



Piazza De Gasperi, 1 - 20024 Garbagnate Milanese  
www.comune.garbagnate-milanese.mi.it  
Settore Servizi Educativi  
Sportivi e del Tempo Libero  
Infanzia  
Diritto allo Studio  
Ristorazione Scolastica

## **MENU AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2022-2023**

### **Settimana 19 e 21 settembre**

**Lun. MENU DI BENVENUTO:** pasta al ragù, ½ razione di mozzarella, insalata, plumcake

**Mer.** Risotto allo zafferano, pollo gratinato, fagiolini, frutta

### **Settimana 26 e 28 settembre**

**Lun.** Risotto alla parmigiana, bastoncini di pesce non prefritti, verdure mix, frutta

**Mer.** Pasta al pomodoro, arrosto di tacchino, carote julienne, yogurt

### **Settimana 3 e 5 ottobre**

**Lun.** Cous Cous alle verdure, crescenza, pomodori, frutta

**Mer.** Carote, pizza margherita, gelato

### **Settimana 10 e 12 ottobre**

**Lun.** Pasta integrale al pesto, mozzarella, fagiolini, frutta

**Mar.** Risotto allo zafferano, pesce impanato, carote, budino

### **Settimana 17 e 19 ottobre**

**Lun.** Pasta al pomodoro, pollo al limone, verdura mix, frutta

**Mer.** Insalata, pasta pasticciata, torta

### **Settimana 24 e 26 ottobre**

**Lun.** Pasta e fagioli, ½ razione di asiago, fagiolini, frutta

**Mer.** Insalata, pizza, torta

N.B.

- Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- **Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche**
- **Nella giornata di somministrazione della focaccia e dei piatti “unici”, come prima portata sarà distribuito il contorno.**
- **Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure**

Direttore di Settore Servizi Educativi  
Dott.ssa Lorenza Tenconi



Il Sindaco  
Dott. Daniele Davide Barletta

Biologa Nutrizionista  
Dott.ssa Gloria Canzi

