 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Torta		
	Risotto allo zafferano		Pasta integrale al pesto		
	Bastoncini di pesce non pre fritti		Tortino Vegetariano		
	Pomodori		Fagiolini		

S E T T I M A N A - 2 2 M A G	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Frutta		
	Zuppa di legumi e orzo		Pasta agli aromi		
	Formaggio da Taglio (½ razione)		Uova Sode		
	Patate		Insalata mista		

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO CARNE

<i>G I O</i>					
----------------------	--	--	--	--	--

<i>S E T T I M A N A - 2 9 M A G G I O</i>	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Frutta		FESTIVO
	Risotto ai peperoni		Pasta al tonno		
	MOZZARELLA		Fettucce di totano limone e prezzemolo		
	Carote Julienne		Spinaci		

<i>S E T T I M A N A - 5 G I U G N O</i>	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Grissini		
	Cous Cous con verdure		MENU DI Fine Anno: Insalata		
	FRITTATA		HAMBURGER DI LEGUMI con ketchup		
	Pomodori		Patate al Forno + GELATO		

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'

NB:

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA