

**MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO CARNE**

S E T T I M A N A  - 3 A P R I L E	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	Spuntino: mousse	Spuntino: grissini	Spuntino: mousse	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta al pesto di zucchine o <b>Pizza per Sc. Gramsci e Allende</b>	<b>MENU DI PASQUA:</b> Pasta ai formaggi	Risotto al Pomodoro		
	Ricotta (solo per chi non ha pizza)	UOVA STRAPAZZATE Insalata	Merluzzo al gratin		
	Fagiolini	Dolce pasquale	Carote julienne		

S E T T I M A N A  - 1 0 A P R I L E	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
			Pasta e fagioli	Risotto alla Barbabietola	Pasta agli aromi
			Formaggio Spalmabile (1/2 razione)	Frittata	Tortino di pesce
			Insalata Mista	Carote al vapore	Tris di verdure

S E T T I M A N A  - 1 7 A P R I L E	<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>GIO</b>	<b>VEN</b>
	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: torta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o <b>Pizza per K. Wojtyla</b>	Pastina	Pasta Integrale Portofino	Risotto alla Parmigiana
	Riso Pilaf	Primosale (solo per chi non ha pizza)	FRITTATA	Bastoncini di Pesce non prefritti	Hamburger di Verdura
	PESCE IN UMIDO	Zucchine	Purè di patate	Carote Julienne	Insalata verde

**MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO CARNE**

E					
---	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A  - 2 4  A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: mousse	Spuntino: torta	Spuntino: spremuta
			Pasta al ragù di Lenticchie	Risotto allo Zafferano	Crema di Carote con pasta
			Quartirolo (1/2 razione)	Frittata alle zucchine	Merluzzo al Pomodoro
			Insalata e mais	Fagiolini	Patate al vapore

S E T T I M A N A  - 0 1  M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse	Spuntino: torta	Spuntino: mousse
		<b>MENU DI Primavera:</b> Insalata Mista	Pasta Zucchine e Curcuma	Pasta Olio e Parmigiana	Pasta al Pesto
		Focaccia	Bocconcini di merluzzo gratinato	UOVA STRAPAZZATE	Tortino di ceci e carote
		FORMAGGIO RAZ. INTERA	Pomodori	Biete	Insalata verde

S E T T I M A N A  - 0	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: torta	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: spremuta
	Pasta al pomodoro o <b>Pizza per Matteotti e Bariana</b>	Minestra di verdure e legumi con orzo	Pasta alle Olive	Risotto alle zucchine	Crema di patate e lattuga con crostini
Frittata al formaggio (solo per chi non ha)	Provolone (½ razione)	RICOTTA	Merluzzo al	POLPETTE DI	

**MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO CARNE**

8 M A G G I O	pizza)			limone	LEGUMI
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Insalata	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A  - 1 5  M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse	Spuntino: torta
	Pasta alla ricotta	Crema di legumi con farro	Pasta Mimosa	Risotto ai Peperoni	Pastina
	Bastoncini di pesce non pre fritti	Mozzarella ½ raz.	Tortino Vegetariano	Frittata alle zucchine	PESCE AL CURRY
	Tris di Verdura	Pomodori	Fagiolini	Insalata mista	Purè di patate

S E T T I M A N A  - 2 2  M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: yogurt	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: Torta	Spuntino: mousse
	Pasta e Fagioli	Insalata Mista	Pasta agli Aromi	Risotto alla Parmigiana	Pasta integrale al ragù di verdure
	Formaggio da Taglio (½ razione)	LASAGNE CON RAGU DI LEGUMI	Uova strapazzate	Merluzzo alla pizzaiola	FORMAGGIO SPALMABILE
	Broccoli		Pomodori	Zucchine Trifolate	Carote Julienne

S E T T I M A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: torta	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	FESTIVO
		Vellutata di	Pasta integrale in	Pasta agli olio e	

**MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO CARNE**

M A N A  - 2 9  M A G G I O	Pasta alla cosentina	zucchine con riso	salsa aurora	prezzemolo	
	Ricotta	BASTONCINI DI PESCE NON PRE FRITTI	Merluzzo con aromi	Uova strapazzate	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Spinaci	Zucchine Trifolate	

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
S E T T I M A N A  - 5  G I U G N O	Spuntino: mousse	Spuntino: Grissini	Spuntino: yogurt	Spuntino: m	Spuntino: torta
	Pasta e Ceci	<b>MENU DI Fine Anno: Insalata</b>	Insalata di farro pesto e pomodori	Pasta Olio e Parmigiano	Cous Cous con verdure
	Formaggio spalmabile ½ razione	HAMBURGER DI LEGUMI CON KETCHUP	Merluzzo gratinato	Tortino di Verdure	FRITTATA
	Pomodori	Patate al Forno  + GELATO	Pomodori	Carote	Insalata Mista

**MERENDE POMERIDIANE  
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti per l'infanzia	Yogurt Bio	Pane e confettura	Budino
--	-------------------------------------	------------	-------------------	--------

**IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'**

**NB:**

**LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE**

**REDATTO DALLA DIETISTA**