

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2020-2021
MENU PRIVO DI GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 2/11 28/12 22/2	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Risotto ai piselli	Insalata mista	Pasta al pesto S/G	Risotto allo zafferano	Pasta in bianco S/G
	Asiago raz. ridotta	Spezzatino di vitellone con polenta	Pesce al limone	Arrosto di tacchino all'arancia	Frittata al formaggio
	Carote		Fagiolini	Biete erbette o broccoletti al vapore	Misto di verdura al vapore
Settimane 9/11 4/1 1/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Pasta al pomodoro S/G	Risotto verde	Pizza al pomodoro S/G	Risotto alla parmigiana	Pasta al tonno S/G
	Arrosto di tacchino	Pesce alla pizzaiola	Formaggio spalmabile	Bocconcini di pollo alle verdure	Tortino di lenticchie S/G
	Fagiolini	Zucchine trifolate	Misto di verdure al vapore	Insalata	Carote
Settimane 16/11 11/1 8/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Pasta agli aromi S/G	Risotto al pomodoro	Pasta al pesto di broccoletti S/G	Risotto zucca e fagioli	Pasta al sugo con verdura S/G
	Pollo Picasso	Frittata alle patate	Arrosto di tacchino al latte	Primo sale raz. rid.	Pesce gratinato alle erbe S/G
	Misto di verdure al vapore	Biete erbette	Insalata	Cavolfiori gratinati S/G	Insalata
Settimane 26/11 18/1 15/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Risotto alla parmigiana	Pasta alla Cosentina S/G	Pasta mimosa S/G	Ravioli di magro S/G	Risotto alla paesana
	Fesa di tacchino al limone	Tortino di legumi S/G	Bocconcini di pollo agli aromi	Asiago porz.rid.	Bastoncini di pesce (non pre-fritti) S/G
	Insalata	Carote	Zucchine trifolate	Misto di verdure al vapore	Fagiolini
Settimane 30/11 25/1 22/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Pasta con lenticchie e zucchine S/G	Risotto al profumo di arancia e finocchi	Pasta al sugo S/G	Risotto alle carote	Pasta al pesto S/G
	Primo sale raz. rid.	Arrosto di lonza alle mele	Filetti di pesce al limone	Pollo Picasso	Frittata alle patate
	Carote	Cavolfiori o broccoletti	Insalata	Fagiolini	Biete erbette lessate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 7/12 1/2 29/3	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Riso alla zucca	Pasta mimosa S/G	Pasta al tonno S/G	Riso al latte	Pasta al pomodoro S/G
	Polpettine di ricotta s/g	Bocconcini di pollo gratinati agli aromi S/G	Tortino di legumi con pomodoro S/G	Arrosto di tacchino	Pesce impanato S/G o bastoncini di pesce non pre-fritti S/G
	Cavolfiori gratinati s/g	Insalata	Fagiolini	Carote	Insalata
Settimane 14/12 8/2	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta O dolce di Natale	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Pasta al pesto di verdure S/G	PRANZO DI NATALE o Pasta al sugo S/G	Pasta agli aromi S/G	Risotto viola o risotto zucchine e curcuma	Pasta al pomodoro e fagioli cannellini S/G
	Crescenza	Fesa di tacchino julienne S/G	Polpette di pesce S/G	Bocconcini di pollo al forno S/G	Tortino alle zucchine S/G
	Biete erbette	Zucchine trifolate	insalata	Misto di verdure al vapore	Carote
Settimane 21/12 15/2	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta	Spuntino: mousse di frutta o spremuta o dolce di Carnevale	Spuntino: mousse di frutta o spremuta
	Risotto verde	Insalata	Pasta alla Cosentina S/G	Risotto alle carote o MENU DI CARNEVALE	Pasta al pesto S/G
	Frittata alle patate	Lasagne al ragù S/G	Polpette o tortino di piselli S/G	Bocconcini di pollo gratinati agli aromi S/G o MENU DI CARNEVALE	Pesce gratinato S/G
	Misto di verdura		Carote	Biete erbette	Zucchine

MERENDE

Pane S/G e confettura	Torta casalinga S/G e The O focaccia S/G e The	Pane S/G e cioccolato fondente	Latte bio*e biscotti S/G	Yogurt e mousse di frutta o Budino
-----------------------	---	--------------------------------	--------------------------	------------------------------------

***La Mousse di frutta o la spremuta saranno distribuite a metà mattina o dopo pranzo, secondo quanto richiesto dalle Direzioni Didattiche.**

- Prodotti bio presenti nel menu: Pasta, Uova Pastorizzate, Minestrone gelo, Lenticchie, Ceci, Fagioli Borlotti, Farina bianca, Orzo perlato, Passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio extravergine bio, Yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti
- Prodotti congelati/surgelati: Verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli
- La preparazione degli alimenti dovrà rispettare le indicazioni riportate dal documento: LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETA' PEDIATRICA - Ministero della Salute
- Il formato della pasta dovrà essere idonea all'età dei consumatori
- Il pane SERVITO SARA' SENZA GLUTINE OPPURE CRACKERS SENZA GLUTINE e viene somministrato dopo il primo piatto.
- Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- **Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche**
- **La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale.**

- **Nella giornata di somministrazione della focaccia e dei piatti “unici”, come prima portata sarà distribuito il contorno.**
- **Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure**
- In caso di necessità di dieta per problemi di salute (esclusivamente su presentazione del certificato medico) o per motivi religiosi, la richiesta dovrà essere presentata e rinnovata annualmente, prima dell'inizio dell'anno scolastico, utilizzando l'apposita modulistica, scaricabile dal sito del Comune .
- La dieta sarà erogata solo previo invio di: moduli “richiesta dieta speciale” ed “autorizzazione al trattamento dei dati”, debitamente compilati e firmati, unitamente alla Certificazione medica (quando richiesta) recente con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta e copia dei documenti di identità dei firmatari, al seguente indirizzo mail:
- ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'

NOTA BENE: LA SIGLA S/G SIGNIFICA CHE VERRANNO UTILIZZATI PRODOTTI SENZA GLUTINE

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA