

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO FRUTTA SECCA

S E T T I M A N A - 3 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: grissini*	Spuntino: mousse	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta al pesto di zucchini*** o Pizza per Sc. Gramsci e Allende	MENU DI PASQUA: Pasta ai formaggi	Risotto al Pomodoro***		
	Ricotta (solo per chi non ha pizza)	POLLO GRATINATO Insalata	Merluzzo al gratin		
	Fagiolini	DOLCE NO FRUTTA SECCA	Carote julienne		

S E T T I M A N A - 1 0 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
			Pasta e fagioli***	Risotto alla Barbabietola***	Pasta agli aromi
			Formaggio Spalmabile (1/2 razione)	Frittata	Tortino di pesce
			Insalata Mista	Carote al vapore	Tris di verdure

S E T T I M A N A - 1 7 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: torta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o Pizza per K. Wojtyla	Pastina ***	Pasta INTEGRALE AL POMODORO	Risotto alla Parmigiana***
	Riso Pilaf	Primosale (solo per chi non ha pizza)	Arrostato di Lonza	PESCE GRATINATO	Hamburger di Verdura
	Pollo Picasso	Zucchine	Purè di patate	Carote Julienne	Insalata verde

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO FRUTTA SECCA

E					
---	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 4 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: mousse	Spuntino: torta	Spuntino: spremuta
			Pasta al ragù di Lenticchie	Risotto allo Zafferano***	Crema di Carote con pasta***
			Quartirolo (1/2 razione)	Frittata alle zucchine	Merluzzo al Pomodoro
		Insalata e mais	Fagiolini	Patate al vapore	

S E T T I M A N A - 0 1 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse	Spuntino: torta	Spuntino: mousse
		MENU DI Primavera: Insalata Mista	Pasta Zucchine e Curcuma	Pasta Olio e Parmigiana	PASTA AL PESTO FRESCO DI ZUCCHINE***
		Focaccia	Bocconcini di merluzzo gratinato	Polpettone di tacchino	Tortino di ceci e carote
		Prosciutto cotto e Formaggio (½ + ½ razione)	Pomodori	Biete	Insalata verde

S E T T I M A N A - 0	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: torta	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta
	Pasta al pomodoro o Pizza per Matteotti e Bariana	Minestra di verdure e legumi con orzo***	Pasta alle Olive	Risotto alle zucchine***	Crema di patate e lattuga con crostini***
	Frittata al formaggio (solo per chi non ha)	Provolone (½ razione)	Bocconcini di	Merluzzo al	Polpette in umido

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO FRUTTA SECCA

8 M A G G I O	pizza)		pollo agli aromi	limone	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Insalata	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A - 1 5 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse	Spuntino: torta
	Pasta alla ricotta	Crema di legumi con farro***	Pasta Mimosa	Risotto ai Peperoni***	Pastina***
	PESCE GRATINATO	Mozzarella ½ raz.	Tortino Vegetariano	Frittata alle zucchine	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Pomodori	Fagiolini	Insalata mista	Purè di patate

S E T T I M A N A - 2 2 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: Torta	Spuntino: mousse
	Pasta e Fagioli***	Insalata Mista	Pasta agli Aromi	Risotto alla Parmigiana***	Pasta integrale al ragù di verdure
	Formaggio da Taglio (½ razione)	Lasagne alla Bolognese	Uova strapazzate	Merluzzo alla pizzaiola	Pollo all'arancia
	Broccoli		Pomodori	Zucchine Trifolate	Carote Julienne

S E T T I M A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: torta	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	FESTIVO
		Vellutata di	Pasta integrale in	Pasta agli olio e	

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO FRUTTA SECCA

M A N A - 2 9 M A G G I O	Pasta alla cosentina	zucchine con riso***	salsa aurora	prezzemolo	
	Ricotta	Arrosto di tacchino	Merluzzo con aromi	Uova strapazzate	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Spinaci	Zucchine Trifolate	

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
S E T T I M A N A - 5 G I U G N O	Spuntino: mousse	Spuntino: Grissini***	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse	Spuntino: torta
	Pasta e Ceci***	MENU DI Fine Anno: Insalata	INSALATA DI FARRO E POMODORINI	Pasta Olio e Parmigiano	Cous Cous con verdure
	Formaggio spalmabile ½ razione	Hamburger con ketchup***	Merluzzo gratinato	Tortino di Verdure	Bocconcini di Pollo Gratinati
	Pomodori	Patate al Forno + GELATO***	Pomodori	Carote	Insalata Mista

**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti*** per l'infanzia	Yogurt Bio	Pane e confettura	Budino***
---	---	------------	----------------------	-----------

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'

NB:

LA DICITURA CON * INDICA CHE VERRANNO UTILIZZATI ALIMENTI PRIVI DI FRUTTA SECCA**

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA