

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2022- 2023 – NO LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 31/10 26/12 20/2	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	Pasta integrale AL PESTO DI ZUCCHINA *	Risotto alla zucca *	Pastina S.G.*	Pasta agli aromi *	Risotto ai piselli *
	Uova strapazzate*	Spezzatino di pollo in umido con verdura	Polpette di pesce *	Arrosti di tacchino all'arancia	MERLUZZO AL FORNO
	Zucchine trifolate	Carote	Patate prezzemolate	Insalata	Broccoli
Settimane 7/11 2/1 27/2	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: spremuta	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: mousse
	Pasta integrale al ragù di verdura	Pasta e fagioli *	Pasta al tonno	RISO ALL'OLIO	Pizza al pomodoro
	Pesce impanato*	Polpette di verdura *	FRITTATA AL POMODORO *	Pollo al limone	TONNO
	Misto di verdura	Fagiolini	Spinaci	Insalata	Carote julienne
Settimane 14/11 9/1 6/3	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	PASTA AL TONNO	Risotto allo zafferano *	Pasta integrale pomodoro e basilico*	Minestrone con riso *	Riso pilaf
	Uova strapazzate al pomodoro *	Bocconcini di tacchino all'arancia	Bastoncini di pesce non pre-fritti	MERLUZZO GRATINATO	Bocconcini di pollo picasso
	Zucchine trifolate	Insalata	Tris di Verdure al Vapore	Spinaci	Fagiolini
Settimane 21/11 16/1 13/3	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: DOLCE NO LATTE .	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Pasta vegetale al ragù di lenticchie	Risotto alle carote *	Pasta integrale alla Portofino	Pastina *	Cous cous alle verdure
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Merluzzo al limone	Frittata alle zucchine *	Arrosti di vitello	Bocconcini di carne in umido
	Fagiolini	Mix di verdure	Carote	PATATE	Insalata mista
Settimane 28/11 23/1 20/3	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	Pasta integrale alla pizzaiola *	Risotto curcuma e zucchine *	PASTA ALL'OLIO *	Crema di patate e carote con crostini *	PASTA AL TONNO
	UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO *	Pollo agli agrumi	Polpette di legumi *	Bastoncini di pesce non pre-fritti *	BOCCONCINI DI POLLO GRATINO
	Insalata	Fagiolini	Carote	Misto di verdure	Spinaci

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 5/12 30/1 27/3	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	Pasta al pesto di zucchine *	Fagiolini	Risotto ai piselli *	Pappa al pomodoro *	Riso Pilaf

	Platessa impanata *	Lasagne al ragù di carne *	FRITTATA*	TONNO	Pollo Picasso
	Insalata		Carote	Misto di Verdura al Vapore	Zucchine trifolate
Settimane 12/12 6/2	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: DOLCE NO GLUTINE	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Risotto al pomodoro *	Polenta *	Pasta e fagioli *	Pasta al tonno *	Minestra di riso *
	Tortino di pesce *	Spezzatino	MERLUZZO AGLI AROMI	Uova strapazzate *	Tacchino agli agrumi
	Fagiolini	Spinaci	Broccoli	Insalata	Patate
Settimane 19/12 13/2	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	Pasta integrale AL PESTO DI ZUCCHINE *	RISO ALL'OLIO	Pasta con ragù vegetale *	Crema di zucca riso *	Pasta agli aromi *
	Bastoncini di pesce non pre-fritti *	Frittata alle patate *	Bocconcini di pollo al limone	TONNO	Polpettone di tacchino e verdure *
	Misto di verdura	Insalata	Carote al vapore	Patate al forno	Zucchine

MERENDE

BUDINO LATTE SOIA	DOLCE NO LATTE . e The O focaccia * e The	Pane e cioccolato fondente *	SUCCO DI FRUTTA Bio E BISCOTTI NO LATTE	Pane e confettura
-------------------	---	------------------------------	---	-------------------

Menu di Natale 21/12:

Merenda Mattino: clementini;

Pranzo: Pasta AL RAGU' *, brasato con PATATE AL FORNO, DOLCE NO LATTE.

Menu di Carnevale 22/03:

Merenda: MOUSSE DI FRUTTA;

Pranzo: Patate al forno*, hamburger, insalata arlecchino, DOLCE NO LATTE.

NOTA BENE:

.SIA IN TUTTE LE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE E SUI PRIMI PIATTI NON SARA' UTILIZZATO GRANA PADANO E I RISOTTI NON SARANNO AMALGAMATI CON IL BURRO

. I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO * SONO PRIVI DI LATTE E DERIVATI LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA-LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ed alla VERIFICA DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA