



**GARBAGNATE MILANESE**

**PROCEDURA PER DIETE SPECIALI  
Aggiornamento con Linee Guida Asl Mi 1 anno 2013**

**GENNAIO 2019**

Il Servizio di Ristorazione Scolastica prevede che siano concesse alternative ai pasti previsti nei menù in caso di particolari patologie che rendano necessaria l'erogazione di diete speciali, quali ad esempio: allergie, intolleranze, favismo, celiachia, malattie metaboliche, ecc. e, per le quali, il Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASL Provincia Milano n.1 ha predisposto Linee guida: LA GESTIONE DELLE DIETE SPECIALI NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA - Aggiornamento 2013 che dovranno essere utilizzate dall'Azienda Alimentare per l'elaborazione degli schemi dietetici e la produzione dei pasti.

E' prevista inoltre la possibilità di richiedere modifiche al menu per motivi etici/religiosi, in questo caso lo schema dietetico sarà formulato in base alla richiesta della famiglia o dell'interessato, la sostituzione dei piatti sarà effettuata compatibilmente con la disponibilità degli alimenti in cucina.

Le procedure di richiesta di menu diversificati rispettano quanto indicato dalle suddette Linee Guida e sono tratte dal documento LA GESTIONE DELLE DIETE SPECIALI NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA - Aggiornamento 2013 - Asl Mi 1.

Si precisa che, la comunicazione di richiesta della dieta viene trasmessa, da parte del Servizio Ristorazione del Comune di Garbagnate, all'Industria Alimentare, ai Dirigenti Scolastici di riferimento e, se necessario, alle Cooperativa/Società che seguono il Servizio di post-scuola, i Centri Estivi, i servizi Diurni per adulti.

**RICHIESTA DELLA DIETA PER MOTIVI SANITARI**

1. La richiesta di dieta speciale deve essere inoltrata dai genitore o da chi ne fa le veci o dal tutore o dal diretto interessato allegando la Certificazione medica (come di seguito esplicitato), direttamente al Settore Servizi Educativi - Servizio Ristorazione Scolastica **prima dell'inizio di ogni anno scolastico** od, in caso di necessità durante l'anno scolastico.
2. Ogni richiesta di dieta speciale **deve essere accompagnata dalla" Informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679" debitamente compilata e firmata.**

**Certificazione Medica**

Al modulo di richiesta di dieta speciale deve essere allegata, quando prevista, Certificazione medica recente **e in originale (con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta)** rilasciata dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o dal Medico specialista o dal Centro specialistico ospedaliero.

Tale certificazione, per essere presa in considerazione, deve indicare in modo preciso:

- la DIAGNOSI (allergia, intolleranza, obesità, diabete, celiachia, etc..)
- la GRAVITA' della patologia
- la DURATA della dieta (che non deve essere comunque superiore all'anno scolastico in corso), tranne nel caso di patologie di natura genetica es. celiachia, favismo, fenilchetonuria..)

Le forme permanenti di diete speciali (es. celiachia, favismo) non necessitano **di riconsegna** del certificato per tutto il periodo di permanenza nello stesso grado scolastico o nello stesso Istituto Scolastico **ma solo di compilazione, prima dell'inizio dell'anno scolastico, del modulo di richiesta.**

- lo SCHEMA DIETETICO e/o le GRAMMATURE, se necessario o se previsto dalle linee guida Asl.

Nel caso di diagnosi di allergia e intolleranza la certificazione medica deve inoltre indicare in modo chiaro il/i componente/i della dieta da escludere, specificando quindi:

- ✓ l'alimento o gli alimenti vietati
- ✓ gli additivi e i conservanti.

In caso di allergia, con possibilità di anafilassi grave, devono essere chiaramente elencate nel certificato la prescrizione, la gravità e i rischi.

Si ricorda che, quando viene vietato un alimento, saranno esclusi dalla dieta :

- l'alimento tal quale (uova, latte, arachide);
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come ingrediente (uova nei biscotti, arachide nell'olio di semi, etc..);
- i prodotti alimentari in cui tale alimento è presente come derivato o coadiuvante tecnologico o come contaminante derivante dal procedimento di lavorazione del prodotto stesso.

Si precisa che non sono da ritenersi accettabili indicazioni generiche che possono causare confusione nella scelta degli alimenti da escludere: ad esempio indicare una categoria merceologica o commerciale come cereali, latticini, semi, tuberi, legumi...; oppure escludere una preparazione gastronomica e non gli ingredienti da cui questa è prodotta (ad esempio sugo al pesto, frittata alle verdure, ravioli, pesce impanato...).

Non saranno ritenuti validi certificati contenenti diagnosi non specifiche, ma indicazioni generiche come non gradisce...rifiuta...è ipersensibile... non assume.... Ma solamente i certificati riferiti a patologie, allergie e intolleranze specifiche.

**IL CERTIFICATO MEDICO E LA DIETA SPECIALE DEVONO ESSERE COMPILATI CHIARAMENTE, CON CALLIGRAFIA LEGGIBILE, SPECIFICANDO GLI ALIMENTI PERMESSI E VIETATI ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE UTILE AD EVITARE DUBBI O PERPLESSITÀ.**

Il modulo di richiesta di dieta, l'informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679" debitamente compilati e firmati devono essere consegnate al Settore Servizi Educativi - P.zza Giovanni XXIII, 1 - Garbagnate Mil.se Tel. 02/99073263.

**Si precisa che i moduli, per i minori, devono essere firmati da entrambi i genitori/tutori.**

Non sono autorizzate modifiche al menù se non previa consegna della documentazione, del modulo di richiesta debitamente compilato e firmato dai genitori o da chi ne fa le veci, dal tutore, e del modulo di autorizzazione al trattamento dei dati debitamente compilati e firmati.

Dal momento del ricevimento della richiesta e della documentazione la dieta sarà erogata in un tempo massimo di 10 giorni lavorativi a partire dalla data della consegna della stessa. Qualora la documentazione risultasse inadeguata i tempi potrebbero non essere rispettati.

**N.B. La richiesta di produzione della dieta ha valore per l'anno scolastico nel quale viene compilato il modulo e, previa comunicazione, per eventuali centri estivi gestiti dal Comune di Garbagnate**

### **Dieta leggera/in bianco temporanea**

Questa dieta è generalmente destinata a bambini/utenti riadmessi in comunità a seguito di gastriti, gastroduodeniti, dispepsie, indisposizioni temporanee, sindromi post-influenzali.

La dieta leggera segue lo schema dietetico di riferimento ed è concessa senza certificazione medica per un periodo non superiore ai tre giorni.

La richiesta può essere effettuata direttamente dal genitore o da chi esercita potestà genitoriale all'insegnante/educatore che dovrà comunicarlo al personale addetto alla prenotazione dei pasti entro le ore 9.30. Non saranno autorizzate modifiche al menù senza richiesta firmata dal genitore o da chi ne fa le veci.

In caso di malessere da parte del bambino, a scuola, la richiesta potrà pervenire anche dall'insegnante.

Nel caso invece di richieste di più lunga durata, la richiesta dovrà essere supportata da un certificato medico, rilasciato dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o da altro Medico specialista; la procedura per la richiesta è la stessa che per qualsiasi altra dieta speciale.

Si precisa infine che, l'eventuale richiesta di "dieta leggera" o "in bianco", comporta la somministrazione degli alimenti previsti nello specifico schema dietetico e NON esclusivamente di pasta in bianco, prosciutto o formaggio.

### **Menu alternativo per motivi etico-religiosi (diete religiose, dieta vegetariana, etc... )**

In caso di necessità è indispensabile che i genitori, tutori e/o gli utenti interessati sottoscrivano la richiesta prima dell'inizio di ogni anno scolastico specificando l'elenco degli alimenti di cui chiedono l'esclusione dal menù scolastico.

Dal momento del ricevimento della richiesta la dieta sarà erogata in un tempo massimo di 10 giorni lavorativi a partire dalla data della consegna della richiesta.

LA SOSTITUZIONE DEI PIATTI SARÀ EFFETTUATA, COMPATIBILMENTE CON LA DISPONIBILITÀ DEGLI ALIMENTI PRESENTI IN CUCINA.

**N.B. La richiesta di produzione della dieta ha valore per l'anno scolastico nel quale viene compilato il modulo e, previa comunicazione, per eventuali centri estivi gestiti dal Comune di Garbagnate.**

### **ATTUAZIONE DELLA DIETA**

L'Ufficio Ristorazione, ricevuta la richiesta di dieta, valutata la correttezza della richiesta e della relativa certificazione, in base a quanto indicato nel paragrafo precedente, provvede a trasmettere l'indicazione dietetica all'Azienda di Ristorazione per la formulazione del menù giornaliero Personalizzato.

L'Azienda che gestisce il servizio di ristorazione provvede alla redazione del menù personalizzato, alla sua attuazione e alla relativa gestione organizzativa (preparazione, confezionamento, distribuzione della dieta speciale).

Provvede inoltre a trasmettere o comunicare copia del menù giornaliero personalizzato alla:

- Famiglia richiedente che potrà visionare lo schema sul sito del Comune di Garbagnate Milanese o, in particolari casi, riceverlo via mail;
- Dirigenza scolastica che riceverà lo schema via mail per informare gli insegnanti ed il personale non docente presenti al momento del pranzo e/o delle merende
- Direttore Servizi Sociali che riceverà lo schema via mail per informare gli educatori e il personale non docente presenti al momento del pranzo e/o delle merende
- Società e/o Cooperativa impiegata nei servizi di post-scuole e/o centri estivi.

**All'atto dell'iscrizione dei servizi: di pre o post-scuola, Centri Estivi, ecc. che comportano la somministrazione di alimenti è importante comunicare che il bambino/adulto segue dieta speciale.**

### **MODIFICA O SOSPENSIONE O ANNULLAMENTO DELLA DIETA**

Nel caso in cui venga presentata, nel corso dell'anno scolastico, una nuova certificazione medica, questa annulla completamente la precedente che non sarà più presa in considerazione; anche nel caso di dieta ad esclusione per allergie e intolleranze, ogni nuova richiesta annulla la precedente e quindi **ogni volta dovrà essere indicato in modo preciso l'elenco completo degli alimenti da escludere.**

Per sospendere la somministrazione della dieta speciale è necessario presentare una certificazione medica che ne richieda la sospensione.

Essendo la certificazione di durata annuale, la dieta verrà automaticamente annullata con l'inizio dell'anno scolastico, se non viene rinnovata la richiesta, formulata secondo quanto sopra indicato.

Le forme permanenti di diete speciali (es. celiachia, favismo ) non necessitano di riconsegna del certificato per tutto il periodo di permanenza nello stesso grado scolastico o nello stesso Istituto Scolastico **ma solo di compilazione, prima dell'inizio dell'anno scolastico, del modulo di richiesta.**

Al fine di tutelare al massimo gli utenti con dieta speciale, non saranno accettate modifiche della dieta (integrazioni e/o restrizioni) comunicate verbalmente o sottoscritte in forma di autodichiarazione, ma solo a seguito di certificato medico.

**La richiesta di produzione della dieta ha valore per l'anno scolastico nel quale viene compilato il modulo e, previa comunicazione, per eventuali centri estivi gestiti dal Comune di Garbagnate.**

### **Da ricordare:**

**I genitori devono informare il Servizio di Ristorazione Scolastica qualora l'utente cambi sezione e/o scuola; ciò al fine di consegnare la dieta nella sede dove il bambino si è trasferito.**