



MENU AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2022-2023

Settimana 12 – 16 settembre

Spuntino: torta

Mer. Pasta e fagioli, Asiago ½ razione, carote

Sc. Pasubio, Matteotti ed Allende: Carote, Pizza Margherita, gelato

Spuntino: frutta

Gio. Risotto al pomodoro, scaloppine di pollo al limone, verdure mix

Spuntino: frutta

Ven. Pasta integrale alle verdure, polpette di pesce, insalata

Settimana 19 – 23 settembre

Spuntino: plumcake

Lun. MENU' DI BENVENUTO: pasta al ragù, mozzarella ½ razione, insalata

Spuntino: frutta

Mar. Pasta agli aromi, platessa impanata, carote

Spuntino: frutta

Mer. Pasta integrale pomodoro e basilico, pollo gratinato, fagiolini

Spuntino: frutta

Gio. Minestra di riso, tortino di patate, biette

Spuntino: frutta

Ven. Pasta al pesto di zucchine, tacchino alla pizzaiola, mix di verdure

Settimana 26 – 30 settembre

Spuntino: frutta

Lun. Risotto ai piselli, uova strapazzate, mix di verdure

Sc. K.Wojtyla :Insalata o pomodori, Pizza Margherita, gelato

Spuntino: torta

Mar. Pastina, arrosto di vitello, purè

Spuntino: frutta

Mer. Pasta in salsa aurora, bocconcini di pollo all'arancia, insalata

Spuntino: frutta

Gio. Pasta agli aromi, bastoncini di pesce non pre fritti, insalata mista

Spuntino: frutta

Ven. Pasta all'ortolana, tortino di legumi, zucchine

Settimana 3 - 7 ottobre

Spuntino: frutta

Lun. Pasta al pesto di zucchine, frittata al pomodoro, carote

Spuntino: torta

Mar. Riso al latte, arrosto di tacchino, misto di verdure

Spuntino: frutta

Mer. Crema di legumi con pastina, ricotta, biette

Sc. Bariana: carote, pizza margherita, gelato

Spuntino: frutta

Gio. Pasta alla cosentina, bocconcini di pollo all'arancia, insalata mista

Spuntino: frutta

Ven. Cous Cous di verdure, pesce gratinato, zucchine trifolate

Settimana 10 – 14 ottobre

Spuntino: frutta

Lun. Pasta in salsa aurora, frittata al formaggio, insalata

Spuntino: torta

Mar. Risotto zucchine e curcuma, tacchino julienne, mix di verdure

Spuntino: frutta

Mer. Pasta alla ricotta, tortino di legumi, carote

Spuntino: frutta

Gio. Pasta agli aromi, pollo alla senape, fagiolini

Spuntino: frutta

Ven. Risotto al pomodoro, merluzzo gratinato, fagiolini

Settimana 17 – 21 ottobre

Spuntino: frutta

Lun. Pasta integrale al pomodoro e basilico, bocconcini di tacchino al limone, verdure mix

Spuntino: torta

Mar. Crema di zucca con riso, formaggio spalmabile, patate

Spuntino: frutta

Mer. Pasta zafferano e zucchine, pollo al latte, carote

Spuntino: frutta

Gio. Pasta alle verdure, uova strapazzate al pomodoro, zucchine

Spuntino: frutta

Ven. Risotto ai peperoni, bastoncini di pesce non prefritti, biette

Settimana 24 – 28 ottobre

Spuntino: frutta

Lun. Pasta tonno, frittata al formaggio, fagiolini

Spuntino: torta

Mar. Cavolfiori, pasta pasticciata al ragù

Spuntino: frutta

Mer. Risotto alla parmigiana, crescenza, carote

Spuntino: frutta

Gio. Minestra arlecchino, polpettone casalingo, patate

Spuntino: frutta

Ven. Pasta alla pizzaiola, merluzzo impanato, mix di verdure

MERENDE POMERIDIANE solo per gli iscritti al post-scuola comunale.

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti	Yogurt Bio	Pane e confettura o pane e cioccolato	Budino
--	----------------------	------------	---------------------------------------	--------

N.B.

- Saltuariamente la frutta fresca potrà essere sostituita da mousse di frutta/torta o succo di frutta
- La mousse e il succo di frutta non contengono zuccheri aggiunti.
- Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche
- Nella giornata di somministrazione della focaccia e dei piatti "unici", come prima portata sarà distribuito il contorno.
- Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure

Il Direttore di Settore Servizi Educativi
Dott.ssa Lorenza Tenconi



Il Sindaco
Dott. Daniele Davide Barletta



La Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Gloria Canzi



