

## MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2022- 2023 – NO GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 31 /10 26/12 20/2	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse
	Pasta integrale al pesto S.G.	Risotto alla zucca	Pastina S.G.	Pasta agli aromi S.G.	Risotto ai piselli
	Uova strapazzate	Spezzatino di pollo in umido con verdura	Polpette di pesce S.G.	Arrosto di tacchino all'arancia	Asiago DOP raz. ridotta
	Zucchine trifolate	Carote	Patate prezzemolate	Insalata	Broccoli
Settimane 7/11 2/1 27/12	Spuntino: mousse	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: spremuta	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse
	Pasta integrale al ragù di verdura S.G.	Pasta e fagioli S.G.	Pasta al tonno S.G.	Risotto alla parmigiana	Pizza al pomodoro S.G.
	Pesce impanato S.G.	Polpette di verdura S.G.	Frittata al formaggio	Pollo al limone S.G.	Crescenza
	Misto di verdura	Fagiolini	Spinaci	Insalata	Carote julienne
Settimane 14/11 9/1 6/3	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse
	Pasta in salsa aurora S.G.	Risotto allo zafferano	Pasta integrale pomodoro e basilico S.G.	Minestrone con riso	Riso pilaf
	Uova strapazzate al pomodoro	Bocconcini di tacchino all'arancia S.G.	Bastoncini di pesce non pre-fritti S.G.	Tortino di patate S.G.	Bocconcini di pollo picasso
	Zucchine trifolate	Insalata	Tris di Verdure al Vapore	Spinaci	Fagiolini
Settimane 21/11 16/1 13/3	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Pasta vegetale al ragù di lenticchie S.G.	Risotto alle carote	Pasta integrale alla Portofino S.G.	Pastina S.G.	Cous cous alle verdure S.G.
	Primo sale ½ razione	Merluzzo al limone	Frittata alle zucchine	Arrosto di vitello	Bocconcini di carne in umido
	Fagiolini	Mix di verdure	Carote	Purè di patate	Insalata mista
Settimane 28/11 23/1 20/3	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse
	Pasta integrale alla pizzaiola S.G.	Risotto curcuma e zucchine	Pasta alla ricotta S.G.	Crema di patate e carote con crostini S.G.	Ravioli di Magro S.G.
	Uova strapazzate con formaggio	Pollo agli agrumi S.G.	Polpette di legumi S.G.	Bastoncini di pesce non pre-fritti S.G.	Montasio DOP (½ razione)
	Insalata	Fagiolini	Carote	Misto di verdure	Spinaci

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 5/12 30/1 27/3	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse
	Pasta al pesto di zucchine S.G.	Fagiolini	Risotto ai piselli	Pappa al pomodoro S.G.	Riso Pilaf
	Platessa impanata S.G.	Lasagne al ragù di carne S.G.	Tortino patate e formaggio S.G.	Mozzarella	Pollo Picasso
	Insalata		Carote	Misto di Verdura al Vapore	Zucchine trifolate
Settimane 12/12 6/2	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Risotto al pomodoro	Polenta S.G.	Pasta e fagioli S.G.	Pasta al tonno S.G.S	Minestra di riso
	Tortino di pesce S.G.	Spezzatino	Asiago ½ razione	Uova strapazzate	Tacchino agli agrumi
	Fagiolini	Spinaci	Broccoli	Insalata	Patate
Settimane	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: mousse

<b>19/12 13/2</b>	Pasta integrale al pesto S.G.	Risotto alla parmigiana	Pasta con ragù vegetale S.G.	Crema di zucca riso	Pasta agli aromi S.G.
	Bastoncini di pesce non pre-fritti S.G.	Frittata alle patate	Bocconcini di pollo al limone S.G.	Formaggio spalmabile	Polpettone di tacchino e verdure S.G.
	Misto di verdura	Insalata	Carote al vapore	Patate al forno S.G.	Zucchine

#### **MERENDE**

Yogurt + mousse di frutta o Budino	Torta casalinga S.G. e The O focaccia S.G. e The	Pane e cioccolato fondente S.G.	Latte bio* e biscotti S.G.	Pane e confettura S.G.
------------------------------------	--	---------------------------------	----------------------------	------------------------

#### **Menu di Natale 21/12:**

**Merenda Mattino: clementini;**

**Pranzo: Pasta pasticciata S.G., brasato con purè, dolce natalizio S.G.**

#### **Menu di Carnevale 22/03:**

**Merenda: yogurt alla frutta;**

**Pranzo: Patate al forno S.G. , hamburger, insalata arlecchino, dolce S.G.**

### **IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU'**

#### **NOTA BENE:**

**. LA SIGLA S.G. SIGNIFICA CHE VERRANNO UTILIZZATI PRODOTTI SENZA GLUTINE**

**LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE**

**ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLA VERIFICA DELLE RICETTE**

**REDATTO DALLA DIETISTA**