

**MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2020-2021
MENU PRIVO DI LATTE E DERIVATI**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 2 /11 28/12 22/2	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	RISO ai piselli	Insalata mista	Pasta al pesto DI ZUCCHINE	Riso allo zafferano	Pasta in bianco
	PESCE GRATINATO	Spezzatino di vitellone con polenta	Pesce al limone	Arrostato di tacchino all'arancia	UOVA STRAPAZZATE
	Carote		Fagiolini	Biete erbette o broccoletti al vapore	Misto di verdura al vapore
Settimana 9/11 4/1 1/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Pasta integrale al pomodoro	RISO verde	Pizza al pomodoro	RISO AGLI AROMI	Pasta al tonno
	Arrostato di tacchino	Pesce alla pizzaiola	LEGUMI	Bocconcini di pollo alle verdure	Tortino di lenticchie *
	Fagiolini	Zucchine trifolate	Misto verdure al vapore	Insalata	Carote
Settimana 16/11 11/1 8/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Pasta agli aromi	RISO al pomodoro	Pasta al pesto di broccoletti *	RISO zucca e fagioli	Pasta integrale al sugo con verdura
	Pollo Picasso	UOVA STRAPAZZATE	Arrostato di tacchino LIMONE	PESCE AL FORNO	Pesce gratinato alle erbe
	Misto di verdure al vapore	Biete erbette	Insalata	Cavolfiori gratinati *	Insalata
Settimana 26/11 18/1 15/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	RISO AGLI AROMI	Pasta alla Cosentina	Pasta POMODORO	PASTA ALL'OLIO	RISO alla paesana
	Fesa di tacchino al limone	Tortino di legumi*	Bocconcini di pollo agli aromi	PESCE GRATINATO	Bastoncini di pesce (non pre-fritti)* O MERLUZZO IMPANATO

	Insalata	Carote	Zucchine trifolate	Misto verdure di al vapore	Fagiolini
Settimana 30/11 25/1 22/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Pasta con lenticchie e zucchine	RISO al profumo di arancia e finocchi	Pasta al sugo	RISO alle carote	Pasta al pesto DI ZUCCHINE
	TACCHINO AL FORNO	Arrosti di lonza alle mele	Filetti di pesce al limone	Pollo Picasso	UOVA STRAPAZZATE
	Carote	Cavolfiori o broccoletti	Insalata	Fagiolini	Biete erbette lessate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimana 7/12 1/2 29/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Riso alla zucca	Pasta POMODORO	Pasta al tonno	Riso ALL'OLIO	Pasta integrale al pomodoro
	Polpettine di VERDURE*	Bocconcini di pollo gratinati agli aromi	Tortino di legumi con pomodoro *	Arrosti di tacchino	Pesce impanato o bastoncini di pesce non pre-fritti *
	Cavolfiori gratinati *	Insalata	Fagiolini	Carote	Insalata
Settimana 14/12 8/2	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta O dolce di Natale	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Pasta al pesto di verdure*	PRANZO DI NATALE o Pasta al sugo	Pasta agli aromi	RISO viola o risotto zucchine e curcuma	Pasta al pomodoro e fagioli cannellini
	PESCE GRATINATO	Fesa di tacchino julienne	Polpette di pesce*	Bocconcini di pollo al forno	Tortino alle zucchine *
	Biete erbette	Zucchine trifolate	insalata	Misto verdure di al vapore	Carote
Settimana 21/12 15/2	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta o dolce di Carnevale	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	RISO verde	Insalata	Pasta alla Cosentina	RISO carote Menu di carnevale	Pasta al pesto di zucchine
	UOVA STRAPAZZATE	PASTA al ragù	Polpette o tortino di piselli *	Bocconcini di pollo gratinati agli aromi o Menu di carnevale	Pesce gratinato
	Misto di verdura		Carote	Biete erbette	Zucchine

MERENDE

Pane e confettura	Torta casalinga PRIVA DI LATTE e The O focaccia e The	Pane e cioccolato fondente *	THE *e biscotti PRIVI LATTE	BUDINO ALLA SOYA
-------------------	--	---------------------------------	--------------------------------	---------------------

***La Mousse di frutta o la spremuta saranno distribuite a metà mattina o dopo pranzo, secondo quanto richiesto dalle Direzioni Didattiche.**

- Prodotti bio presenti nel menu: Pasta, Uova Pastorizzate, Minestrone gelo, Lenticchie, Ceci, Fagioli Borlotti, Farina bianca, Orzo perlato, Passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio extravergine bio, Yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti
- Prodotti congelati/surgelati: Verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli
- La preparazione degli alimenti dovrà rispettare le indicazioni riportate dal documento: LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETA' PEDIATRICA - Ministero della Salute
- Il formato della pasta dovrà essere idonea all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto; nella giornata di mercoledì viene consegnato pane biologico e nella giornata di venerdì pane integrale biologico
- Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- **Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche**
- **La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale.**
- **Nella giornata di somministrazione della focaccia e dei piatti "unici", come prima portata sarà distribuito il contorno.**
- **Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure**
- In caso di necessità di dieta per problemi di salute (esclusivamente su presentazione del certificato medico) o per motivi religiosi, la richiesta dovrà essere presentata e rinnovata annualmente, prima dell'inizio dell'anno scolastico, utilizzando l'apposita modulistica, scaricabile dal sito del Comune .
- La dieta sarà erogata solo previo invio di: moduli "richiesta dieta speciale" ed "autorizzazione al trattamento dei dati", debitamente compilati e firmati, unitamente alla Certificazione medica (quando richiesta) recente con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta e copia dei documenti di identità dei firmatari, al seguente indirizzo mail:
- ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'

NOTA BENE: SIA IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE E SUI PRIMI PIATTI NON SARA' UTILIZZATO GRANA PADANO E I RISOTTI NON SARANNO AMALGAMATI CON IL BURRO

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO * SONO PRIVI DI LATTE E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA