



# ESPERIENZE *di* VOLONTARIATO



Città di Garbagnate Milanese  
Il Sindaco  
Dott. Daniele Davide Barletta  
L'Assessore alle Politiche Giovanili  
Dott.ssa Primavera Abate

# ESPERIENZE di VOLONTARIATO



## DI COSA SI TRATTA

Se hai tra i 16 ed i 28 anni, voglia di dare una mano e vorresti impegnarti in un'attività che possa trasformarsi in un'esperienza significativa, divertente e formativa... in questo catalogo puoi trovare l'attività giusta per te!

Con un impegno, definito in base ai tuoi interessi e disponibilità, potrai partecipare ad un progetto di volontariato. Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di riconoscimento delle competenze acquisite nell'esperienza, in vista anche dell'attribuzione dei crediti formativi scolastici o Pcto.

## IL CATALOGO

In questo catalogo trovi le proposte di associazioni, enti e servizi comunali disponibili ad ospitare giovani per fare delle esperienze di volontariato.

Per ogni proposta trovi indicata l'attività, la sede, la disponibilità richiesta, eventuali requisiti necessari. Indipendentemente dalla tua residenza, puoi scegliere il progetto che preferisci!

## LE PROPOSTE

Le possibilità per fare esperienza sono tante e diverse fra loro, catalogate per macro aree: sociale, artistico/culturale, educativo, grafico-creativo, digitale, ufficio..

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di riconoscimento delle competenze acquisite nell'esperienza, in vista anche dell'attribuzione dei crediti formativi scolastici o pcto.

## PER PARTECIPARE

Sfoggia il catalogo e seleziona le proposte che più ti interessano e contatta l'**InformaGiovani** tramite:

- scrivi a: [informagiovani@comune.garbagnate-milanese.mi.it](mailto:informagiovani@comune.garbagnate-milanese.mi.it)
- prendi un appuntamento tramite il Qcode 
- vai all'InformaGiovani negli orari di apertura il martedì e mercoledì dalle 15 alle 18 oppure giovedì dalle 10 alle 13.



2024  
2025

# ESPERIENZE *di* VOLONTARIATO



## Ambiente & Animali

Associazione Orto Sociale  
WWF Insubria

p. 1  
p. 2



## Sociale - Educativo

Cooperativa Sociale Il Grillo Parlante  
Emporio della Solidarietà  
Ludoteca Il Sole  
Centro Giovani Picchio Rosso

p. 3  
p. 4  
p. 5  
p. 6



## Cultura

Museo di Siole  
Corpo Musicale Santa Cecilia

p. 7  
p. 8



2024  
2025

# ESPERIENZE di VOLONTARIATO

AMBIENTE



## ENTE OSPITANTE

### ASSOCIAZIONE ORTO SOCIALE

Organizzazione non profit nata nel 2014 da un gruppo di persone con la passione per il lavoro della terra, con l'idea di realizzare un progetto di condivisione che va dalla coltivazione degli ortaggi al coinvolgimento sociale su tematiche ambientali. L'obiettivo primario è l'insegnamento di semplici tecniche di coltivazione biologiche e la promozione della biodiversità.

## ATTIVITÀ PROPOSTE

Le attività specifiche saranno:

- Preparazione del terreno
- Semina e trapianto ortaggi
- Allestimento sostegni delle piante in crescita
- Bagnatura delle piante e ripulitura dei cassoni da erbe infestanti
- Falciatura del prato
- Apprendimento delle tecniche di preparazione di: fertilizzanti, antiparassitari bio e compostaggio
- Raccolta

## IMPEGNO RICHIESTO

L'impegno richiesto è di 3 ore per almeno 1 giorno a settimana. Il monte ore complessivo dello stage è di circa 40 ore su 3 mesi

## SEDE

L'attività si svolgerà all'Orto Sociale, situato presso il Centro sportivo di Cesate, nell'area attigua alle tribune del campo da calcio principale,

## REQUISITI

Non è richiesto nessun requisito particolare



# ESPERIENZE *di* VOLONTARIATO

AMBIENTE



## ENTE OSPITANTE

### WWF INSUBRIA - OASI

Il WWF nasce oltre 60 anni fa: crede nell'ambiente come una risorsa per la vita e vuole difenderlo dai pericoli, dal profitto e dagli interessi che lo mettono a rischio.

Le Oasi del WWF svolgono il ruolo di conservazione e sensibilizzazione, ma fungono anche da luoghi di aggregazione per grandi e piccoli, offrendo momenti creativi, didattici, di ricerca scientifica e sperimentazione a tutti i visitatori, avvalendosi dell'aiuto prezioso e indispensabile dei volontari.

## ATTIVITÀ PROPOSTE

L'attività principale è la conservazione delle Oasi.

## IMPEGNO RICHIESTO

L'impegno richiesto è di 2 mattine al mese, il giovedì o il sabato, per 8-16 ore mensili.

Il monte ore complessivo dello stage è di almeno 24 ore totali.

## REQUISITI

Non è richiesto nessun requisito particolare

## SEDE

L'attività si svolgerà presso le Oasi:

- Il Caloggio - Bollate (MI)  
e/o
- Fosso del Ronchetto - Seveso (MB)



# ESPERIENZE di VOLONTARIATO

SOCIALE - EDUCATIVO



## ENTE OSPITANTE

### COOP. SOLID. SOCIALE IL GRILLO PARLANTE

La cooperativa Il Grillo Parlante, si occupa di integrazione lavorativa di soggetti fragili e della gestione di un laboratorio di assemblaggio. Inoltre, a Garbagnate M.se, gestisce una Caffetteria/Bottega, all'interno di un bene confiscato, in cui commercializza prodotti del circuito Libera terra, economia carceraria, fairtrade etc., oltre che organizzare incontri ed eventi, aperti al territorio, sulle tematiche dell'integrazione, della legalità e della sostenibilità.

## ATTIVITÀ PROPOSTE

- Supporto alle attività ed eventi della Bottega (approfondimento delle tematiche, per poter essere degli eventuali "ciceroni" durante gli incontri)
- Progettazione e possibile gestione di momenti di incontro e formazione (possibilità di sperimentarsi in una co-progettazione, con proposte e linguaggi più giovani)
- Supporto alla pianificazione di campagne di comunicazione per la diffusione di attività e prodotti / (nuove idee, nuove strategie)



## IMPEGNO RICHIESTO

Orario abituale di apertura della Bottega: lun/sab - 9.30/12.00; mar/ven - 16.00/19.00, con possibilità di rimodulazione. Eventi serali ore 21.00.

Impegno richiesto: almeno un turno la settimana/ nessun limite al max. Stage per tutto l'anno, tranne agosto. 1/2 stage attivabili

## SEDE

L'attività si svolgerà a Garbagnate Milanese, presso la Bottega del Grillo, con sede in Via Rimembranze 19.

## REQUISITI

Preferibile maggiore età, nessun'altra qualifica

# ESPERIENZE di VOLONTARIATO

SOCIALE - EDUCATIVO



## ENTE OSPITANTE

### EMPORIO DELLA SOLIDARIETA

L'Emporio di Garbagnate, è un punto di distribuzione al dettaglio completamente gratuito, realizzato al fine di sostenere le famiglie in difficoltà attraverso l'aiuto alimentare e l'accompagnamento relazionale per favorire il recupero della propria autonomia; le persone accedono al servizio con dignità e responsabilità potendo scegliere liberamente i prodotti a disposizione usufruendo di una tessera personale caricata con punteggio a scalare che permette, tra l'altro, la tracciabilità di tutti i prodotti sino al consumatore finale"

## ATTIVITA PROPOSTE

- Partecipazione alla gestione delle aperture dell'emporio, del magazzino e del back office
- contatto con gli utenti

## IMPEGNO RICHIESTO

Si richiedono almeno 3 ore durante l'apertura dell'emporio: Lunedì e Giovedì ore 14.30-17.30 / Sabato 9.30-12.30. Si richiede una continuità per almeno 3 mesi?

## SEDE

L'attività si svolgerà a Garbagnate Milanese, presso l'Emporio in sito in Via Cabella 2, angolo Via Vismara,

## REQUISITI

Desiderio di aiutare gli altri



# ESPERIENZE di VOLONTARIATO

SOCIALE - EDUCATIVO



## ENTE OSPITANTE

### COMUNE - LUDOTECA IL SOLE

La Ludoteca "Il Sole" è un servizio comunale dedicato ai bambini e le bambine tra i 6 e gli 11 anni che frequentano la scuola primaria e alle loro famiglie.

Le attività proposte promuovono lo sviluppo di autonomie individuali e favoriscono la sperimentazione di un modello di aggregazione cooperativo. I pomeriggi sono caratterizzati da un momento di accoglienza, merenda e gioco libero; le proposte laboratoriali sono sempre introdotte da giochi di conoscenza e fiducia che arricchiscono il setting educativo.

## ATTIVITÀ PROPOSTE

In affiancamento agli operatori, le attività di volontariato saranno:

- Partecipazione ai momenti di programmazione
- Organizzazione e preparazione dei laboratori programmati
- Affiancamento e supporto nella conduzione delle attività programmate con i bambini
- Supporto nella realizzazione dei volantini promozionali
- Possibilità di ideare e realizzare attività/laboratorio

## IMPEGNO RICHIESTO

Si richiede l'impegno minimo di un pomeriggio alla settimana per almeno 3 mesi continuativi. Le attività si svolgono il martedì e il giovedì dalle ore 15.00 alle 19.00.

## SEDE

L'attività si svolgerà a Garbagnate Milanese, presso la sede della Ludoteca, all'interno del centro Polifunzionale, in Via Stelvio 28

## REQUISITI

- Piacere nello stare con i bambini
- Preferenziale diploma o studenti area socio-psico-pedagogica o esperienze (anche di volontariato o informali) di tipo educativo-animativo.



# ESPERIENZE di VOLONTARIATO

SOCIALE - EDUCATIVO

## ENTE OSPITANTE

### COMUNE - CENTRO GIOVANI PICCHIO ROSSO

Il Centro giovani Picchio Rosso Medie è il servizio comunale educativo-aggregativo pensato per i ragazzi e le ragazze che frequentano le scuole secondarie di primo grado (11-14 anni).

Un'occasione formativa e di crescita personale in cui ragazzi/e sviluppano competenze comunicative, progettuali, organizzative, di accoglienza e ascolto, animative e di lavoro in team.

### ATTIVITÀ PROPOSTE

In affiancamento agli operatori, le attività di volontariato saranno:

- Partecipazione ai momenti di programmazione
- Organizzazione e realizzazione degli delle attività/laboratorio
- Supporto allo studio e sostegno scolastico
- Possibilità di ideare e realizzare attività/laboratorio



### IMPEGNO RICHIESTO

Si richiede l'impegno di un pomeriggio alla settimana per almeno 3 mesi continuativi. Le attività si svolgono il mercoledì pomeriggio dalle 14 alle 17.30 dal mese di ottobre e seguono il calendario scolastico.

### SEDE

L'attività si svolgerà a Garbagnate Milanese, presso il Centro Giovani Picchio Rosso in in Via Ceresio 29

### REQUISITI RICHIESTI

Preferenziale diploma o studenti area socio-psico-pedagogica o esperienze (anche di volontariato o informali) di tipo educativo-animativo.



# ESPERIENZE di VOLONTARIATO

**C**CULTURA



## ENTE OSPITANTE

### COMUNE - SERVIZIO CULTURA - MUSEO DI SIOLO

Il Museo del Sioło di proprietà comunale, collocata in alcuni locali ristrutturati della Cascina Sioło, ospita attrezzi della cultura contadina di Garbagnate e dell'Alto Milanese tra '800 e '900. Il museo è aperto su appuntamento. Il gruppo A.Mu.Si. (Amici del Museo di Sioło) collaborando con i Servizi Comunali, garantisce l'apertura e l'organizzazione delle visite guidate e delle numerose iniziative rivolte al pubblico di tutte le età, con particolare attenzione per le Scuole e le famiglie.

## ATTIVITÀ PROPOSTE

- Partecipazione alla programmazione delle iniziative del Museo di Sioło rivolte a Scuole, bambini e famiglie, adulti
- Organizzazione e realizzazione delle iniziative del Museo
- Promozione del Museo attraverso i canali istituzionali (volantini, locandine, mail..)
- Supporto operativo al gruppo AMUSI

## IMPEGNO RICHIESTO

Le attività con le Scuole si svolgono generalmente 1 mattina alla settimana (3 ore); le iniziative rivolte a bambini e famiglie la domenica pomeriggio (3 ore - cadenza bimestrale). L'esperienza è da concordare in base alla disponibilità.

## SEDE

L'attività si svolge a Garbagnate Milanese, presso la sede del Servizio Cultura (Corte Valenti) e presso la sede del Museo di Sioło

## REQUISITI

Piacere-interesse a stare con i bambini  
Competenze informatiche  
Predisposizione al lavoro di gruppo



# ESPERIENZE di VOLONTARIATO

**C**CULTURA



## ENTE OSPITANTE

### CORPO MUSICALE SANTA CECILIA

L'associazione svolge prestazioni musicali gratuite nelle iniziative cittadine proprie e/o del comune e/o di altri enti civili e religiosi. Svolge attività di insegnamento della musica e conservazione del patrimonio storico-musicale dell'associazione.

## ATTIVITÀ PROPOSTE

- Assistenza nella gestione della segreteria della scuola (iscrizioni etc..) e nella gestione dell'archivio musicale
- Assistenza nella catalogazione, conservazione del patrimonio storico culturale e preparazione di un'esposizione permanente

## IMPEGNO RICHIESTO

Lo stage prevede due alternative:

- per gestione segreteria e archivio musicale, presenza 2 ore la settimana (mercoledì pomeriggio), per un totale di 30 ore circa.
- per catalogazione e mostra, presenza 3 ore la settimana (lunedì pomeriggio), per un totale di 40 ore circa. Opportunità di stage per 10 persone

## SEDE

L'attività si svolge a Garbagnate Milanese, presso Via Villoresi 55 Garbagnate Milanese

## REQUISITI

Nessun requisito



# ESPERIENZE *di* VOLONTARIATO

## E... SE NON SO COSA SCEGLIERE?

Se vuoi partecipare, ma non sai ancora quale progetto scegliere...  
non ti preoccupare.

Possiamo aiutarti nella tua decisione, darti informazioni più  
specifiche e guardare insieme i progetti

### Contattaci

[informagiovani@comune.garbagnate-milanese.mi.it](mailto:informagiovani@comune.garbagnate-milanese.mi.it)

+39 02 3792448715

