



MENU ESTIVO E CENTRO RICREATIVO DIURNO "ALLEGRAEMENTE INSIEME" ANNO 2022

Settimana - 4/8 luglio

Spuntino: mousse di frutta

Lun. Pasta al tonno, uova strapazzate, misto di verdure

Spuntino: yogurt

Mar. Focaccia, asiago, carote

Spuntino: mousse di frutta

Mer. Pasta agli aromi, polpette di piselli, pomodori

Spuntino: spremuta

Gio. Insalata, Riso pilaf e pollo alla picasso

Spuntino: torta

Ven. Pasta al pomodoro e basilico, pesce impanato, fagiolini

Settimana - 11/15 luglio

Spuntino: mousse di frutta

Lun. Pasta al pesto, frittata, carote

Spuntino: yogurt

Mar. Risotto allo zafferano, pesce gratinato, insalata mista

Spuntino: spremuta

Mer. Pasta mimosa, fesa di tacchino julienne, fagiolini

Spuntino: torta

Gio. Pasta con ragù di lenticchie, primo sale ½ raz., pomodori

Spuntino: mousse di frutta

Ven. Pasta integrale al pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al limone, insalata

Settimana 18/22 luglio

Spuntino: mousse di frutta

Lun. Risotto alla parmigiana, polpette di pesce, pomodori

Spuntino: torta

Mar. Pasta al pesto, frittata al pomodoro, biette tritate

Spuntino: spremuta

Mer. Pasta alle verdure, pollo in umido, zucchine

Spuntino: yogurt

Gio. Risotto ai piselli, caciotta ½ raz., insalata mista

Spuntino: mousse di frutta

Ven. Pasta alle olive, arrosto di lonza, fagiolini

Settimana 25/29 luglio

Spuntino: mousse di frutta

Lun. Insalata di riso alle verdure, uova strapazzate, zucchine

Spuntino: torta

Mar. Pasta pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al forno e miste di verdure

Spuntino: mousse di frutta

Mer. Risotto allo zafferano, tonno, insalata

Spuntino: spremuta

Gio. Carote julienne, focaccia, ½ raz. Prosciutto e ½ di formaggio

Spremuta: yogurt

Ven. Pasta zucchine e zafferano, crocchette di patate, insalata mista

Settimana 26/30 luglio

Spuntino: mousse di frutta

Lun. Risotto ai piselli, tortino di patate con prosciutto e formaggio, carote

Spuntino: spremuta

Mar. Pasta fredda, frittata, insalata,

Spuntino: yogurt

Mer. Pasta alle verdure, fesa di tacchino julienne, pomodori

Spuntino: mousse di frutta

Gio. Riso al sugo di pomodoro e basilico, pesce gratinato, zucchine trifolate

Spuntino: torta

Ven. Focaccia, prosciutto cotto, insalata mista, gelato

MERENDE POMERIDIANE saranno alternate:

Yogurt e biscotti o latte e biscotti

Pane e marmellata

The e torta o the e dolce da forno

budino o gelato

Succo di arance e focaccia

N.B

Per gli utenti che, durante l'anno, hanno seguito diete particolari le stesse saranno mantenute purché segnalate sul modulo di iscrizione.

In caso di necessità di dieta per motivi religiosi dovrà essere compilata apposita modulistica da inviare all'indirizzo mail: ristorazione@comune.garbagnate-milane.se.mi.it allegando copia delle carte d'identità di entrambi i genitori.

In caso di necessità di dieta per motivi di salute dovrà essere compilata ed inviata apposita modulistica all'indirizzo mail: ristorazione@comune.garbagnate-milane.se.mi.it allegando il certificato medico (con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta) e copia delle carte d'identità di entrambi i genitori

Le richieste dovranno essere presentate prima dell'inizio del Centro Estivo al Settore Servizi Educativi, la modulistica è scaricabile dal sito: <https://comune.garbagnate-milane.se.mi.it/ristorazione-scolastica/>

Non saranno effettuate variazioni di menu in caso di mancata presentazione di quanto previsto nella procedura.

• Prodotti BIO presenti nel menu: pasta, uova pastorizzate, minestrone gelo, lenticchie, ceci, fagioli borlotti, farina bianca, orzo perlato, passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio EVO BIO, yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti;

- Pane: pane biologico nella giornata di mercoledì e pane integrale biologico nella giornata di venerdì;
- Banana Equo Solidale: una volta al mese per tutti gli utenti;
- Prodotti congelati/surgelati: verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli;
- I contorni seguiranno andamento stagionale;
- Il pane deve essere servito dopo la somministrazione del primo piatto;
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche;
- La merenda viene erogata agli iscritti al post-scuola comunale.

N.B.: **Nella giornata di somministrazione della pizza o della focaccia sarà distribuito come prima portata il contorno; a seguire pizza o focaccia.

Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Gloria Canzi



Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Culturali Sportivi
Dott.ssa Lorenza Tenconi



Il Sindaco

Dott. Daniele Davide Barletta



