

**MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2022- 2023 – NO UOVO**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Settimane</b> <b>31 /10</b> <b>26/12</b> <b>20/2</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta integrale al pesto**	Risotto alla zucca**	Pastina**	Pasta agli aromi **	Risotto ai piselli **
	FORMAGGIO SPALMABILE	Spezzatino di pollo in umido con verdura	BOCCONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	Arrostato di tacchino all'arancia	Asiago DOP raz. ridotta
	Zucchine trifolate	Carote	Patate prezzemolate	Insalata	Broccoli
<b>Settimane</b> <b>7/11</b> <b>2/1</b> <b>27/2</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: spremuta	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse
	Pasta integrale al ragù di verdura**	Pasta e fagioli**	Pasta al tonno**	Risotto alla parmigiana**	Pizza al pomodoro
	PESCE AL FORNO	Polpette di verdura**	RICOTTA	Pollo al limone	Crescenza
	Misto di verdura	Fagiolini	Spinaci	Insalata	Carote julienne
<b>Settimane</b> <b>14/11</b> <b>9/1</b> <b>6/3</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta in salsa aurora**	Risotto allo zafferano**	Pasta integrale pomodoro e basilico**	Minestrone con riso**	Riso pilaf
	TONNO	Bocconcini di tacchino all'arancia	MERLUZZO AL FORNO	CRESCENZA	Bocconcini di pollo picasso
	Zucchine trifolate	Insalata	Tris di Verdure al Vapore	Spinaci	Fagiolini
<b>Settimane</b> <b>21/11</b> <b>16/1</b> <b>13/3</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Pasta vegetale al ragù di lenticchie**	Risotto alle carote**	Pasta integrale alla Portofino**	Pastina**	Cous cous alle verdure**
	Primo sale ½ razione	Merluzzo al limone	RICOTTA	Arrostato di vitello	Bocconcini di carne in umido
	Fagiolini	Mix di verdure	Carote	Purè di patate**	Insalata mista
<b>Settimane</b> <b>28/11</b> <b>23/1</b> <b>20/3</b>	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta integrale alla pizzaiola**	Risotto curcuma e zucchine**	Pasta alla ricotta**	Crema di patate e carote con crostini**	PASTA ALL'OLIO**
	PRIMO SALE	Pollo agli agrumi	Polpette di legumi **	Bastoncini di pesce non pre-fritti **	Montasio DOP (½ razione)
	Insalata	Fagiolini	Carote	Misto di verdure	Spinaci

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Settimane 5/12 30/1 27/3	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta al pesto di zucchine**	Fagiolini	Risotto ai piselli **	Pappa al pomodoro**	Riso Pilaf
	PLATESSA AGLI AROMI	PASTA PASTICCIAATA **	Tortino patate e formaggio **	Mozzarella	Pollo Picasso
	Insalata		Carote	Misto di Verdura al Vapore	Zucchine trifolate
Settimane 12/12 6/2	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
	Risotto al pomodoro**	Polenta **	Pasta e fagioli **	Pasta al tonno**	Minestra di riso**
	PESCE AL FORNO	Spezzatino	Asiago ½ razione	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI	Tacchino agli agrumi
	Fagiolini	Spinaci	Broccoli	Insalata	Patate
Settimane 19/12 13/2	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: mousse
	Pasta integrale al pesto**	Risotto alla parmigiana**	Pasta con ragù vegetale**	Crema di zucca riso**	Pasta agli aromi**
	BOCCONCINI DI PESCE GRATINATO	ASIAGO	Bocconcini di pollo al limone	Formaggio spalmabile	Polpettone di tacchino e verdure**
	Misto di verdura	Insalata	Carote al vapore	Patate al forno	Zucchine

#### MERENDE

Yogurt + mousse di frutta o Budino	DOLCE NO UOVO e The O focaccia e The	Pane e cioccolato fondente	Latte bio*e BISCOTTI NO UOVO	Pane e confettura
------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------

#### Menu di Natale 21/12:

**Merenda Mattino: clementini;**

**Pranzo: Pasta pasticciata\*\*, brasato con purè, DOLCE NO UOVO.**

#### Menu di Carnevale 22/03:

**Merenda: yogurt alla frutta;**

**Pranzo: Patate al forno, hamburger, insalata arlecchino, DOLCE NO UOVO.**

N.B.

**\*La Mousse di frutta o la spremuta, ecc. saranno distribuite a metà mattina o dopo pranzo, secondo quanto richiesto dalle Direzioni Didattiche; La mousse e il succo di frutta non contengono zuccheri aggiunti, la spremuta è preparata con arance fresche .**

- La preparazione degli alimenti dovrà rispettare le indicazioni riportate dal documento: LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETA' PEDIATRICA - Ministero della Salute
- Il formato della pasta dovrà essere idonea all'età dei consumatori
- Per il condimento dei cibi, sono utilizzati, a crudo olio extra vergine di oliva di produzione biologica e sale iodato
- I contorni seguiranno andamento stagionale
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche
- Nella giornata di somministrazione della focaccia e dei piatti "unici", come prima portata sarà distribuito il contorno.
- Il riso pilaf sarà servito unitamente al pollo/tacchino con le verdure

## **IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DI MENU**

**NOTA BENE:**

**. I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO \*\* SONO PRIVI DI UOVA E DERIVATI**

**NELLE PREPARAZIONI OVE LO CONSENTE VERRA' UTILIZZATO PARMIGGIANO REGGIANO AL POSTO DEL GRANA PADANO**

**LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' COMUNQUE PRIMA DI PROCEDERE ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ED ALLE VERIFICHE DELLE RICETTE.**

**REDATTO DALLA DIETISTA**