



## MENU ESTIVO E CENTRO RICREATIVO DIURNO "ALLEGRAMENTE INSIEME" ANNO 2022

Settimana – 29 agosto – 2 settembre

**Spuntino: succo di frutta**

**Lun.** Pasta al tonno, uova strapazzate, misto di verdure

**Spuntino: budino**

**Mar.** Focaccia, asiago, carote

**Spuntino: mousse**

**Mer.** Pasta agli aromi, polpette di piselli, pomodori

**Spuntino: spremuta**

**Gio.** Insalata, Riso pilaf e pollo alla picasso

**Spuntino: torta**

**Ven.** Pizza rossa, primo sale, fagiolini

**MERENDE POMERIDIANE saranno alternate:**

Yogurt e biscotti o latte e biscotti

Pane e marmellata

The e torta o the e dolce da forno

budino o gelato

Succo di arance e focaccia

N.B

Per gli utenti che, durante l'anno, hanno seguito diete particolari le stesse saranno mantenute purché segnalate sul modulo di iscrizione.

In caso di necessità di dieta per motivi religiosi dovrà essere compilata apposita modulistica da inviare all'indirizzo mail: [ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it](mailto:ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it) allegando copia delle carte d'identità di entrambi i genitori.

In caso di necessità di dieta per motivi di salute dovrà essere compilata ed inviata apposita modulistica all'indirizzo mail: [ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it](mailto:ristorazione@comune.garbagnate-milanese.mi.it) allegando il certificato medico (con data del rilascio anteriore, al massimo, di 3 mesi rispetto alla richiesta) e copia delle carte d'identità di entrambi i genitori

Le richieste dovranno essere presentate prima dell'inizio del Centro Estivo al Settore Servizi Educativi, la modulistica è scaricabile dal sito: <https://comune.garbagnate-milanese.mi.it/ristorazione-scolastica/>

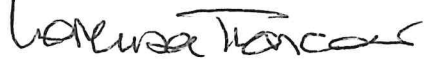
**Non saranno effettuate variazioni di menu in caso di mancata presentazione di quanto previsto nella procedura.**

- Prodotti bio presenti nel menu: Pasta, Uova Pastorizzate, Minestrone gelo, Lenticchie, Ceci, Fagioli Borlotti, Farina bianca, Orzo perlato, Passata di pomodoro/pomodori pelati, Olio extravergine bio, Yogurt: tutte le volte che previsti in menu per tutti gli utenti.
- Pane: pane biologico nella giornata di mercoledì e pane integrale biologico nella giornata di venerdì
- Banana Equo Solidale: Una volta al mese per tutti gli utenti
- Prodotti congelati/surgelati: Verdure per contorni cotti e minestre, pesce, gelato, pasta per lasagne, ravioli
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- Il pane deve essere servito dopo la somministrazione del primo piatto
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche
- La merenda viene erogata agli iscritti al post-scuola comunale.

Comune di Garbagnate Milanese  
Settore Servizi Educativi Culturali Sportivi  
Ristorazione Scolastica

N.B.: \*\*Nella giornata di somministrazione della pizza o della focaccia sarà distribuito come prima portata il contorno; a seguire pizza o focaccia

Il Direttore di Settore Servizi Educativi  
Culturali Sportivi  
Dott.ssa Lorenza Tenconi



Biologa Nutrizionista  
Dott.ssa Gloria Canzi



Il Sindaco

Dott. Daniele Davide Barletta

