



Piazza De Gasperi, 1 –
20024 Garbagnate Milanese
www.comune.garbagnate-milanese.mi.it
Settore Servizi Educativi Culturali Sportivi
Ristorazione Scolastica

MENU CENTRO RICREATIVO DIURNO “ALLEGRAEMENTE INSIEME” ANNO 2019

settimana - 1/5 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Insalata di riso alle verdure, frittata al formaggio, fagiolini

Spuntino: frutta

Mar. Focaccia, mozzarella, pomodori

Spuntino: frutta

Mer. Pasta al pomodoro, petto di pollo gli aromi, misto di verdure al forno

Spuntino: frutta

Gio. Pasta agli aromi, polpette di piselli, insalata

Spuntino: frutta

Ven. Pasta integrale in salsa Portofino, pesce gratinato, carote

settimana - 8/12 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Risotto allo zafferano, torta salata alle verdure, carote julienne

Spuntino: frutta

Mar. Pasta mimosa, frittata o uova strapazzate al pomodoro, fagiolini

Spuntino: frutta

Mer. Pasta al ragù vegetale, fesa di tacchino julienne, peperoni e patate

Spuntino: frutta o spremuta

Gio. Gita Panino con formaggio e panino con tonno

Spuntino: frutta

Ven. Pasta al pomodoro e basilico, pesce gratinato, insalata

settimana - 15/19 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Pasta al pesto con patate e fagiolini, insalata di pollo e verdure o pollo in umido con verdure

Spuntino: frutta

Mar. Pizza al pomodoro, mozzarella, pomodori

Spuntino: frutta

Mer. Risotto alle carote, pesce impanato, fagiolini

Spuntino: frutta

Gio. Pasta pomodori e cannellini, tortino verde, insalata

Spuntino: frutta

Ven. Pasta in bianco, frittata patate e porri, misto di verdure al forno



7^a settimana - 22/26 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Pasta all'ortolana con prosciutto, mozzarella raz. ridotta, carote

Spuntino: frutta

Mar. Mezze penne al salmone, polpettine di legumi, insalata

Spuntino: frutta

Mer. Pasta al pesto di verdure, uova strapazzate al pomodoro, fagiolini

Spuntino: frutta

Gio. Risotto allo zafferano, arrosto di lonza al latte, zucchine trifolate

Spuntino: frutta o grissini

Ven. Pasta al pomodoro e basilico, polpette di pesce, pomodori

settimana – 29 luglio / 2 agosto

Spuntino: frutta

Lun. Pasta in bianco, frittata al pomodoro, misto di verdure al forno

Spuntino: frutta

Mar. Pasta al pesto, polpette di cannellini e verdure, insalata

Spuntino: frutta

Mer. Risotto allo zafferano, fesa di tacchino julienne, pomodori

Spuntino: frutta

Gio. Pasta alla Norma, pesce gratinato, zucchine trifolate

Spuntino: frutta o grissini

Ven. Pizza al pomodoro, primo sale, Insalata mista gelato

MERENDE POMERIDIANE

Pane e frutta	Latte e biscotti	Pane e marmellata	The e torta	Budino
The e torta	budino o gelato	Latte e biscotti	Succo di arance e focaccia	Yogurt e mousse di frutta

N.B.

- In occasione di gite saranno somministrati:

Ai bambini : n° 2 panini, 1 brick di te, 1 frutto o mousse di frutta o spremuta di arance, 1 bottiglietta di acqua minerale naturale

Agli Adulti - n° 3 panini, 1 brick di te, 1 frutto, 1 bottiglietta di acqua minerale naturale

- Per gli utenti che, durante l'anno, hanno seguito diete particolari le stesse verranno mantenute purché segnalate sul modulo di iscrizione.
- In caso di necessità di dieta per problemi di salute (esclusivamente su presentazione del certificato medico) o per motivi religiosi, la richiesta dovrà essere presentata e rinnovata annualmente, prima dell'inizio dell'anno scolastico, al Settore Servizi Educativi, utilizzando l'apposita modulistica, scaricabile dal sito http://www.comune.garbagnate-milane.se.it/publicazioni/Procedimenti/Procedimenti_dettaglio.asp?ID=44&ID_M=118 o disponibile presso gli uffici del Settore Servizi Educativi. La dieta sarà erogata solo previa presentazione del modulo "richiesta dieta speciale", che potrà essere ritirato direttamente e riconsegnato, debitamente compilato e completo di tutta la documentazione richiesta, presso l'Ufficio Educazione del Comune di Garbagnate Milanese - Piazza Giovanni XXII, 1 - Garbagnate Mil.se.
- Prodotti bio presenti nel menu: Pasta, Uova Pastorizzate, Minestrone gelo, Lenticchie, Ceci, Fagioli Borlotti, Farina bianca, Orzo perlato, Passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio extravergine bio, Yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti.
- Pane: pane biologico nella giornata di mercoledì e pane integrale biologico nella giornata di venerdì
- Banana Equo Solidale: Una volta al mese per tutti gli utenti
- Prodotti congelati/surgelati: Verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- Il pane deve essere servito dopo la somministrazione del primo piatto
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche
- La merenda viene erogata agli iscritti al post-scuola comunale.

f.to Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tenconi

F.to Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta

F.to Il Tecnico Dietista
Patrizia Bellani