

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

S E T T I M A N A - 3 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: grissini**	FESTIVO	FESTIVO
	Minestra di verdura con farro **		MENU DI PASQUA: PASTA ALLE VERDURE		
	PESCE		POLLO GRATINATO insalata		
	Carote Julienne		Dolce Pasquale		

S E T T I M A N A - 1 0 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: frutta		
			Risotto alla barbabietola **		
			FRITTATA NO FORMAGGIO **		
		Insalata Mista			

S E T T I M A N A - 1 7 A P R I L	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: DOLCE NO LATTE		
	Fagiolini		Pasta agli aromi **		
	Riso Pilaf		Bastoncini di pesce non pre fritti **		
Pollo Picasso		Spinaci			

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

L E					
--------	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 4 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: Frutta		
			Pasta al ragù di Lenticchie		
			UOVA SODE		
			Insalata e mais		

S E T T I M A N A - 0 1 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO		Spuntino: Frutta		
			MENU DI Primavera: Insalata Mista		
			Focaccia		
			PROSCIUTTO COTTO RAZ. INTERA		

S E T	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Frutta		

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

T I M A N A - O 8 M A G G I O	Carote alla julienne		Pasta alle Olive		
	Pizza ** + AFFETTATO DI TACCHINO		Bocconcini di pollo agli aromi		
			Insalata verde		

S E T T I M A N A - I 5 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: DOLCE NO LATTE		
	Risotto allo zafferano **		PASTA INTEGRALE AL PESTO FRESCO DI ZUCCHINE		
	PESCE GRATINATO		Tortino Vegetariano **		
	Pomodori		Fagiolini		

S E T T I M A N A - 2 2 M A G	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Frutta		
	Zuppa di legumi e orzo **		Pasta agli aromi**		
	POLLO		Uova Sode		
	Patate		Insalata mista		

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

G I O					
-------------	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 9 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Frutta		FESTIVO
	Risotto ai peperoni**		Pasta al tonno		
	Polpettone di tacchino**		Fettucce di totano limone e prezzemolo		
	Carote Julienne		Spinaci		

S E T T I M A N A - 5 G I U G N O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta		Spuntino: Grissini		
	Cous Cous con verdure		MENU DI Fine Anno: Insalata		
	Bocconcini di Pollo Agli aromi		Hamburger con ketchup**		
	Pomodori		Patate al Forno + DOLCE NO LATTE		

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: Frutta	Spuntino: Grissini**	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta	Spuntino: Frutta
	Pasta e Ceci**	MENU DI Fine Anno: Insalata	INSALATA DI FARRO E POMODORINI	PASTA AROMI **	Cous Cous con verdure
	FRITTATA**	Hamburger con		Tortino di	Bocconcini di

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIE DI SECONDO GRADO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023 – NO LATTE

- 5 G I U G N O		ketchup	Merluzzo gratinato	Verdure**	Pollo Gratinati
	Pomodori	Patate al Forno + DOLCE NO LATTE	Pomodori	Carote	Insalata Mista

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'

NB:

LA DICITURA CON ** INDICA CHE VERRANNO UTILIZZATI ALIMENTI PRIVI DI LATTE, LATTICI E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA