



Piazza De Gasperi, 1 –  
20024 Garbagnate Milanese  
[www.comune.garbagnate-milanese.mi.it](http://www.comune.garbagnate-milanese.mi.it)  
Settore Servizi Educativi Culturali Sportivi  
Ristorazione Scolastica

## MENU CENTRO RICREATIVO DIURNO “ESTATE INSIEME” ANNO 2019

### 1^ settimana - 10/14 giugno

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Risotto ai peperoni, fesa di tacchino julienne, fagiolini

**Spuntino:** frutta

**Mar.** Panino con prosciutto cotto e panino al formaggio (asiago o provolone dolce DOP)

**Spuntino:** frutta

**Mer.** Pasta mimosa, pesce gratinato, pomodori

**Spuntino:** Mousse di frutta o grissini

**Gio.** Insalata, Pizza, gelato

**Spuntino:** frutta

**Ven.** Pasta in bianco, frittata al formaggio, zucchine trifolate



### 2^ settimana - 17/21 giugno

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Pasta alla Cosentina, formaggio primo sale, carote

**Spuntino:** frutta

**Mar.** Panino al tonno e panino affettato di tacchino

**Spuntino:** frutta

**Mer.** Risotto verde, cosce di pollo al forno, peperonata

**Spuntino:** frutta

**Gio.** Pasta fredda, frittata alle zucchine, pomodori

**Spuntino:** frutta

**Ven.** Pasta alla Norma, polpette di pesce, fagiolini

### 3^ settimana - 24/28 giugno

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Pasta al pesto, frittata alle patate, carote

**Spuntino:** frutta

**Mar.** Panino al prosciutto cotto, panino al formaggio (asiago o provolone dolce DOP)

**Spuntino:** frutta

**Mer.** Insalata, riso pilaf, bocconcini di tacchino con verdure

**Spuntino:** frutta

**Gio.** Pasta al pomodoro e basilico, polpette di ceci e miglio o polpette di legumi, pomodori

**Spuntino:** frutta

**Ven.** Pasta mimosa, pesce impanato, fagiolini

#### 4<sup>a</sup> settimana - 1/5 luglio

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Insalata di riso alle verdure, rotolo di frittata, pomodori e cetrioli

**Spuntino:** frutta

**Mar.** Panino con prosciutto cotto/ panino con tonno

**Spuntino:** frutta

**Mer.** Pasta al pomodoro e basilico, petto di pollo gli aromi, misto di verdure al forno

**Spuntino:** frutta o grissini

**Gio.** Pasta agli aromi, polpette di piselli, insalata

**Spuntino:** frutta

**Ven.** Pasta integrale in salsa Portofino, pesce gratinato, carote

#### 5<sup>a</sup> settimana - 8/12 luglio

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Risotto allo zafferano, torta salata alle verdure, carote julienne

**Spuntino:** frutta

**Mar.** Panino con formaggio (asiago o provolone dolce DOP) e panino con prosciutto cotto

**Spuntino:** frutta gita

**Mer.** Pasta al ragù vegetale, fesa di tacchino julienne, peperoni e patate

**Spuntino:** frutta

**Gio.** Pasta fredda, uova sode, insalata

**Spuntino:** frutta

**Ven.** Pasta al pomodoro e basilico, pesce gratinato, fagiolini



#### 6<sup>a</sup> settimana - 15/19 luglio

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Pasta al pesto con patate e fagiolini, insalata di pollo e verdure

**Spuntino:** frutta

**Mar.** Panino con formaggio (asiago o provolone dolce DOP) / panino con affettato di tacchino

**Spuntino:** frutta

**Mer.** Risotto alle carote, pesce impanato, insalata

**Spuntino:** frutta

**Gio. GITA** Panino con prosciutto cotto /panino con tonno

**Spuntino:** frutta

**Ven.** Pasta al pomodoro e basilico, frittata patate e porri, pomodori e cetrioli

## 7^ settimana - 22/26 luglio

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Pasta all'ortolana con prosciutto, formaggio spalmabile, carote

**Spuntino:** frutta

**Mar.** Panino con tonno/Panino con affettato di tacchino

**Spuntino:** frutta

**Mer.** Pasta al pesto di verdure, uova sode, insalata mista

**Spuntino:** frutta

**Gio.** Risotto allo zafferano, arrosto di lonza al latte, zucchine trifolate

**Spuntino:** frutta o grissini

**Ven.** Pasta al pomodoro e basilico, polpette di pesce, pomodori

## 8^ settimana - 29 luglio / 2 agosto

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Tortino di miglio o tortino di patate al prosciutto e formaggio, uova strapazzate al pomodoro, misto di verdure al forno

**Spuntino:** frutta o grissini

**Mar.** Panino con tonno/ panino con formaggio (asiago o provolone dolce DOP)

**Spuntino:** frutta

**Mer.** Risotto allo zafferano, fesa di tacchino julienne, pomodori

**Spuntino:** frutta

**Gio.** Pasta alla Norma, pesce gratinato, zucchine trifolate

**Spuntino:** frutta o grissini

**Ven.** Insalata mista, pizza, gelato

## 9^ settimana - 2/6 settembre

**Spuntino:** frutta

**Lun.** Pasta al tonno, mozzarella, pomodori

**Spuntino:** frutta

**Mar.** Risotto allo zafferano, fesa di tacchino julienne, fagiolini

**Spuntino:** frutta

**Mer.** Pasta al pomodoro e basilico, frittata o uova sode, misto di verdure al forno

**Spuntino:** frutta

**Gio.** Pasta fredda, polpettine di legumi in salsa di pomodoro, carote

**Spuntino:** frutta

**Ven.** Insalata mista, pizza margherita, gelato

MERENDE POMERIDIANE

<b>Pane e frutta</b>	<b>Yogurt e cereali</b>	<b>Pane e marmellata</b>	<b>The e torta</b>	<b>Budino</b>
<b>The e torta</b>	<b>budino o gelato</b>	<b>Latte e biscotti</b>	<b>Succo di arance e focaccia</b>	<b>Yogurt e mousse di frutta</b>

N.B

- In occasione di gite o pranzo c/o il Centro Sportivo saranno somministrati: Ai bambini delle scuole Primarie – n° 2 panini, 1 brick di te, 1 frutto, 1 bottiglietta di acqua minerale naturale
- Ai ragazzi delle scuole Secondarie e agli Adulti - n° 3 panini, 1 brick di te, 1 frutto, 1 bottiglietta di acqua minerale naturale
- Per gli utenti che, durante l'anno, hanno seguito diete particolari le stesse verranno mantenute purché segnalate sul modulo di iscrizione.
- In caso di necessità di dieta per problemi di salute (esclusivamente su presentazione del certificato medico) o per motivi religiosi, la richiesta dovrà essere presentata e rinnovata annualmente, prima dell'inizio dell'anno scolastico, al Settore Servizi Educativi, utilizzando l'apposita modulistica, scaricabile dal sito [http://www.comune.garbagnate-milanese.mi.it/pubblicazioni/Procedimenti/Procedimenti\\_dettaglio.asp?ID=44&ID\\_M=118](http://www.comune.garbagnate-milanese.mi.it/pubblicazioni/Procedimenti/Procedimenti_dettaglio.asp?ID=44&ID_M=118) o disponibile presso gli uffici del Settore Servizi Educativi. La dieta sarà erogata solo previa presentazione del modulo "richiesta dieta speciale", che potrà essere ritirato direttamente e riconsegnato, debitamente compilato e completo di tutta la documentazione richiesta, presso l'Ufficio Educazione del Comune di Garbagnate Milanese - Piazza Giovanni XXII, 1 - Garbagnate Mil.se.
- Prodotti bio presenti nel menu: Pasta, Uova Pastorizzate, Minestrone gelo, Lenticchie, Ceci, Fagioli Borlotti, Farina bianca, Orzo perlato, Passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio extravergine bio, Yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti.
- Pane: pane biologico nella giornata di mercoledì e pane integrale biologico nella giornata di venerdì
- Banana Equo Solidale: Una volta al mese per tutti gli utenti
- Prodotti congelati/surgelati: Verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- Il pane deve essere servito dopo la somministrazione del primo piatto
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche
- La merenda viene erogata agli iscritti al post-scuola comunale.

**N.B.: \*\*Nella giornata di somministrazione della pizza saranno distribuiti come prima portata il contorno; a seguire pizza. Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure**

F.to Direttore di Settore Servizi Educativi  
Dott.ssa Lorenza Tenconi

F.to Il Sindaco  
Dott. Daniele Davide Barletta

F.to Il Tecnico Dietista  
Patrizia Bellani