

MENU' CENTRO RICREATIVO DIURNO "ESTATE INSIEME" 2022

**MENU' PRIVO DI MAIALE E DERIVATI**

**Settimana - 13/17 giugno**

**Spuntino: frutta**

**Lun.** Pasta al pesto, frittata, carote

**Spuntino: yogurt**

**Mar.** Risotto allo zafferano, pesce gratinato, insalata mista

**Spuntino: frutta**

**Mer.** Pasta mimosa, fesa di tacchino julienne, fagiolini

**Spuntino: torta**

**Gio.** Pasta con ragù di lenticchie, primo sale ½ raz., pomodori

**Spuntino: frutta**

**Ven.** Pasta integrale al pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al limone, insalata

**Settimana - 20/24 giugno**

**Spuntino: yogurt**

**Lun.** Risotto alla parmigiana, polpette di pesce, pomodori

**Spuntino: frutta**

**Mar.** Pasta al pesto, frittata al pomodoro, biette tritate

**Spuntino: torta**

**Mer.** Pasta integrale alle verdure, pollo in umido, zucchine

**Spuntino: frutta**

**Gio.** Risotto ai piselli, caciotta ½ raz., insalata mista

**Spuntino: frutta**

**Ven.** Pasta alle olive, TORTINO VERDURE, fagiolini

**Settimana – 27/ 1° luglio**

**Spuntino: frutta**

**Lun.** Insalata di riso alle verdure, uova strapazzate, zucchine

**Spuntino: torta**

**Mar.** Pasta pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al forno e miste di verdure

**Spuntino: frutta**

**Mer.** Risotto allo zafferano, tonno, insalata

**Spuntino: frutta**

**Gio.** Carote julienne, focaccia, RAZ INTERA di formaggio

**Spuntino: yogurt**

**Ven.** Pasta zucchine e zafferano, crocchette di patate, insalata mista

**Settimana – 4/ 8 luglio**

**Spuntino: frutta**

**Lun.** Pasta al tonno, uova strapazzate, misto di verdure

**Spuntino: yogurt**

**Mar.** Focaccia, asiago, carote



**Spuntino: frutta**

**Mer.** Pasta agli aromi, polpette di piselli, pomodori

**Spuntino: frutta**

**Gio.** Insalata, riso pilaf e pollo alla picasso

**Spuntino: torta**

**Ven.** Pasta al pomodoro e basilico, pesce impanato, fagiolini

#### **Settimana – 11/15 luglio**

**Spuntino: frutta**

**Lun.** Pasta al pesto, frittata, carote

**Spuntino: yogurt**

**Mar.** Risotto allo zafferano, pesce gratinato, insalata mista

**Spuntino: frutta**

**Mer.** Pasta mimosa, fesa di tacchino julienne, fagiolini

**Spuntino: torta**

**Gio.** Pasta con ragù di lenticchie, primo sale ½ raz., pomodori

**Spuntino: frutta**

**Ven.** Pasta integrale al pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al limone, insalata

#### **Settimana – 18 / 22 luglio**

**Spuntino: yogurt**

**Lun.** Risotto alla parmigiana, polpette di pesce, pomodori

**Spuntino: frutta**

**Mar.** Pasta al pesto, frittata al pomodoro, biette tritate

**Spuntino: torta**

**Mer.** Pasta integrale alle verdure, pollo in umido, zucchine

**Spuntino: frutta**

**Gio.** Risotto ai piselli, caciotta ½ raz., insalata mista

**Spuntino: frutta**

**Ven.** Pasta alle olive, TORTINO VERDURE, fagiolini

#### **Settimana - 25/ 29 luglio**

**Spuntino: frutta**

**Lun.** Insalata di riso alle verdure, uova strapazzate, zucchine

**Spuntino: torta**

**Mar.** Pasta pomodoro e basilico, bocconcini di pollo al forno e miste di verdure

**Spuntino: frutta**

**Mer.** Risotto allo zafferano, tonno, insalata

**Spuntino: yogurt**

**Gio.** Carote julienne, focaccia,RAZ INTERA di formaggio

**Spemuta: frutta**

**Ven.** Pasta zucchine e zafferano, crocchette di patate, insalata mista

## MERENDE POMERIDIANE:

Yogurt e biscotti  
Pane e marmellata  
Budino o gelato  
The e torta  
Succo di arance e focaccia

***Nelle giornate in cui sarà prevista l'uscita in piscina o gita verranno alternati i seguenti menù:***

***A - due panini al formaggio o tonno, succo, dolce e frutta (come spuntino);***

***B – focaccia farcita( NO PROSCIUTTO), succo, dolce e frutta (come spuntino).***

N.B.

Per gli utenti che, durante l'anno, hanno seguito diete particolari le stesse saranno mantenute purché segnalate sul modulo di iscrizione.

In caso di necessità di dieta per motivi religiosi dovrà essere compilata apposita modulistica da inviare all'indirizzo mail: [ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it](mailto:ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it) allegando copia delle carte d'identità di entrambi i genitori.

In caso di necessità di dieta per motivi di salute dovrà essere compilata ed inviata apposita modulistica all'indirizzo mail: [ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it](mailto:ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it) allegando il certificato medico (con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta) e copia delle carte d'identità di entrambi i genitori

Le richieste dovranno essere presentate prima dell'inizio del Centro Estivo al Settore Servizi Educativi, la modulistica è scaricabile dal sito: <https://comune.garbagnate-milanese.mi.it/ristorazione-scolastica/>

**Non saranno effettuate variazioni di menu in caso di mancata presentazione di quanto previsto nella procedura.**

\*Lo spuntino sarà distribuito a metà mattina o dopo pranzo, secondo quanto richiesto dalle Direzione Didattiche

- Prodotti BIO presenti nel menu: pasta, uova pastorizzate, minestrone gelo, lenticchie, ceci, fagioli borlotti, farina bianca, orzo perlato, passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio EVO BIO, yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti;
  - Prodotti congelati/surgelati: verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli;
  - Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale (1,7% riferito alla farina) e viene somministrato dopo il primo piatto; nella giornata di mercoledì viene consegnato pane biologico e nella giornata di venerdì pane integrale biologico;
  - Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato;
  - I contorni seguiranno andamento stagionale;
  - Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche;
  - La merenda sarà erogata agli iscritti al post-scuola comunale;
  - Nella giornata di somministrazione della pizza, della focaccia e dei piatti "unici", come prima portata sarà distribuito il contorno;
- 
- In caso di necessità di dieta per problemi di salute (esclusivamente su presentazione del certificato medico) o per motivi religiosi, la richiesta dovrà essere presentata e rinnovata annualmente, prima dell'inizio dell'anno scolastico, utilizzando l'apposita modulistica, scaricabile dal sito del Comune;
  - La dieta sarà erogata solo previo invio di: moduli "richiesta dieta speciale "ed "autorizzazione al trattamento dei dati", debitamente compilati e firmati, unitamente alla Certificazione medica (quando richiesta) recente con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta e copia

dei documenti di identità dei firmatari, al seguente indirizzo mail: ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it

**IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'**

**LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE**

REDATTO DALLA DIETISTA