



Gli alimenti saranno preparati nel rispetto di quanto indicato nel documento del Ministero della Salute: Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica – giugno 2017

## MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020-2021

|   | Lunedì                                | Martedì                                  | Mercoledì                             | Giovedì                               | Venerdì                               |
|---|---------------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Settimane</b><br>2/11<br>28/12<br>22/2 | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta    | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta |
|   | Risotto ai piselli                    | Insalata mista                           | Pasta al pesto                        | Risotto allo zafferano                | Pasta in bianco                       |
|   | Asiago raz. ridotta                   | Spezzatino di vitellone con polenta      | Pesce al limone                       | Arrostato di tacchino all'arancia     | Frittata al formaggio                 |
|   | Carote                                |  | Fagiolini                             | Biete erbette o broccoletti al vapore | Misto di verdura al vapore            |
| <b>Settimane</b><br>9/11<br>4/1<br>1/3    | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta    | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta |
|   | Pasta integrale al pomodoro           | Risotto verde                            | Pizza al pomodoro                     | Risotto alla parmigiana               | Pasta al tonno                        |
|   | Arrostato di tacchino                 | Pesce alla pizzaiola                     | Formaggio spalmabile                  | Bocconcini di pollo alle verdure      | Tortino di lenticchie                 |
|   | Fagiolini                             | Zucchine trifolate                       | Misto di verdure al vapore            | Insalata                              | Carote                                |
| <b>Settimane</b><br>16/11<br>11/1<br>8/3  | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta    | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta |
|   | Pasta agli aromi                      | Risotto al pomodoro                      | Pasta al pesto di broccoletti         | Risotto zucca e fagioli               | Pasta integrale al sugo con verdura   |
|   | Pollo Picasso                         | Frittata alle patate                     | Arrostato di tacchino al latte        | Primo sale raz. rid.                  | Pesce gratinato alle erbe             |
|   | Misto di verdure al vapore            | Biete erbette                            | Insalata                              | Cavolfiori gratinati                  | Insalata                              |
| <b>Settimane</b><br>26/11<br>18/1<br>15/3 | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta    | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta |
|   | Risotto alla parmigiana               | Pasta alla Cosentina                     | Pasta mimosa                          | Ravioli di magro                      | Risotto alla paesana                  |
|   | Fesa di tacchino al limone            | Tortino di legumi                        | Bocconcini di pollo agli aromi        | Asiago porz. rid.                     | Bastoncini di pesce (non pre-fritti)  |
|   | Insalata                              | Carote                                   | Zucchine trifolate                    | Misto di verdure al vapore            | Fagiolini                             |
| <b>Settimane</b><br>30/11<br>25/1<br>22/3 | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta    | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta |
|   | Pasta con lenticchie e zucchine       | Risotto al profumo di arancia e finocchi | Pasta al sugo                         | Risotto alle carote                   | Pasta al pesto                        |
|   | Primo sale raz. rid.                  | Arrostato di lonza alle mele             | Filetti di pesce al limone            | Pollo Picasso                         | Frittata alle patate                  |
|   | Carote                                | Cavolfiori o broccoletti                 | Insalata                              | Fagiolini                             | Biete erbette lessate                 |

|  | Lunedì                                | Martedì   | Mercoledì                             | Giovedì  | Venerdì   |
|--|---------------------------------------|---|---------------------------------------|--|---|
| <b>Settimane<br/>7/12<br/>1/2<br/>29/3</b> | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta                   | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta                        | Spuntino: mousse di frutta o spremuta               |
|  | Riso alla zucca                       | Pasta mimosa  | Pasta al tonno                        | Riso al latte  | Pasta integrale al pomodoro                         |
|  | Polpettine di ricotta                 | Bocconcini di pollo gratinati agli aromi                | Tortino di legumi con pomodoro        | Arrosto di tacchino  | Pesce impanato o bastoncini di pesce non pre-fritti |
|  | Cavolfiori gratinati                  | Insalata  | Fagiolini                             | Carote   | Insalata  |
| <b>Settimane<br/>14/12<br/>8/2</b>         | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta o dolce di Natale | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta                        | Spuntino: mousse di frutta o spremuta               |
|  | Pasta al pesto di verdure             | PRANZO DI NATALE o Pasta al sugo                        | Pasta agli aromi                      | Risotto viola o risotto zucchine e curcuma                   | Pasta al pomodoro e fagioli cannellini              |
|  | Crescenza                             | Fesa di tacchino julienne                               | Polpette di pesce                     | Bocconcini di pollo al forno                                 | Tortino alle zucchine                               |
|  | Biete erbette                         | Zucchine trifolate                                      | insalata                              | Misto di verdure al vapore                                   | Carote  |
| <b>Settimane<br/>21/12<br/>15/2</b>        | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta                   | Spuntino: mousse di frutta o spremuta | Spuntino: mousse di frutta o spremuta o dolce di Carnevale   | Spuntino: mousse di frutta o spremuta               |
|  | Risotto verde                         | Insalata  | Pasta alla Cosentina                  | Risotto alle carote o MENU DI CARNEVALE                      | Pasta al pesto                                      |
|  | Frittata alle patate                  | Lasagne al ragù   | Polpette o tortino di piselli         | Bocconcini di pollo gratinati agli aromi o MENU DI CARNEVALE | Pesce gratinato                                     |
|  | Misto di verdura                      |   | Carote                                | Biete erbette  | Zucchine  |

#### MERENDE

|                   |  |                            |                      |                                    |
|-------------------|--|----------------------------|----------------------|------------------------------------|
| Pane e confettura | Torta casalinga e The O focaccia e The | Pane e cioccolato fondente | Latte bio*e biscotti | Yogurt e mousse di frutta o Budino |
|-------------------|--|----------------------------|----------------------|------------------------------------|

**\*La Mousse di frutta o la spremuta saranno distribuite a metà mattina o dopo pranzo, secondo quanto richiesto dalle Direzioni Didattiche**

- Prodotti bio presenti nel menu: Pasta, Uova Pastorizzate, Minestrone gelo, Lenticchie, Ceci, Fagioli Borlotti, Farina bianca, Orzo perlato, Passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio extravergine bio, Yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti
- Prodotti congelati/surgelati: Verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli
- La preparazione degli alimenti dovrà rispettare le indicazioni riportate dal documento: LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETA' PEDIATRICA - Ministero della Salute; Il formato della pasta dovrà essere idonea all'età dei consumatori
- Il pane è a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto; nella giornata di mercoledì viene consegnato pane biologico e nella giornata di venerdì pane integrale biologico
- Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- **Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche**
- **La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale.**
- **Nella giornata di somministrazione della focaccia e dei piatti "unici", come prima portata sarà distribuito il contorno.**
- **Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure**
- In caso di necessità di dieta per problemi di salute (esclusivamente su presentazione del certificato medico) o per motivi religiosi, la richiesta dovrà essere presentata e rinnovata annualmente, prima dell'inizio dell'anno scolastico, utilizzando l'apposita modulistica, scaricabile dal sito del Comune .
- La dieta sarà erogata solo previo invio di: moduli "richiesta dieta speciale" ed "autorizzazione al trattamento dei dati", debitamente compilati e firmati, unitamente alla Certificazione medica (quando richiesta) recente con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta e copia dei documenti di identità dei firmatari, al seguente indirizzo mail: ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it

F.to Il Direttore di Settore Servizi Educativi  
Dott.ssa Lorenza Tenconi

F.to Il Sindaco  
Dott. Daniele Davide Barletta

F.to Il Tecnico Dietista  
Patrizia Bellani