

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO LATTE

S E T T I M A N A - 3 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: grissini**	Spuntino: mousse	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta al pesto di zucchine **o Pizza** per Sc. Gramsci e Allende	MENU DI PASQUA: PASTA ALLE VERDURE	Risotto al Pomodoro**		
	UOVA STRAPAZZATE**	POLLO GRATINATO Insalata	Merluzzo al gratin		
	Fagiolini	Dolce pasquale**	Carote julienne		

S E T T I M A N A - 1 0 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse
			Pasta e fagioli**	Risotto alla Barbabietola**	Pasta agli aromi*
			CARNE AL FORNO	Frittata**	Tortino di pesce**
			Insalata Mista	Carote al vapore	Tris di verdure

S E T T I M A N A - 1 7 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse	Spuntino: MOUSSE	Spuntino: DOLCE NO LATTE
	Fagiolini	Pasta al Tonno o Pizza** per K. Wojtyla	Pastina**	PASTA INTEGRALE POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
	Riso Pilaf	FRITTATA**	Arrostato di Lonza	PESCE GRATINATO	Hamburger di Verdura**
	Pollo Picasso	Zucchine	PATATE**	Carote Julienne	Insalata verde

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO LATTE

E					
---	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 4 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	FESTIVO	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: spremuta
			Pasta al ragù di Lenticchie	Risotto allo Zafferano**	Crema di Carote con pasta**
			POLLO GRATINATO	Frittata alle zucchine**	Merluzzo al Pomodoro
			Insalata e mais	Fagiolini	Patate al vapore

S E T T I M A N A - 0 1 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	MENU DI Primavera: Insalata Mista	Pasta Zucchine e Curcuma	PASTA AROMI**	PASTA AL PESTO FRESCO DI ZUCCHINE NO FORMAGGIO	
	Focaccia	Bocconcini di merluzzo gratinato	Polpettone di tacchino**	Tortino di ceci e carote**	
	PROSCIUTTO COTTO RAZ. INTERA	Pomodori	Biete	Insalata verde	

S E T T I M A N A - 0	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: spremuta
Pasta al pomodoro o Pizza** per Matteotti e Bariana	Minestra di verdure e legumi con orzo**	Pasta alle Olive	Risotto alle zucchine**	Crema di patate e lattuga con crostini**	
FRITTATA NO FORMAGGIO (solo	POLPETTE DI VERDURE**	Bocconcini di	Merluzzo al	Polpette in umido	

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO LATTE

8 M A G G I O	per chi non ha la pizza)		pollo agli aromi	limone	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Insalata	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A - I 5 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: spremuta	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE
	Pasta AL POMORO	Crema di legumi con farro**	PASTA ALLO ZAFFERANO**	Risotto ai Peperoni**	Pastina **
	PESCE GRATINATO**	CARNE AL FORNO	Tortino Vegetariano**	Frittata alle zucchine**	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Pomodori	Fagiolini	Insalata mista	PATATE AL FORNO

S E T T I M A N A - 2 2 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse
	Pasta e Fagioli**	Insalata Mista	Pasta agli Aromi**	RISO ALL'OLIO	Pasta integrale al ragù di verdure
	PESCE GRATINATO	PASTA AL RAGU'**	Uova strapazzate**	Merluzzo alla pizzaiola	Pollo all'arancia
	Broccoli		Pomodori	Zucchine Trifolate	Carote Julienne

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse	Spuntino: spremuta	FESTIVO
		Vellutata di	Pasta integrale AL	Pasta agli olio e	

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO 2022-2023 – NO LATTE

M A N A - 2 9 M A G G I O	Pasta alla cosentina	zucchine con riso**	POMODORO**	prezzemolo**	
	POLPETTE DI VERDURA**	Arrosto di tacchino	Merluzzo con aromi	Uova strapazzate**	
	Carote Julienne	Patate Prezzemolate	Spinaci	Zucchine Trifolate	

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
S E T T I M A N A - 5 G I U G N O	Spuntino: mousse	Spuntino: Grissini**	Spuntino: DOLCE NO LATTE	Spuntino: mousse	Spuntino: DOLCE NO LATTE
	Pasta e Ceci**	MENU DI Fine Anno: Insalata	Insalata di farro E POMODORINI	PASTA AROMI **	Cous Cous con verdure
	FRITTATA**	Hamburger con ketchup	Merluzzo gratinato	Tortino di Verdure**	Bocconcini di Pollo Gratinati
	Pomodori	Patate al Forno + DOLCE NO LATTE	Pomodori	Carote	Insalata Mista

**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The focaccia	THE E biscotti per l'infanzia	BUDINO LATTE SOIA	Pane e confettura	BUDINO LATTE SOIA
--------------	-------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------

IN MAIUSCOLO LE VARIAZIONI DEL MENU'

NB:

LA DICITURA CON ** INDICA CHE VERRANNO UTILIZZATI ALIMENTI PRIVI DI LATTE, LATTICI E DERIVATI

LA DIETISTA CHE SVILUPPA LE DIETE GIORNALIERE VERIFICHERA' LA LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI E DELLE RICETTE

REDATTO DALLA DIETISTA