

MENU' CENTRO RICREATIVO DIURNO "ESTATE INSIEME" 2022

MENU' PRIVO DI GLUTINE

Settimana - 13/17 giugno

Spuntino: frutta

Lun. Pasta S/G al pesto, frittata, carote

Spuntino: yogurt

Mar. Risotto allo zafferano, pesce gratinato S/G, insalata mista

Spuntino: frutta

Mer. Pasta mimosa S/G, fesa di tacchino julienne S/G, fagiolini

Spuntino: torta S/G

Gio. Pasta S/G con ragù di FAGIOLI GELO, primo sale ½ raz., pomodori

Spuntino: frutta

Ven. Pasta S/G al pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al limone S/G, insalata

Settimana - 20/24 giugno

Spuntino: yogurt

Lun. Risotto alla parmigiana, polpette di pesce S/G, pomodori

Spuntino: frutta

Mar. Pasta S/G al pesto, frittata al pomodoro, biette tritate

Spuntino: torta S/G

Mer. Pasta S/G alle verdure, pollo in umido S/G, zucchine

Spuntino: frutta

Gio. Risotto ai piselli, caciotta ½ raz., insalata mista

Spuntino: frutta

Ven. Pasta S/G alle olive, arrosto di lonza S/G, fagiolini

Settimana - 27/ 1° luglio

Spuntino: frutta

Lun. Insalata di riso alle verdure, uova strapazzate, zucchine

Spuntino: torta S/G

Mar. Pasta S/G pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al forno S/G e miste di verdure

Spuntino: frutta

Mer. Risotto allo zafferano, tonno, insalata

Spuntino: frutta

Gio. Carote julienne, focaccia S/G, ½ raz. Prosciutto e ½ di formaggio

Spuntino: yogurt

Ven. Pasta S/G zucchine e zafferano, crocchette di patate S/G, insalata mista

Settimana - 4/ 8 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Pasta S/G al tonno, uova strapazzate, misto di verdure

Spuntino: yogurt

Mar. FocacciaS/G , asiago, carote



Spuntino: frutta

Mer. Pasta S/G agli aromi, polpette di piselli S/G, pomodori

Spuntino: frutta

Gio. Insalata, riso pilaf e pollo alla picasso S/G

Spuntino: torta S/G

Ven. Pasta S/G al pomodoro e basilico, pesce impanato S/G , fagiolini

Settimana – 11/15 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Pasta S/G al pesto, frittata, carote

Spuntino: yogurt

Mar. Risotto allo zafferano, pesce gratinato S/G , insalata mista

Spuntino: frutta

Mer. Pasta S/G mimosa, fesa di tacchino julienne S/G, fagiolini

Spuntino: torta S/G

Gio. Pasta S/G con ragù di FAGIOLI GELO, primo sale ½ raz., pomodori

Spuntino: frutta

Ven. Pasta S/G al pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al limone S/G, insalata

Settimana – 18 / 22 luglio

Spuntino: yogurt

Lun. Risotto alla parmigiana, polpette di pesce S/G, pomodori

Spuntino: frutta

Mar. Pasta S/G al pesto, frittata al pomodoro, biette tritate

Spuntino: torta S/G

Mer. Pasta S/G alle verdure, pollo in umido S/G, zucchine

Spuntino: frutta

Gio. Risotto ai piselli, caciotta ½ raz., insalata mista

Spuntino: frutta

Ven. Pasta S/G alle olive, arrosto di lonza S/G, fagiolini

Settimana - 25/ 29 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Insalata di riso alle verdure, uova strapazzate, zucchine

Spuntino: torta S/G

Mar. Pasta S/G pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al forno S/Ge miste di verdure

Spuntino: frutta

Mer. Risotto allo zafferano, tonno, insalata

Spuntino: yogurt

Gio. Carote julienne, focaccia S/G, ½ raz. Prosciutto e ½ di formaggio

Spremuta: frutta

Ven. Pasta S/G zucchine e zafferano, crocchette di patate S/G, insalata mista

MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti S/G

Pane S/G e marmellata

Budino o gelato S/G

The e torta S/G

Succo di arance e focaccia S/G

Nelle giornate in cui sarà prevista l'uscita in piscina o gita verranno alternati i seguenti menù:

A - due panini S/Gal prosciutto cotto o formaggio o tonno, succo, dolce S/G e frutta (come spuntino);

B – focaccia S/G farcita, succo, dolce S/G e frutta (come spuntino).

N.B.

Per gli utenti che, durante l'anno, hanno seguito diete particolari le stesse saranno mantenute purché segnalate sul modulo di iscrizione.

In caso di necessità di dieta per motivi religiosi dovrà essere compilata apposita modulistica da inviare all'indirizzo mail: ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it allegando copia delle carte d'identità di entrambi i genitori.

In caso di necessità di dieta per motivi di salute dovrà essere compilata ed inviata apposita modulistica all'indirizzo mail: ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it allegando il certificato medico (con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta) e copia delle carte d'identità di entrambi i genitori

Le richieste dovranno essere presentate prima dell'inizio del Centro Estivo al Settore Servizi Educativi, la modulistica è scaricabile dal sito: <https://comune.garbagnate-milanese.mi.it/ristorazione-scolastica/>

Non saranno effettuate variazioni di menu in caso di mancata presentazione di quanto previsto nella procedura.

*Lo spuntino sarà distribuito a metà mattina o dopo pranzo, secondo quanto richiesto dalle Direzione Didattiche

- Prodotti BIO presenti nel menu: pasta, uova pastorizzate, minestrone gelo, lenticchie, ceci, fagioli borlotti, farina bianca, orzo perlato, passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio EVO BIO, yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti;
 - Prodotti congelati/surgelati: verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli;
 - Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto; nella giornata di mercoledì viene consegnato pane biologico e nella giornata di venerdì pane integrale biologico;
 - Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato;
 - I contorni seguiranno andamento stagionale;
 - Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche;
 - La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale;
 - Nella giornata di somministrazione della pizza, della focaccia e dei piatti "unici", come prima portata sarà distribuito il contorno;
-
- In caso di necessità di dieta per problemi di salute (esclusivamente su presentazione del certificato medico) o per motivi religiosi, la richiesta dovrà essere presentata e rinnovata annualmente, prima dell'inizio dell'anno scolastico, utilizzando l'apposita modulistica, scaricabile dal sito del Comune;
 - La dieta sarà erogata solo previo invio di: moduli "richiesta dieta speciale "ed "autorizzazione al trattamento dei dati", debitamente compilati e firmati, unitamente alla Certificazione medica (quando richiesta) recente con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta e copia

dei documenti di identità dei firmatari, al seguente indirizzo mail: ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'

NOTA BENE:

. LA SIGLA S/G SIGNIFICA CHE VERRANNO UTILIZZATI PRODOTTI SENZA GLUTINE

**LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE
ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE**

REDATTO DALLA DIETISTA